





































## MŮJ BOŽE,

v tichém usebrání se ti klaním.

Je mi líto,

že jsem zanedbával životodárné spojení s tebou;

že jsem ti málo naslouchal,

a proto ti přestával rozumět.

Rozhosti v mém nitru své odpuštění

a svůj velký pokoj.

Otvírej si mě a otevři se mi.

Dovol mi prožívat svou láskyplnou přítomnost,  
moudrost i moc.

Toužím, abych byl nyní úplně s tebou,

abych tě přijímal a miloval.

## PO ROZJÍMÁNÍ

Poděkujme Pánu za světlo, které nám udělil,

a prosme jej o milost,

abychom dnes plnili jeho vůli.

**Nebo:**

**Svítilnou mým nohám je tvé slovo**

**a světlem na mé stezce.**

Blahoslavení, kdo slyší Boží slovo

a zachovávají je.

## ZASVĚCENÍ I

**Svatá a neposkvrněná panno,**  
Pomocnice křesťanů a Matko církve,  
ty podněcuješ naši Společnost a jsi její oporou;  
svěřujeme se do tvé mateřské ochrany  
a slibujeme ti,  
že budeme pracovat  
v duchu salesiánského povolání  
k větší slávě Boží  
a pro spásu světa.

S důvěrou ve tvou přímluvu tě prosíme  
za církve,  
za Salesiánskou rodinu,  
za mládež, zvláště nejhudší,  
a za všechny lidi,  
které Kristus vykoupil.

Učitelko Dona Boska,  
uč také nás jeho ctnostem,  
především stálému spojení s Bohem,  
čistému, pokornému a střídmemu životu,  
lásce k práci a sebeovládání,  
dobrotě a veliké obětavosti vůči bližním,  
věrnosti Svatému otci a biskupům.

Pomáhej, Panno Maria,  
abychom sloužili Pánu  
věrně a velkodušně až do smrti

a potom se mohli společně radovat  
doma u nebeského Otce.

Amen.

Nebo:

## ZASVĚCENÍ II

**Pane, ke komu bychom šli?**

Vždyť ty máš slova věčného života.

**Obnovme své zasvěcení Pánu a připomeňme si  
našeho otce a učitele, svatého Jana Boska.**

**Bože, nebeský Otče,**

tys věrná, dokonalá a nezištná láska.

Abys uskutečnil plán své lásky,

chtěl sis posloužit lidmi.

V dějinách spásy

Abrahám, Mojžíš, Maria a apoštolové,

všichni křesťané a celá církev,

svobodně odpovídali na tvé volání

a stali se tvými spolupracovníky

na spáse světa.

Tys povolal svatého Jana Boska,

který se zcela obětoval službě pro spásu mládeže.

Povolal jsi také nás,

abychom v salesiánské rodině

pokračovali v jeho poslání.

Děkujeme ti, Pane, za své povolání.

Daruj nám svého Ducha,  
abychom byli věrní svému zasvěcení  
a osvobození od svých nedostatků  
se stali zapálenými následovníky Dona Boska  
pro mladé lidi dnešní doby. Amen.

**Maria, Pomocnice křesťanů.**

Oroduj za nás.

### ZASVĚCENÍ III

#### OBNOVA ŘEHOLNÍCH SLIBŮ (SDB)

**Odevzdejme se znovu úplně Kristu.**

**Naše rozhodnutí ať je odpovědí lásky učedníků  
na Kristovu lásku,  
která nás volá:**

Bože Otče,

ty sis mne zasvětil v den křtu.

Odpovídám na lásku tvého Syna, Pána Ježíše,

který mne volá, abych ho následoval věrněji:

Veden Duchem svatým, který je světlo a síla,

v plné svobodě se ti zcela obětuji

a zavazuji se,

že všechny své síly dám těm, ke kterým mne pošleš,

především nejchudší mládeži,

že budu žít v Salesiánské společnosti

v bratrském, duchovním a pracovním společenství,

a že se tak budu podílet  
na životě a poslání tvé církve.

Proto za přítomnosti svých bratří  
obnovuji slib žít poslušně, chudě a čistě  
podle evangelní cesty,  
vytyčené v salesiánských Stanovách.

Tvá milost, Otče,  
přímluva Panny Marie Pomocnice,  
svatého Josefa, svatého Františka Saleského,  
svatého Jana Boska  
a moji bratři salesiáni  
nechť mne provázejí po všechny dny  
a pomáhají mi zachovávat věrnost.  
Amen.

## OBNOVA ŘEHOLNÍCH SLIBŮ (FMA)

Bože Otče,  
ty jsi mě křtem zasvětil  
a teď mě mocí svého Ducha voláš,  
abych blíže následovala Ježíše Krista  
a abych se důvěrněji podílela  
na jeho spásonosném poslání v církvi.  
Odpovídám na tvou lásku a zavazuji se,  
že budu spolu se sestrami  
radikálně prožívat  
blahoslavenství tvého království,

a tak zvěstovat mladým Krista  
v duchu svatého Jana Boska  
a svaté Marie Dominiky Mazzarellové.

Dnes před tímto společenstvím  
se ti zcela svobodně a úplně odevzdávám.  
Obnovuji slib čistoty, chudoby a poslušnosti  
podle evangelní cesty,  
jak ji ukazují Stanovy  
Institutu Dcer Panny Marie Pomocnice.

S důvěrou ve tvou milost  
a přímluvu Panny Marie Pomocnice  
a našich svatých  
chci s pomocí svých sester  
k tvé slávě věrně žít závazky,  
vyplyvající z mého slibu.  
Amen.

## **OBNOVA SLIBŮ SALESIÁNŮ SPOLUPRACOVNÍKŮ (ASC)**

Klaním se ti, Bože Otče, protože jsi dobrý  
a všechny miluješ.  
Děkuji ti, že jsi mě stvořil a vykoupil, že jsi mě  
povolal,  
abych se stal(a) členem(kou) společenství tvé  
církve,

a že jsi mě v ní seznámil se salesiánskou rodinou  
 Dona Boska,  
 která pro tebe žije ve službě mládeži a lidovým  
 vrstvám.

Když si mě přitáhla tvá milosrdná láska,  
 chci ti také já projevovat lásku konáním dobra.

Proto (já, NN) obnovuji slib,  
 že budu svým životem uskutečňovat Plán  
 apoštolátního života

Sdružení salesiánů spolupracovníků, to znamená:

- být věrným Kristovým učedníkem v katolické  
 církvi;
- pracovat ve tvém království zvláště pro  
 povznesení a spásu mládeže;
- prohlubovat a dosvědčovat salesiánského  
 ducha;
- spolupracovat ve společenství salesiánské  
 rodiny na apoštolátní činnosti místní církve.

Otče, daruj mi sílu svého Ducha,  
 abych dokázal(a) být věrným svědkem těchto  
 závazků.

Panna Maria Pomocnice, Matka církve, ať je se  
 mnou a vede mě v tomto životním rozhodnutí.

Amen.

## OBNOVA SLIBŮ SESTER VDB

Bože Otče, ty sis mě zasvětil křtem.  
Odpovídám na lásku Krista, tvého Syna,  
vzývám Ducha svatého, který je světlo a síla,  
a podle příkladu Panny Marie se ti  
s tvou milostí a v naprosté svobodě zcela  
odevzdávám.

Zavazuji se, že budu plnit své apoštolské povolání  
v církvi  
a ve společenství sester  
tím, že budu ve světě plně žít evangelium  
v salesiánském duchu.

Proto obnovuji slib čistoty, chudoby a poslušnosti  
podle stanov Volontarií Dona Boska.

Panna Maria Pomocnice, svatý Jan Bosco  
a blahoslavený Filip Rinaldi  
ať mi pomáhají, abych byla věrná a vytrvalá.





## RANNÍ MODLITBA

*Denní modlitba církve rozšiřuje milost eucharistického tajemství na různé hodiny dne. Komunita spojená s Kristem a církví chválí a pokorně prosí Otce, žít své spojení s ním a pozorně sleduje Boží vůli. Komunita slaví ranní chvály jako modlitbu ranní a večerní chvály jako modlitbu večerní s důstojností a horlivostí, jakou doporučoval Don Bosco.*

## MIMO DOBU VELIKONOČNÍ

**Anděl Páně zvěstoval Panně Marii**  
a ona počala z Ducha Svatého.

Zdrávas, Maria, milosti plná,  
Pán s tebou;  
požehnaná ty mezi ženami  
a požehnaný plod života tvého, Ježíš.  
Svatá Maria, Matko Boží,  
pros za nás hříšné  
nyní i v hodinu smrti naší.  
Amen.

**Maria řekla: Jsem služebnice Páně,**  
ať se mi stane podle tvého slova.

Zdrávas Maria...

**A slovo se stalo tělem**  
a přebývalo mezi námi.

Zdrávas, Maria...

**Oroduj za nás, svatá Boží Rodičko,**

aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.

MODLEME SE:

Pane, poznali jsme andělské poselství o vtělení

Krista, tvého Syna;

vlej nám, prosíme, do duše svou milost, ať nás jeho  
umučení a kříž přivedou ke slávě vzkříšení.

Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Nebo:**

**V DOBĚ VELIKONOČNÍ**

**Raduj se, Královno nebeská, aleluja,**

protože splnil Pán slova svá, aleluja,

**z mrtvých vstal, Matko, Ježíš tvůj, aleluja,**

u něho za nás oroduj, aleluja.

**Raduj se a vesel, Panno Maria, aleluja,**

neboť Pán v pravdě z mrtvých vstal, aleluja.

MODLEME SE:

Bože, vzkříšením svého Syna, našeho Pána Ježíše  
Krista, jsi naplnil svět radostí; na přímluvu jeho  
Rodičky, Panny Marie, dej, ať dosáhneme radostí  
života věčného.

Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**MŮJ BOŽE,**

klaním se ti  
 a miluji tě celým srdcem.  
 Děkuji ti, žes mě stvořil,  
 žes mi dopřál stát se křesťanem  
 a dočkat se tohoto rána.  
 Nabízím ti všechno,  
 co budu dnes dělat.  
 Chci pracovat, jak ty si přeješ,  
 abych tě svou službou oslavil.  
 Odvracej ode mě nebezpečí hříchu.  
 Chraň mě před každým zlem.  
 Oživuj naše společenství  
 darem své lásky a jednoty.  
 Amen.

**Věřím všechno,**

co vtělený Bůh Ježíš Kristus učil,  
 co hlásali apoštolové  
 a co učí Kristova církev.  
 V této víře chci žít a umřít.  
 Bože, rozmnož mou víru.

**Doufám v tebe, můj Bože,**

že mi odpustíš hříchy,  
 udělíš mi svou milost a zachováš mě navěky.  
 Můžeš to dát: jsi všemohoucí.  
 Chceš to dát: jsi dobrotivý a milosrdný.

A skutečně dáš: vždyť jsi to slíbil  
a jsi svému slovu věrný.  
Bože, upevni mou naději.

**Miluji tě, Bože,**

protože jsi můj dobrotivý Otec.

Miluji tě nade vše,

protože jsi nejvyšší dobro, krása a štěstí  
a jsi hoden mé veškeré lásky.

Miluji své bližní

a v nich miluji tebe.

Bože, rozněcuj mou lásku.

Otče náš...

**SVATÝ DOMINIKU SAVIO,**

ve škole Dona Boska ses naučil chodit cestami  
svatého mládí.

Pomáhej nám, abychom jako ty milovali Ježíše,  
ctili Marii

a horlivě pracovali na spáse lidí.

Vypros nám, abychom i my chtěli raději zemřít než  
zhřešit,

a tak dosáhli své věčné spásy.

Amen.

Maria, Pomocnice křesťanů...

Ve jménu Otce...

## POMOZ MI MODLIT SE ZA ÚSVITU

Volám k tobě, Bože, za úsvitu,  
pomož mi modlit se a soustředit své myšlenky  
na tebe,  
sám to nedokážu.

Ve mně je tma, ale u tebe je světlo;  
jsem osamělý, ale ty mě neopouštíš;  
jsem malomyslný, ale u tebe je pomoc;  
jsem nepokojný, ale u tebe je pokoj;  
ve mně je hořkost, ale u tebe trpělivost;  
nerozumím tvým cestám,  
ale ty znáš cestu pro mě.  
Amen.

*Podle Dietricha Bonhoeffera*

## PROVÁZEJ MĚ, VLÍDNÉ SVĚTLO

Provázej mě, vlídné Světlo,  
veď, když temnota mě svírá!  
Noc je temná, domov vzdálený,  
veď mě a chraň mé kroky.  
Netoužím už spatřit, co je zatím v dáli.  
Postačí mi teď udělat jen další krok.

Dříve jsem se nemodlil:  
„Prosím, veď mě!“  
Myslel jsem si, že znám svou cestu.

Měl jsem rád poklidné dny,  
mému srdci kralovala pýcha –  
prosím, Pane, zapomeň.  
Od nynějška mě veď po své cestě.

Tys byl vždy se mnou a žehnal jsi mi.  
A já pevně věřím, že mě povedeš  
přes močály a skaliska, dravým proudem řek,  
dokud má temnota nepomine  
a já ráno nespátřím úsměv tvých andělů,  
které jsem tolik miloval a na nějaký čas ztratil.  
Amen.

*Podle J. H. Newmana*

## PŘED PRACÍ

Pane, dej, ať každé naše dílo, práce a snaha u tebe  
začíná a s tebou končí. Ať vše, co konáme, je v soula-  
du s tvou vůlí a napomáhá k tvé cti a slávě  
a k rozvoji našeho pozemského života.

Bože, posíláš nás,  
abychom spolupracovali na tvém stvořitelském  
díle.

Nauč nás chápat každou práci v křesťanském  
duchu,

abychom při ní vytvářeli ovzduší bratrské lásky.  
Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

## PO PRÁCI

Děkujeme ti, všemohoucí Bože,  
za všechna tvá dobrodiní.  
Neboť ty žiješ...

**Nebo:**

Přijmi, Bože, radost a námahu této práce  
a dopřej, abychom celým svým životem  
očekávali a připravovali příchod tvého království.  
Skrze Krista, našeho Pána. Amen.  
Maria, Pomocnice křesťanů...  
Ve jménu Otce...

## PŘED SETKÁNÍM NAŠEHO SPOLEČENSTVÍ

**Chceme zachovat jednotu smýšlení**  
a přebývat v pokojném soužití.

MODLEME SE:

Pane Ježíši,  
shromáždili jsme se v tvém jménu;  
dej, ať jsme vůči tobě pozorní a otevření,  
pokorní a plní důvěry,  
aby bratrským rozhovorem  
rostla v celém našem společenství pravda a láska.  
Pak budeš rád uprostřed nás,  
neboť ty žiješ...

## PO SETKÁNÍ NAŠEHO SPOLEČENSTVÍ

### **Chceme žít pokojně**

a Bůh, dárce pokoje a lásky,  
bude s námi.

MODLEME SE:

Dopřej nám, nebeský Otče,  
ať jsme svorní  
a s láskou si vycházíme vstříc.  
Nejde přece o naši osobní zálibu,  
ale o společné dobro bratří a sester,  
se kterými sis přál,  
abychom se setkali,  
skrze Krista, našeho Pána. Amen.

Maria, Pomocnice...

## PŘED PŘEDNÁŠKOU

MODLEME SE:

Očisti, Bože, naše srdce,  
abychom ochotně přijímali tvého Krista,  
který nám nabízí své slovo,  
a bychom je odhodlaně uskutečňovali.  
Neboť on s tebou žije...



## PO PŘEDNÁŠCE

MODLEME SE:

Bože, ať jednáme podle tvého slova,  
které jsme slyšeli,  
abychom ti v jeho věrném zachovávání  
osvědčovali svou věrnost,  
skrze Krista, našeho Pána. Amen.

Maria, Pomocnice...

## ODEVZDÁNÍ SE SLUŽBĚ BOHU

Věčné Slovo, jednorozený Synu Boží,  
nauč nás pravé velkomyslnosti.  
Nauč nás tobě sloužit, jak to právem zasluhuješ.  
Ať dáváme a nepočítáme,  
ať bojujeme a nedbáme ran,  
ať pracujeme a nehledáme odpočinek,  
ať se obětujeme a nečekáme jinou odměnu kromě  
vědomí,  
že jsme splnili tvou vůli.

*Podle sv. Ignáce z Loyoly*

## VEČERNÍ MODLITBA

**Můj Bože**, miluji tě celým srdcem  
a klaním se ti celou svou bytostí.  
Děkuji ti, žeš mě stvořil, žeš mi dopřál stát se  
křesťanem

a dočkat se tohoto večera.

Přijmi, co jsem s tvou pomocí vykonal,  
a promiň, co jsem vlastní vinou pokazil.

Uléhám s důvěrou,  
že mě miluješ a chráníš.

Oživuj darem své lásky a jednoty  
celé naše společenství.

Amen.

Otče náš..., Věřím v Boha..., Zdrávas, Královno...

Drahá Matko, Panno Maria,  
dej, abych dosáhl věčné spásy. Zdrávas, Maria...

MODLEME SE:

**K svatému Josefovi,**  
**aby nás chránil, dokud žijeme,**  
a pomáhal nám, až budeme umírat:  
**Vyprošuj nám, abychom žili bez hříchu,**  
a svou mocí u Boha nás stále chraň.

**Za papeže a biskupský sbor:**  
Pane, chraň je a pomáhej jim při vedení Božího lidu.  
**Za naše představené, misionáře, sestry**  
**a celou Salesiánskou rodinu:**

Pane, žehnej jim při práci a odměň jejich námahu.

**Za naše rodiče, dobrodince a za ty,  
kdo si přejí, abychom se za ně modlili:**

Pane, odměň věčným životem všechny,  
kdo nám prokazují dobro.

**Za naše spolupracovníky a spolupracovnice,  
za bývalé žáky a žákyně:**

Bože, zachovej ve své lásce všechny,  
kdo si vzali k srdci naučení Dona Boska.

**Za věrné zemřelé:**

Pane, dej jim věčné odpočinutí  
a věčné světlo ať jim svítí.

**Za naše společenství:**

Pane, dej,  
ať mezi námi vládne láska a pokoj  
jako v nazaretské rodině.

## ZPYTOVÁNÍ SVĚDOMÍ

Bože,  
nikdo mi neprokázal tolik lásky jako ty.  
A já, místo abych tě vděčně miloval,  
přibíjel jsem svými hříchy  
tvého jediného Syna na kříž.  
Uznávám,  
že místo lásky zasluhuji trest.  
Odmítám vše,  
co jsem si tak neopatrně přál proti tvé vůli.  
Bože, smiluj se nade mnou!

Odpusť mi a uč mě,  
jak je krásné odpouštět.  
Posiluj mě proti nebezpečným příležitostem  
ke hříchu.

Chci se jim zásadně vyhýbat.  
Bože, uzdrav moje srdce,  
abych tě opět chválil a miloval.  
Amen.

**JEŽÍŠI, MARIA, JOSEFE,**  
vám se s důvěrou odevzdávám.  
Ježíši, Maria, Josefe,  
stůjte při mně v boji posledním.  
Ježíši, Maria, Josefe,  
s vámi ať odejde v pokoji má duše.  
Ve jménu Otce...

Po modlitbě nešpor je možné připojit

## **MODLITBA SALESIÁNSKÉ ŘEHOLNÍ KOMUNITY**

**Prosme Boha, našeho Otce.  
Jeho láska nám dává důvěru,  
že nás vyslyší.**

**V Donu Boskovi jsi nám daroval otce a učitele.**

Dopřej nám,  
abychom jako on  
ztělesňovali tvou lásku k mládeži  
a mladým ji skutečně nesli.

**Svou milostí učíš náš apoštolát plodným.**

Dej, abychom napodobovali horlivou a srdečnou  
lásku

svatého Františka Saleského.

**Učíš, ať mnoho mladých lidí**

**odpoví velkoryse na tvé volání,**

aby naše Společnost mohla dále rozvíjet  
své poslání spásy.

**Potěš naše trpící spolubratry,**

**zvláště ty, kteří trpí pro víru.**

Vysvoboď je ze všech jejich útrap.

**Vzpomínáme na naše zemřelé spolubratry:**

*Nekrolog*

**Odpočinutí věčné dej zemřelým, Pane,**

a světlo věčné ať jim svítí.

**Ať odpočinou v pokoji.**

Amen.

**Pane, tys nás povolal,**

**abychom tě následovali důsledněji**

**a spolupracovali s tebou na spáse mládeže.**

Dopřej nám,

abychom ve svém zasvěcení a poslání

vytrvali věrně až do smrti

skrze Krista, našeho Pána. Amen.

## OTČE A UČITELI MLADÝCH,

svatý Jene Bosco,

poddajný darům Ducha a otevřený realitě své  
doby,

ty ses pro mladé lidi, zejména pro malé a chudé,  
stal znamením přednostní lásky Boží.

Buď naším průvodcem

na cestě přátelství s Pánem Ježíšem,

abychom v Něm a v jeho evangeliu objevovali  
smysl svého života

a pramen skutečného štěstí.

Pomáhej nám velkoryse odpovídat na povolání,

které jsme přijali od Boha,

abychom v každodenním životě byli budovateli  
společenství

a s nadšením spolupracovali ve společenství  
s celou církví

na budování civilizace lásky.

Vypros nám milost vytrvalosti

v intenzivním prožívání křesťanského života  
podle ducha blahoslavenství

a dej, abychom se, vedeni Pannou Marií

Pomocnicí,

jednou mohli s tebou setkat ve velké nebeské  
rodině. Amen.

\*\*\*

Můj Bože,  
když si připomenu tvé slovo:  
„Hle, přijdu brzy a moje odplata se mnou,  
abych odměnil každého podle jeho činů“  
(Zj 22,12),  
narazíš u mě na velké rozpaky.  
Já nemám žádné činy!  
Nebudeš-li mi tedy moci odplatit podle mých  
skutků,  
pak mi budeš muset odplatit podle těch svých...

*Podle sv. Terezie z Lisieux*







# HYMNY K VOLNÉMU VÝBĚRU

## RANNÍ CHVÁLY

Odvěký Tvůrce věcí všech,  
jenž řídíš dnů a nocí běh,  
tys dobám dobu vymezil,  
bys tíhu nudy omezil.

Již ozývá se hlásný dne,  
bdělý i ve tmě bezedné,  
on světlo chodců v temnotách  
shrnuje nocí temný háv.

Jitřenka probuzená jím  
z oblohy smetá temnot stín  
a všechna cháska ničemná  
z míst činu prchá do temna.

Tu lodník sbírá síly své,  
utichá moře bouřlivé,  
i Skála církve zpěvem tím  
dojata zbaví se svých vin.

Ježíši, vždy když klesáme,  
kež nás tvůj pohled zasáhne,  
jen shlédneš, pád se zastaví  
a vinu slzy odplaví.

Svým světlem smysly pronikni  
a z myslí vypuď plané sny,  
ať náš hlas ti zní nejdříve  
a každý slib ti plníme.

Laskavý vládce Ježíši,  
buď s Otcem ti čest nejvyšší,  
i Duchu, který těší nás,  
po všechny věky v každý čas. Amen.



## NEŠPORY

Ó Tvůrce světla předobry,  
tys ustanovil denní řád  
a proudy světla rozhodil,  
když světu základy jsi klad.

A spojils ráno s večerem  
a dnem tu dobu nazýváš:  
hled', padá temné noci stín –  
slyš prosbu, vyslyš nářek náš.

Ach, nedej, by nás stihla smrt,  
když svědomí nám tíží hřích,  
když nemyslíme na věčnost  
v té síti hříchů šalebných.

Vzbuď naši touhu po nebi,  
kde věčný život čeká nás,  
a pomoz odložit vše zlé  
a smýt nám z duše každý kaz.

To uděl, Otče přesvatý,  
se Synem stejné podstaty,  
jenž s Duchem, který těší nás,  
nad světem vládneš v každý čas. Amen.

## MODLITBA SE ČTENÍM

Zůstaň nám v srdci, Ježíši,  
spasených láska nejčistší,  
rozezvuč k prosbě upřímné  
teď naše hlasy, prosíme.

Vznášíme k tobě prosby své,  
Ježíši dobrý, s důvěrou,  
odpusť nám, Pane, prosíme,  
poklesky s vinou veškerou.

Znamením kříže svatého  
a nejsvětějším tělem svým  
chraň nás, své syny, od zlého,  
prosíme s nitrem pokorným.

Laskavý vládce Ježíši,  
buď s Otcem ti čest nejvyšší,  
i Duchu, který těší nás,  
po všechny věky v každý čas. Amen.

## MODLITBA PŘED SPANÍM

Na sklonku dne tě upřímně,  
Tvůrce všech věcí, prosíme,  
s tou laskavostí, jíž jsi znám,  
stůj při nás v noci a nás chraň.

Jen o tobě ať srdce sní,  
ať ve snu cítí, že s ním jsi,  
aby hned, jak se rozední,  
znělo tvou chválou nejčistší.

V žití nám pevné zdraví dej,  
v nás oheň lásky rozehřej,  
ať temnou noc a také nás  
rozjasní tvého světla jas.

To, Otče, mocný nejvýše,  
dej skrze Krista Ježíše,  
s nímž a se svatým Duchem též  
po všechny věky kraluješ. Amen.



# SVÁTOSTI

*Svátostí křtu jsme byli zasvěceni Bohu v Duchu svatém. Toto zasvěcení nachází svůj specifický výraz v naší řeholní profesi, jíž se ještě více připodobňujeme našemu Pánu. „Připodobnění Pánu ukřižovanému a vzkříšenému“ (Teologická suma, III, 49) inspiruje zasvěcené osoby a osvobozuje je k stále užšímu spojení s Kristem a k jeho následování. Slavení svátostí vrcholí ve svátosti eucharistie, která v sobě zahrnuje odpověď pokřtěného na Boží dar, který je nám nabízen každý den.*

## OBNOVA KŘESTNÍHO VYZNÁNÍ

**My všichni máme účast na Kristově vítězství nad smrtí:**

**Neboť křtem jsme byli spolu s Kristem**

**pohřbeni,**

**abychom s Kristem vstali k novému životu.**

**Proto nyní obnovme své křestní vyznání:**

**Zřekněme se ducha zla**

**a vyznejme víru v Krista Ježíše,**

**zřekněme se hříchu a slibme,**

**že chceme sloužit Bohu v jeho svaté církvi.**

**Chcete žít ve svobodě dětí Božích**

**a zříkáte se proto hříchu?**

Ano.

**Chcete, aby vás nikdy hřích neovládl,  
a zříkáte se proto všeho, co k němu láká?**

Ano.

**Zříkáte se tedy ducha zla  
a všeho, co působí a čím se pyšní?**

Ano.

**Věříte v Boha, Otce všemohoucího,  
Stvořitele nebe i země?**

Věřím.

**Věříte v Ježíše Krista, Syna jeho jediného,  
Pána našeho, jenž se narodil z Marie Panny,  
byl ukřižován a pohřben, vstal z mrtvých  
a sedí po pravici Otcově?**

Věřím.

**Věříte v Ducha svatého, svatou církev obecnou,  
společenství svatých, odpuštění hříchů,  
vzkříšení mrtvých a život věčný?**

Věřím.

**Všemohoucí Bůh, Otec našeho Pána Ježíše Krista,  
nás vysvobodil z hříchu  
a dal nám život z vody a z Ducha svatého.  
Kéž v nás svou milost chrání,  
abychom byli s Kristem spojeni  
na věky věků.**

Amen.



## ŽEHNÁNÍ VODY

Bože, z tebe vyvěrá všechen život:  
Otevři nám živý pramen své milosti  
a požehnej + tuto vodu,  
ať ji užíváme na znamení touhy po odpuštění  
hříchů.

Smiluj se nad námi a očisť naše srdce,  
chraň nás a buď naším útočištěm v každém  
soužení,  
abychom vždycky věřili, že jsi s námi.  
Skrze Krista, našeho Pána.

Amen.



## SLAVENÍ EUCHARISTIE

*Proprium salesiánských slavností, svátků a památek viz Salesiánský misál.*

## VSTUPNÍ MODLITBY K SALESIÁNSKÝM SVATÝM

### SV. DOMINIK SAVIO

Bože, zdroji všeho dobra,  
tys ve svatém Dominiku Saviovi  
daroval dospívajícím obdivuhodný příklad lásky  
a čistoty;  
dej také nám, abychom jako tvoje děti rostli  
v radosti a lásce  
a zcela se připodobnili Kristu. Neboť on...

### SV. MARIE DOMINIKA MAZZARELLOVÁ

Otče, zdroji všeho dobra,  
v hluboké pokoře a vroucí lásce  
svaté Marie Dominiky Mazzarellové  
nám nabízíš zářivý vzor křesťanského a řeholního  
života.  
Dej nám, abychom každého dne svědčili  
v pokoře ducha o tvé otcovské lásce.  
Skrze tvého Syna...

**SV. JOSEF CAFASSO**

Bože, nekonečně dobrý Otče,  
 tys daroval svému knězi, svatému Josefu  
 Cafassovi,  
 mimořádné dary lásky a moudrosti,  
 aby ve škole evangelia vychovával služebníky  
 Slova a odpuštění.  
 Na jeho přímluvu nám dej,  
 abychom byli bratrsky milosrdní,  
 a šli tak cestou svatosti a spravedlnosti po všechny  
 dny našeho života.  
 Skrze tvého Syna...

**BL. MICHAL RUA**

Bože, náš Otče,  
 tys dal blahoslavenému knězi Michalu Ruovi,  
 duchovnímu dědici svatého Jana Boska,  
 schopnost utvářet v mladých tvůj božský obraz.  
 Dopřej i nám, které jsi povolal k výchově mládeže,  
 abychom jim ukazovali pravou tvář Krista, tvého  
 Syna. Neboť on s tebou...

## **SV. ALOIS VERSIGLIA A KALIST CARAVARIO**

Všemohoucí a milosrdný Bože,  
tys dal svatým mučedníkům biskupu Aloisi  
a knězi Kalistovi  
sílu bojovat až k prolití krve,  
když hlásali evangelium a bránili lidskou  
důstojnost.  
Dopřej nám, svým věřícím,  
abychom napodobovali jejich svědectví  
s neochvějnou vírou a čínorodou láskou.  
Skrze tvého Syna...

## **BL. FILIP RINALDI**

Nekonečně dobrý Otče,  
v blahoslaveném Filipu Rinaldim  
nám dávaš zářný příklad radostně darovaného  
života podle evangelia;  
dopřej nám napodobovat jeho moudrou  
apoštolskou iniciativu,  
abychom v každodenní věrnosti své práci přivedli  
k plnosti tvůj plán lásky.  
Prosíme o to skrze tvého Syna...

## MEŠNÍ TEXTY 31. LEDNA

**Sv. Jana Boska, kněze**

**Slavnost**

**Vstupní antifona**

Žl 34 (33),12.6a

Pojďte, synové, a slyšte mě,  
naučím vás bát se Hospodina.  
Pohledte k němu, ať se rozveselíte.

**Úvodní modlitba**

Pane, náš Bože, ve své prozřetelnosti jsi nám dal  
svatého Jana Boska,  
otce a učitele mládeže,  
který pod vedením Panny Marie  
s neúnavnou horlivostí pracoval pro dobro církve;  
vzbuď také v nás tutéž apoštolskou lásku,  
abychom hledali spásu bratří (a sester),  
a sloužili tak tobě, jedinému a nejvyššímu Dobru.  
Skrze tvého Syna...

**První čtení**

Ez 34,11–12.15–16.23–24.30–31

*Ustanovím nad nimi jednoho pastýře.*

Čtení z knihy proroka Ezechiela.

Tak praví Hospodin: „Hle, já sám vyhledám své stádo a ujmu se ho. Jako se pastýř stará o své stádo, když je mezi svými rozptýlenými ovce, tak budu pečovat o své ovce a vysvobodím je ze všech míst, kam se rozprchly v mlhavém a mračném čase.

Já budu pást své stádo, já jim dám odpočinek – praví Pán, Hospodin. Budu hledat ztracené, zpět přivedu rozptýlené, obvážu zraněné, posílím slabé, budu střežit tučné a silné, pást je budu svědomitě.

Ustanovím nad nimi jednoho pastýře, který je bude pást, Davida, svého služebníka. Ten je bude pást a ten bude jejich pastýřem. Já, Hospodin, jim budu Bohem a David, můj služebník, bude uprostřed nich knížetem. Já Hospodin jsem promluvil.

I poznají, že já, Hospodin, jejich Bůh, jsem s nimi a oni, dům izraelský, jsou mým lidem, je výrok Panovníka Hospodina. Budete mými ovce, které já pasu, vy lidé, a já vám budu Bohem, je výrok Panovníka Hospodina.“

### **Responsoriální žalm**

Ž 23 (22)

*Odp.:* Hospodin je můj pastýř, nic nepostrádám.

Oslavujte Jakuba,  
jásejte nad prvním z národů,  
ať je slyšet váš jásos:  
Zachránil Hospodin svůj národ,  
zbytky Izraele!

*Odp.*

Přivedu je k vodním proudům  
přímou cestou, na níž neklopýtnou.  
Stal jsem se totiž Izraeli otcem,  
Efraim je mým prvorozcem.

*Odp.*

Slyšte, pronárody, Hospodinovo slovo,  
na vzdálených ostrovech oznamte toto:  
„Ten, který rozmetal Izraele, shromáždí jej,  
bude jej střežit jako pastýř své stádo.“

*Odp.*

Není mi Efraim syn tak drahý,  
dítě mého potěšení?  
Proto je mé nitro nad ním zneklidněno.  
Slituji se nad ním.

*Odp.*

## **Druhé čtení**

Flp 4,4–9

*Dělejte nadále to, co jste ode mne slyšeli a na mně viděli.*

Čtení z listu svatého apoštola Pavla Filipanům.

Bratři! Radujte se stále v Pánu, opakují: Radujte se!  
Vaše ušlechtilost ať je známa všem lidem. Pán je blízko.  
O nic nemějte starost! Ale ve všem předkládejte Bohu své potřeby  
v modlitbě a prosbě s děkováním. Pak Boží pokoj, který převyšuje  
všecko pomyslení, uchrání vaše srdce a vaše myšlenky v Kristu Ježíši.  
Konečně, bratři, mějte zájem o všechno, co je prav-

divé, co je čestné, co je spravedlivé, co je nevinné, co je milé, co slouží dobré pověsti, a o každou zdatnost nebo činnost, která si zaslouhuje chvály. Dělejte i nadále to, čemu jste se ode mne naučili, co jste ode mne převzali, ode mne slyšeli a na mně viděli. A Bůh, dárce pokoje, bude s vámi.

### **Zpěv před evangeliem** Srov. Jan 13,15

Aleluja. Dal jsem vám příklad – říká Pán – jak jsem já udělal vám, tak máte dělat i vy.  
Aleluja.

### **Evangelium**

Mt 18,1–6.10

*Kdo přijme jedno takové dítě kvůli mně, mne přijímá.*

Slova svatého evangelia podle Matouše.

Učedníci přišli k Ježíšovi s otázkou: „Kdo je vlastně v nebeském království největší?“

Tu Ježíš zavolal dítě, postavil ho před ně a řekl: „Amen, pravím vám: Jestliže znovu nebudete jako děti, jistě nevejdete do nebeského království. Kdo se tedy poníží jako toto dítě, ten je v nebeském království největší. A kdo přijme jedno takové dítě kvůli mně, mne přijímá.“

Kdo však jedno z těchto nepatrných, které ve mě věří, svede ke hříchu, pro toho by bylo lépe, aby mu byl pověšen na krk mlýnský kámen a aby byl potopen hluboko do moře.



Varujte se, abyste nikým z těchto nepatrných nepohrdali. Říkám vám: Jejich andělé v nebi hledí na tvář mého nebeského Otce.“

### **Přímluvy**

Drazí bratři a sestry, při této mši svaté ke cti otce a učitele mládeže obraťme se v naší modlitbě k Bohu Otci, který je vždy ochoten, aby přijal volání svých synů a dcer.

**R.** *Slyš, Otče, naši modlitbu.*

1. Za papeže, biskupy, kněze a jáhny: aby zvěstovali evangelium pravdy a radosti šlechetným svědectvím svého povolání, Pána prosme.
2. Za všechny lidi dobré vůle: aby jejich úsilí o lepší svět bylo založeno na nezištné a velkomyslné lásce, Pána prosme.
3. Za salesiány a Dcery Panny Marie Pomocnice: aby následováním svatého Jana Boska v dokonalém darování života službě mladým dokázali utvářet pravou podobu Krista, Pána prosme.
4. Za mládež opuštěnou, vyloučenou na okraj společnosti a bez ideálů: aby potkávali v každém synovi svatého Jana Boska přítele, který jim pomůže utvářet jejich vlastní život podle evangelia, Pána prosme.
5. Za ty, kteří usilují o křesťanskou výchovu mládeže: aby nacházeli ve svém svatém ochránci učitele a průvodce, který by inspiroval jejich poslání, Pána prosme.

6. Za nás zde přítomné: abychom každodenně usku-  
tečňovali evangelní svědectví, jak se navzájem  
přijímat, aby nás jednoho dne přijal i Pán, Pána  
prosme.

Bože, ty jsi stále věrný, ty jsi daroval svatému Janu  
Boskovi srdce velké a šlechetné; vyslyš naše prosby,  
abychom pod vedením tvého Ducha usilovali kaž-  
dého dne o to, oč tě s vírou žádáme. Skrze Krista,  
našeho Pána. Amen.

### **Modlitba nad dary**

Pane, náš Bože,  
přijmi tyto skromné dary  
jako výraz našeho života tobě zasvěceného;  
a obnov našeho ducha,  
abychom byli schopni s radostí následovat  
příklad a naučení svatého Jana Boska,  
našeho otce a učitele.  
Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

### **Preface**

*Svatý Jan Bosco, Boží dar církvi*

V pravdě je spravedlivé, abychom ti vzdávali díky,  
je krásné zpívat o tvé slávě, velký a milosrdný

Bože,

skrze Krista, tvého Syna a našeho Spasitele.

Ty jsi, Otče, ve své věčné lásce vzbudil v církvi  
svatého Jana Boska

jako přítele, bratra a otce mladých lidí,  
aby je uvedl na cestu spásy.

S prorockým pohledem do nových časů  
je učil přistupovat k životu s čestnou moudrostí  
a činnou vírou.

Pod vedením tvého Ducha dal počátek velké  
rodině,

aby pokračovala v celém světě v jeho poslání  
učitele a otce.

A my, spojeni ve slavnostním shromáždění,  
se ti, Otče, klaníme a chválíme tě  
a společně s anděly a svatými v nebi hlásáme tvou  
slávu:

*Svatý, svatý, svatý...*

### **Antifona k přijímání**

Mt 18.5

„Kdo přijme jedno takové dítě kvůli mně, mne  
přijímá,“ praví Pán.

### **Modlitba po přijímání**

Otče, nasytil jsi nás u svého stolu Kristem, živým  
chlebem,

když radostně vzpomínáme svatého Jana Boska;  
veď nás svým Duchem,

abychom o tobě vydávali svědectví svými skutky,  
a tak měli jednu účast na věčné slavnosti v nebi.

Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

### **Slavnostní požehnání**

Bůh, který vnuká každý dobrý úmysl,  
ať vás svou milostí vždy chrání  
a dá vám sílu k věrnému plnění vašeho křestního  
slibu.

**R. Amen.**

Kristus, Dobrý pastýř,  
ať vám dopřeje radostně sloužit bratřím a sestrám  
podle příkladu našeho svatého zakladatele.

**R. Amen.**

Všem, kteří jste s radostí slavili svátek svatého Jana  
Boska,  
ať Bůh dá, abyste vždy žili  
ve víře, naději a lásce.

**R. Amen.**



## MEŠNÍ TEXTY 24. KVĚTNA

### **Panny Marie Pomocnice křesťanů**

#### **Slavnost**

#### **Vstupní antifona**

Srov. Jdt 13,18b.19

Požehnaná jsi, Panno Maria,  
od Pána, nejvyššího Boha,  
mezi všemi ženami na zemi;  
on tak proslavil tvé jméno,  
že nevymizí tvá chvála z úst lidí. (Aleluja.)

#### **Úvodní modlitba**

Pane, náš Bože,

tys ustanovil Pannu Marii Matkou a Pomocnicí  
křesťanů;

na její přímluvu uděl církvi sílu svého Ducha,  
aby moudrostí a láskou  
překonávala všechny zkoušky  
a měla již nyní účast na vítězství Krista,  
tvého Syna.

Neboť on...

#### **První čtení**

Zj 12,1.3a.7–12a.17

*Na nebi se objevilo veliké znamení: žena oděná sluncem.*

Čtení z knihy Zjevení svatého apoštola Jana

Na nebi se objevilo veliké znamení: žena oděná  
sluncem, s měsícem pod nohama a s korunou z dva-

nácti hvězd kolem hlavy. Potom se objevilo na nebi další znamení: veliký ohnivě rudý drak se sedmi hlavami a deseti rohy. Na nebi nastal boj: Michael a jeho andělé se dali do boje s drakem; drak a jeho andělé se postavili proti nim, ale neobstáli a přišli o svoje místo na nebi. Velký drak – starý had, nazývaný ďábel a satan, svůdce celé země – byl svržen na zem a jeho andělé byli svrženi s ním. Tu jsem uslyšel hlasité volání v nebi: „Od nynějška patří vítězství, moc a královská vláda našemu Bohu a panování jeho Pomazanému, neboť byl svržen žalobník našich bratří, který na ně žaloval před naším Bohem ve dne v noci. Oni nad ním zvítězili Beránkovou krví a slovem svého svědectví, protože nemilovali svůj život natolik, že by se zalekli smrti. Proto se veselte, nebesa a vy, kteří v nich přebýváte!“ Tu se had na ženu rozlítal a odešel, aby vedl válku proti ostatním z jejího potomstva, kteří zachovávají Boží přikázání a hlásí se k Ježíšovu svědectví.

### **Responsoriální žalm**

Zj 15,3b-4

*Odp.:* Oslavujme Hospodina, neboť je dobrý.

Veliké a podivuhodné jsou tvé skutky,

Pane, Bože vševládny!

Spravedlivé a spolehlivé jsou tvé cesty, králi národů!

*Odp.*

Kdo by nevzdával, Pane,  
úctu a slávu tvému jménu?  
Vždyť ty jediný jsi svatý!

*Odp.*

Všechny národy přijdou  
a budou se před tebou klanět,  
neboť se ukázalo, že tvá rozhodnutí jsou spravedlivá.

*Odp.*

### **Druhé čtení**

Gal 4,4–7

*Bůh poslal svého Syna, narozeného ze ženy, abychom  
byli přijati za syny.*

Čtení z listu svatého apoštola Pavla Galatánům.

Bratři a sestry!

Když se naplnil čas, poslal Bůh svého Syna, narozeného ze ženy, podrobeného Zákonu, aby vykoupil lidi, kteří podléhali Zákonu. Tak jsme byli přijati za syny.

A protože jste synové, poslal nám Bůh do srdce Ducha svého Syna, Ducha, který volá: „Abba, Otče!“ Už tedy nejsi otrok, ale syn a jako syn také dědic skrze Boha.

### **Zpěv před evangeliem**

Aleluja. Blahoslavená Matko a neposkvrněná Panno,  
pros za nás nyní i vždycky u Pána, našeho Boha.

Aleluja.

## Evangelium

Jan 2,1–11

*Matka řekla: Udělejte všechno, co vám řekne.*

Slova svatého evangelia podle Jana.

Byla svatba v galilejské Káně a byla tam Ježíšova matka. Na tu svatbu byl pozván také Ježíš a jeho učedníci. Došlo víno, a proto řekla matka Ježíšovi: „Už nemají víno.“

Ježíš jí odpověděl: „Co mi chceš, ženo? Ještě nepřišla má hodina.“

Jeho matka řekla učedníkům: „Udělejte všechno, co vám řekne.“

Stálo tam šest kamenných džbánů na vodu, určených k očišťování u židů, a každý džbán byl na dvě až tři vědra.

Ježíš řekl služebníkům: „Naplníte džbány vodou!“ Naplnili je až po okraj.

A nařídil jim: „Teď naberte a doneste správci svatby!“

Donesli, a jakmile správce svatby okusil vodu proměněnou ve víno – nevěděl, odkud je, ale služebníci, kteří načerpali vodu, to věděli – zavolal si ženicha a řekl mu: „Každý člověk předkládá nejdříve dobré víno, a teprve až se hosté podnapijí, víno horší; ale ty jsi uchoval dobré víno až do této chvíle.“

To byl v galilejské Káně počátek znamení, která Ježíš učinil; tím zjevil svou slávu, a jeho učedníci v něj uvěřili.



## Přímluvy

Bůh chtěl, aby Matka jeho Syna byla plná milosti. Modleme se, aby dal církvi a všem lidem dobré vůle účast na tomto bohatství.

**R.** *Pane, smiluj se*

1. Za církev, rozšířenou po celém světě: aby, povzbuzována přítomností Ducha Utěšitele, usilovala o život podle evangelia, které hlásá, Pána prosme.
2. Za mír mezi národy: aby byla překonána každá forma rozdělení a, s ohledem na různé kultury, byly podporovány základní hodnoty lidské rodiny, Pána prosme.
3. Za salesiánskou rodinu: aby obnovovala svou oddanost Pomocnici křesťanů, a tak nalézala stále novou energii k pokračování ve svém poslání v církvi a společnosti, Pána prosme.
4. Za ty, kdo se věnují službě lidem starým, trpícím a vyloučeným na okraj společnosti: aby, podle Mariina příkladu, byli znamením, že se Kristus stará o bratry a sestry, Pána prosme.
5. Za rodiče: aby ve světle nazaretské rodiny moudře pečovali o lidský i křesťanský růst dětí, Pána prosme.
6. Za nás, kteří slavíme tuto slavnost: abychom byli jako Panna Maria vytrvalí ve víře, pevní v naději a pohotoví v lásce, Pána prosme.

Bože, tys přidružil Pannu Marii k dílu Krista, tvého Syna; vyslyš na její přímluvu hlas svých synů a dcer, aby, pozorní vůči Duchu, dosvědčovali každého dne svou věrnost evangeliu. O to tě prosíme skrze Krista, našeho Pána. Amen.

### **Modlitba nad dary**

Přijmi, Otče, modlitby a dary,  
které ti tvůj lid předkládá  
o slavnosti Panny Marie Pomocnice křesťanů;  
na její přímluvu nám dej,  
ať se prohloubíme ve víře, naději a lásce,  
abychom se stále víc podobali Kristu,  
který vydal sám sebe za život světa.  
Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

### **Preface**

Vpravdě je důstojné a spravedlivé vzdávat ti díky  
a je krásné velebit tvé jméno,  
svatý Otče, všemohoucí, věčný Bože.  
O slavnosti Panny Marie Pomocnice křesťanů  
tě chválíme, velebíme a oslavujeme.  
Tvá pokorná služebnice, vzor každé ctnosti,  
bezvýhradně odpověděla na tvou nabídku lásky  
a spolupracovala poslušností víry a vroucí láskou  
na díle Krista, našeho Spasitele.  
Spojena s ním ve slávě,  
nepřestává v církvi

s mateřskou starostlivostí pomáhat svým dětem;  
 stojí při nich v zápasech a nebezpečích  
 a doprovází je na cestě do nebeského Jeruzaléma.  
 Pro tento dar tvé dobroty  
 se v jásotu spojuje země s nebeskými zástupy  
 a zpívá novou píseň:

*Svatý, svatý, svatý...*

### **Antifona k přijímání**

Jan 2,1.5

V galilejské Káně byla svatba.

Maria řekla služebníkům:

„Udělejte všechno, co vám Ježíš řekne.“ (Aleluja.)

### **Modlitba po přijímání**

Otče, nasýtil jsi nás chlebem z nebe,

Ježíšem Kristem, zrozeným z Panny Marie

a vzkříšeným jako prvotina nového stvoření;

dej nám, abychom obnoveným životem směřovali

k tobě

a spolupracovali na příchodu tvého království.

Skrze Krista, našeho Pána. Amen

### **Slavnostní požehnání**

Bůh Otec, který chtěl, aby se Maria stala

Pomocnicí křesťanského lidu,

ať vás zahrne hojností své lásky.

**R. Amen.**

Ježíš Kristus, vítěz nad smrtí,  
který nám na kříži daroval Marii za Matku,  
ať vám dá účast na bohatství svého života.

**R.** Amen.

Duch svatý, který sestoupil na apoštoly,  
shromážděné ve večeradle s Pannou Marií,  
ať vás učiní ve světě svědky zmrtvýchvstání.

**R.** Amen.

## **DRUHÁ EUCHARISTICKÁ MODLITBA**

**C:** Vpravdě jsi svatý, Bože,  
jsi pramen všeho posvěcení.

**V:** Proto prosíme:

Sešli rosu svého Ducha také na tyto dary  
a posvěť je,  
ať se stanou tělem a † krví  
našeho Pána, Ježíše Krista.

Neboť on, když se vydával na smrt,  
vzal při večeři chléb,  
vzdal ti díky, lámal, dával svým učedníkům a řekl:

**VEZMĚTE A JEZTE Z TOHO VŠICHNI:  
TOTO JE MOJE TĚLO,  
KTERÉ SE ZA VÁS VYDÁVÁ.**

Po večeři vzal také kalich,  
znovu ti vzdal díky,  
dal svým učedníkům a řekl:

**VEZMĚTE A PIJTE Z NĚHO VŠICHNI:  
TOTO JE KALICH MÉ KRVE,  
KTERÁ SE PROLÉVÁ ZA VÁS A ZA VŠECHNY  
NA ODPUŠTĚNÍ HŘÍCHŮ.  
TOTO JE SMLOUVA NOVÁ A VĚČNÁ.  
TO KONEJTE NA MOU PAMÁTKU.**

**C:** Tajemství víry.

Tvou smrt zvěstujeme, tvé vzkříšení vyznáváme,  
na tvůj příchod čekáme, Pane Ježíši Kriste.

**V:** Proto konáme, Otče,  
památku smrti a vzkříšení tvého Syna,  
obětujeme ti chléb života a kalich spásy  
a vzdáváme díky za to,  
že smíme stát před tebou a můžeme ti sloužit.

A v pokoře tě prosíme:

Ať nás všechny,  
kdo máme účast na těle a krvi Kristově,  
shromáždí a sjednotí Duch svatý.

**1. K:** Pamatuj, Bože, na svou církev po celém světě;  
veď ji k dokonalosti lásky  
v jednotě s naším papežem N, naším biskupem N  
a se všemi, kdo jsou pověřeni, aby v tvé církvi  
konali službu.

**2. K:** Pamatuj také na naše bratry a sestry,  
zesnulé v naději ve vzkříšení,  
a na všechny, kdo zemřeli v tvém slitování;  
přijmi je do svého světla, ať vidí tvou tvář.

**3. K:** Smiluj se nad námi nade všemi;  
dej nám věčný život  
ve společenství se svatou Pannou a Bohorodičkou  
Marií,  
s jejím snoubencem svatým Josefem,  
s tvými apoštoly  
a se všemi spravedlivými od počátku světa;  
ať tě s nimi chválíme a oslavujeme  
skrže tvého Syna, Ježíše Krista.

Skrze něho  
a s ním  
a v něm...

## **TŘETÍ EUCHARISTICKÁ MODLITBA**

**C:** Vpravdě jsi svatý, Bože,  
a právem tě chválí všechno, co jsi stvořil:  
Neboť skrže svého Syna, našeho Pána Ježíše Krista,  
mocí Ducha svatého  
všemu dáváš život a všechno posvěcuješ;  
a ustavičně si shromažďuješ lid,  
aby od východu až na západ  
byla tvému jménu přinášena oběť čistá.

**V:** Proto tě, Otče, pokorně prosíme,  
posvěť svým Duchem tyto dary,  
které před tebe klademe;  
ať se stanou tělem a † krví tvého Syna,  
našeho Pána, Ježíše Krista,  
neboť on sám nám přikázal  
slavit toto tajemství:

V noci, kdy se za nás vydal,  
vzal při večeři chléb,  
vzdal ti díky a požehnal,  
lámal, dával svým učedníkům a řekl:

**VEZMĚTE A JEZTE Z TOHO VŠICHNI:  
TOTO JE MOJE TĚLO,  
KTERÉ SE ZA VÁS VYDÁVÁ.**

Po večeři vzal také kalich,  
vzdal ti díky a požehnal,  
dal svým učedníkům a řekl:

**VEZMĚTE A PIJTE Z NĚHO VŠICHNI:  
TOTO JE KALICH MÉ KRVE,  
KTERÁ SE PROLÉVÁ ZA VÁS A ZA VŠECHNY  
NA ODPUŠTĚNÍ HŘÍCHŮ.  
TOTO JE SMLOUVA NOVÁ A VĚČNÁ.  
TO KONEJTE NA MOU PAMÁTKU.**

Tajemství víry.

**V:** Proto na památku  
spasitelné smrti tvého Syna  
i jeho vzkříšení a nanebevstoupení  
a v očekávání jeho slavného příchodu  
přinášíme ti, Bože, toto díkůvzdání,  
tuto oběť živou a svatou.

Shlédni na oběť své církve:  
vždyť je to oběť tvého Syna,  
a jeho obětí jsme byli s tebou usmířeni.  
A nás všechny, kdo přijímáme jeho tělo a krev,  
naplň jeho svatým Duchem,  
ať jsme jedno tělo a jedna duše  
v Kristu, našem Pánu.

**1. K:** Skrze něho ať se před tebou stáváme  
obětí úplnou a ustavičnou,  
abychom dostali dědictví s tvými vyvolenými:  
s nejsvětější Pannou a Bohorodičkou Marií,  
s jejím snoubencem svatým Josefem,  
s tvými apoštoly a slavnými mučedníky  
(se svatým N)  
a se všemi svatými –  
našimi zastánci a stálými pomocníky.

**2. K:** Pro tuto oběť našeho smíření  
dej, Bože, celému světu mír a spásu.  
Pamatuj na svou církev putující po této zemi,  
upevni ji ve víře a lásce.



**3. K:** Pamatuj na svého služebníka, našeho papeže N,  
našeho biskupa N,  
biskupský sbor, kněžstvo a všechen vykoupený lid.

**4. K:** Slyš naše prosby, dobrotivý Otče,  
a stůj při nás,  
vždyť stojíme před tebou podle tvé vůle.

Smiluj se nad svými rozptýlenými syny,  
abychom všichni byli jedno v tobě.

**5. K:** Přivítej ve svém království  
naše zemřelé bratry a sestry  
i všechny, kdo z tohoto světa odešli  
v tvém přátelství.  
Splň naši naději,  
že s nimi budeme v tobě věčně žít  
a vidět tvou slávu;  
skrze našeho Pána, Ježíše Krista,  
neboť skrze něho dáváš světu všechno dobré.

Skrze něho  
a s ním  
a v něm...



# MODLITBY PŘED NEJSVĚTĚJŠÍ SVÁTOSTÍ OLTÁŘNÍ

*Úctu k svátosti eucharistie považoval Don Bosco za jeden z pilířů své Společnosti (viz sen o dvou sloupech). Tato úcta pramení a završuje se v eucharistické oslavě, kdy v době mezi obětním nabídnutím Krista a církve a přijímáním z této oběti je čas k rozjímání a modlitbě. Krátký výstav je uspořádán tak, aby před svátostným požehnáním se věnoval patřičný čas četbě Božího slova, zpěvu, prosbám, a také tiché meditační modlitbě. Nejsvětější Svátost oltářní by se neměla vystavovat bez svátostného požehnání. Delším výstavem se rozumí mimořádné slavnostní vystavení eucharistie, které se koná jen při zvláštních příležitostech a trvá několik hodin.*



## POCHVÁLENA A POZDRAVENA BUDIŽ BEZ USTÁNÍ

Nejsvětější svátost oltářní.

Pane, Ježíši Kriste, ty z lásky k lidem přebýváš v této svátosti ve dne v noci. Každého, kdo tě navštívuje, očekáváš a laskavě přijímáš. Věřím, že jsi přítomen v Nejsvětější svátosti oltářní. V pokoře se ti klaním a děkuji ti za všechna dobrodíní, která jsi mi prokázal, ale zvláště za to, že ses mi daroval v této svátosti jako pokrm a záruka věčného života. Chci tě při této návštěvě prosit za odpuštění všech urážek, které od lidí snášíš v této svátosti.

Svým klaněním tě chci uctívat ve všech tvých chrámech, ale zvláště tam, kde jsi v oltářní svátosti nejméně uctíván nebo úplně opuštěn.

Můj Ježíši, miluji tě nade vše a upřímně lituji všech svých hříchů.

**Chvilé ticha.**

Můj Ježíši, milosrdenství!

Ježíši, nebuď mi soudcem, nýbrž Spasitelem.

Ježíši, smiluj se nade mnou; Ježíši, slituj se nade mnou; Ježíši, odpusť mi mé hřichy.

Ježíši, v tebe věřím; Ježíši, v tebe doufám; Ježíši, tebe miluji.

Ježíši, v tobě žiji; Ježíši, v tobě umírám; Ježíši, tvůj jsem v životě i ve smrti.

## **PANE, JEŽÍŠI KRISTE,**

věřím, že jsi pravdivě a skutečně v Nejsvětější svátosti přítomen jako Bůh a člověk.

Věřím, že mě miluješ.

Také já chci tebe nade vše milovat,  
ale co mohu, Pane, bez tebe?

Bože, tys má síla.

Toužím po tobě

a prosím,

přiď ke mně

a učiň si u mě příbytek.

Pane, zůstaň se mnou a nedopusť,

abych se od tebe odloučil.

## **MŮJ JEŽÍŠI, VĚŘÍM,**

že jsi skutečně přítomný v Nejsvětější svátosti.

Miluji tě nade vše.

Toužím po tobě.

Poněvadž tě však nemohu přijmout svátostně,  
přiď do mého srdce svou milostí.

Objímám tě

a úplně se s tebou spojuji.

Nedopusť,

abych se někdy od tebe odloučil.

Věčný Otče,

obětuji ti nejdražší krev Ježíše Krista,

abys mi odpustil hříchy,

pomáhal trpícím v očistci

a své putující církvi.

**Duše Kristova, posvěť mě.**

Tělo Kristovo, zachraň mě.

**Krvi Kristova, opoj mě.**

Vodo z boku Kristova, obmyj mě.

**Utrpení Kristovo, posilni mě.**

Dobrý Ježíši, vyslyš mě.

**Ve svých ranách ukryj mě.**

Nedopusť, abych se odloučil od tebe.

**Před zlým nepřítelem ochraň mě.**

V hodině smrti zavolej mě.

**A dej, ať přijdu k tobě,**

abych tě s tvými svatými chválil navěky.

Amen.

## ODEVZDÁVÁM SE TI

Můj Otče,

odevzdávám se ti.

Učiň se mnou, co se ti zlíbí.

Ať se mnou učiníš cokoli,

děkuji ti za to.

Jsem připraven na všechno,

všechno přijímám.

Nepřeji si nic jiného,

než aby se tvá vůle vyplnila na mně,

na všech tvých tvorech, můj Bože.

Odevzdávám svou duši do tvých rukou.

Dávám ti ji, můj Bože, s celou láskou svého srdce,  
 protože tě miluji a je potřebou mé lásky dát se,  
 odevzdat se do tvých rukou  
 bez míry, s nekonečnou důvěrou,  
 protože ty jsi můj Otec. Amen.

*Charles de Foucauld*

## MODLITBY PŘED POŽEHNÁNÍM

Milosrdný Bože,  
 tvá láska z nás učinila nové stvoření v Kristu:  
 v něm se tvé božství spojilo s naším lidstvím;  
 dej, ať se mu stále více podobáme,  
 aby se upevňovalo naše spojení s tebou.  
 Neboť on s tebou žije a kraluje po všechny věky  
 věků. Amen.

**Nebo:**

Pane Ježíši Kriste,  
 věříme, že jsi v této svátosti přítomen,  
 a vyznáváme, že jsi náš Pán a Bůh;  
 rozmnož v nás světlo této víry  
 a zapal naše srdce ohněm své lásky,  
 abychom se skrze tebe klaněli Otci  
 v duchu a v pravdě.  
 Neboť ty žiješ a kraluješ na věky věků. Amen.





# SVÁTOST SMÍŘENÍ

*Z hesla hlavního představeného Pascuala Cháveze na rok 2014: „Svatost nevyklučuje radost, veselost, nevyžaduje pokání, ale úsilí, které plyne ze života v milosti a zároveň předpokládá plnění povinností. Místo klasického pojmu ‚zbožnost‘, který se užíval pro označení stavu lásky, jež nás podněcuje k pohotovému a ustavičnému konání dobra pro Boha, dává Don Bosco přednost svatosti těch, kteří žijí stále ve stavu milosti, protože se jim při osobním nasazení a s pomocí Ducha podařilo vyhnout běžnému hříchu, což v případě mladých znamená: zlým kamarádům a špatným řečem, mravní nečistotě, pohoršení, krádežím, nestřídmosti, pýše, lidským ohledům a neplnění náboženských povinností.“*

## **Čtení z Písma svatého**

Když byl Jan uvězněn, přišel Ježíš do Galileje a hlásal tam Boží evangelium: „Naplnil se čas a přiblížilo se Boží království. Obráťte se a věřte evangeliu!“

**Nebo:**

Hospodin praví: „Dám jim nové srdce a do jejich nitra  
vložím nového ducha; odejmu z jejich těla srdce  
kamenné  
a dám jim srdce z masa, aby následovali mé  
zákony,

zachovávali má přikázání a plnili je; budou mým lidem a já budu jejich Bohem.“

**Nebo:**

Bůh dokazuje svou lásku k nám tím, že Kristus zemřel za nás, když jsme byli ještě hříšníky.

Tím spíše tedy budeme zachráněni skrze něho od Božího hněvu teď, když jsme ospravedlněni jeho krví.

## **ZPYTOVÁNÍ SVĚDOMÍ**

### **Zpovědní zrcadlo podle Pascuala Cháveze**

Zpytování svědomí je modlitba, jejímž předmětem je existence každého z nás, s cílem jasně rozpoznat a odpovědně přijmout plán, který má s námi Bůh. Nejlepším ovocem zpytování svědomí je nalezení Boží stopy v uplynulém dni a vědomí jeho přítomnosti a působení.

„Prostřednictvím zpytování svědomí můžeme odhalit, jaký smysl a význam má to, co jsme prožili. Proto zpytování svědomí začíná nasloucháním Bohu, který k nám promlouvá skrze osoby, setkání, události a dějiny.“

Stačí jen deset minut tohoto cvičení (ale každý den!), a pokud ho budeme vykonávat věrně, pomůže nám najít Boha v každodennosti našeho života a uznat to, co pro nás vykonal (srov. Řím 8,28).

Zde je jednoduchý nástin postupu ke zhodnocení našeho života pod Božím pohledem:

### **1. V Boží přítomnosti**

Dříve než začneme zpytovat svědomí, musíme si jasně uvědomit, že jsme před Bohem, že se na nás dívá a že nás miluje. Musíme si navyknout pohlížet na sebe tak, jak nás vidí a chce mít sám Bůh (je třeba si najít vhodné místo, ticho, atmosféru, postoj).

### **2. Vzdávat díky**

Zpytování svědomí se obvykle začíná chválou Boha a děkováním za jeho dary, za jeho plán lásky, za jeho dobrotu, kterou projevuje v životě každého z nás. Je dobré si uvědomit, že dříve než bych byl souzen, jsem zahrnut milostí, dříve než bych byl obžalován, jsem milován; dříve než přijmu své limity, mám pochopit a zkoumat, co Bůh ve mně koná (1 Sol 5,18). Vědomí vlastních obdarování vytváří prostor pro přítomnost Dárce, který se ve svých darech sám dává. (Ani jeden den není samozřejmostí, tvoje setkání, rozhovory, zdraví, rodina, schopnosti – všechno je dar. Uvědom si je v dnešním dni a poděkuj za ně.)

### **3. Uznání vlastních vin**

Přijaté a uznané dary umožňují poznat „dlužnou smlouvu“: čím větší milost jsme přijali, tím větší odpovědnost máme. Poznat a přijmout vlastní vinu je milost, o niž je třeba prosit, protože je začátkem návratu k Bohu, darem odpuštění. Uznat vlastní hřích

nebo chybu neznamená ji umět vysvětlit, omluvit nebo se s ní smířit. Milost uznat před Bohem, že jsem hříšný, je ve skutečnosti darem poznání, že nás už předtím miloval bez podmínek.

Jakmile uznáme svůj hřích, stáváme se pokornými a vrací nás to k počátkům, k „humusu“, k „zemi“, kterou Bůh ještě neoživil. Nepoddáváme se tak životu „pokořených“. Kdo prosí Boha o odpuštění, prosí vlastně o dar jeho lásky: Překvapení z toho, že jsme milovaní, je nejsilnějším a nejradikálnějším rozhodnutím a znamená zřici se zla a začít žít životem ctnosti. Objev toho, že jsme milovaní, nás dojí má a vede k lítosti, k uznání hříchu, k jeho vyznání a prosbě o odpuštění. A jenom láska, kterou mě Bůh obdarovává, je silou, kterou se budu příště bránit proti hříchu. Ochota polepšit se, už nehřešit, rozhodnutí zřici se hříchu, bude zdravě účinná, pokud je založena na lásce, při níž se občas možná přistihnu i v slzách. Objevit vlastní hřích před Boží tváří nebo mít milost vidět, jak jej o sám přijímá, vede k lítosti... A lítost člověka provází domů.

### ***Můj vztah k Bohu***

- *Jakou roli hraje Bůh v mém životě? Počítám s ním? Nebo stojí mimo to, co žiji a prožívám? Jak začínám a jak končím svůj den? Najde se v něm čas na modlitbu, ticho, čtení? Nevyprázdnil se můj vztah k Bohu? Nepoužívám Boha jen k uskutečnění svých záměrů, nebo se mu odevzdávám takový, jaký jsem? Je Bůh skutečně cílem mého života a pramenem, z něhož čerpám?*

Tyto otázky nesměřují k tomu, jaký jsem spáchal hřích, ale odkazují na kvalitu mého vztahu k Bohu. Pokud neporušuji Boží přikázání, ještě to neznamená, že mám dobrý vztah k Bohu. Jestliže nikomu neubližuji, ale nemám na něho čas, nebo ho mám je na oko a jsem duchem nepřítomný, není to v pořádku. Vztah je otázkou srdce.

### ***Můj vztah ke mně samému***

- *Jsem vnitřně svobodný, nebo jsem závislý na lidech, věcech nebo zvyklostech? Jaké jsou mé stravovací návyky? Zacházím dobře se svým zdravím? Co pro ně dělám? Jaké mám rituály (noviny, televize, zrcadlo...)? Posouvají mě dál, nebo mě zotročují? Tvořím svůj den, nebo žiji jen tak naprázdno? Odsuzuji se? Vážím si sebe samého? Jaké jsou mé myšlenky (i ty skryté, které si raději nepřiznám)? Jaké jsou mé představy a pocity? Odkud se berou? Jak zacházím se svým tělem? Jak zacházím se svou sexualitou? Oddávám se depresivním pocitům? Lituji sám sebe?*

### ***Můj vztah k bližním***

- *Mohu začít vztahy, které mě nejvíc zatěžují. Jak vnímám ze svého pohledu konflikty? Jak je prožívá ten druhý? Co konfliktu předcházelo? Co mi ten druhý připomíná? Proč je pro mě tak těžké, přijmout toho druhého? Čím mě zraňuje? Kde mám svá citlivá místa?*

Při přemýšlení o konfliktech bych neměl sebe nebo druhého obviňovat nebo ospravedlňovat. Pokud se

zamýšlím nad vztahem k druhým, mohu se ptát: o kom často mluvím, jak o něm mluvím, vážím si druhého, nebo jím pohrdám, posuzuji ho a vyvyšuji se nad něho?

Čím jsem někoho ranil? Jsem vůči lidem pozorný? Zajímá mě, jak se jim daří, nebo se jen zabývám sebou samým? Dokážu být nezištný? Najdu si čas na druhé?

#### **4. Úsilí o konverzi**

Kdo se vrací k Bohu, snaží se zůstat s ním: dar odpuštění přináší touhu nechat se vést Bohem. Cíl své konverze však neurčuje věřící, nanejvýš si může „stanovit termín“. Bůh je tím, kdo nás miluje a zjevuje nám, jaké dobro od nás očekává. Z jeho milosti a vůle se v nás rodí touha vrátit se k němu a zůstat s ním. Cílem zpytování svědomí není analýza našeho nitra (psychoanalýza), ale především objev „Boha ve všech věcech a všech věcí v Bohu“ (sv. Ignác). Díky důvěrnému vztahu k Bohu, který zpytování svědomí pouze podporuje, si můžeme uvědomit, jak se v nás Bůh projevuje a jak s ním prožíváme svůj život. Takto můžeme dozrávat v opravdové víře. Zpytování svědomí nám umožňuje uvědomit si, jak na nás pohlíží Bůh a jaký je náš postoj v tomto vztahu. V tom, že si uvědomujeme laskavost Božího pohledu na nás, spočívá zralost naší víry.

## MODLITBA KAJÍCNIKA

Rozpomeň se, Hospodine, na své slitování,  
na své milosrdenství, které trvá věčně.  
Nemysli na mé hříchy a na má provinění,  
pamatuj na mne ve svém milosrdenství pro svou  
dobrotivost, Hospodine.

**Nebo:**

Pane, Ježíši Kriste, Beránku Boží, tys na sebe vzal  
hřích světa: usmiř mě milostí Ducha svatého se  
svým Otcem,  
očisť mě svou krví od veškeré viny a učiň ze mne  
nového člověka,  
abych žil ke chvále a slávě tvého jména.

**Nebo:**

Smiluj se nade mnou, Bože, pro své milosrdenství.  
Odvrať svou tvář od mých hříchů a zahlad'  
všechny mé viny.  
Stvoř mi čisté srdce, Bože, obnov ve mně ducha  
vytrvalosti.

## KAJÍCÍ LITANIE

**Kristus se ve své nekonečné lásce dobrovolně vydal na smrt, aby zahladil naše hříchy a vykoupil celý svět. Proto v něho složme všechnu svou naději a s důvěrou se modleme:**

- Pane Ježíši, lékaři těla i duše, uzdrav rány, které nám způsobil hřích. Dej, ať tvá milost nepřestává být naším lékem a ochranou.
- Pomoz nám odložit všechno staré a špatné. Dej, ať skrze tebe žijeme nový život.
- Ukřižovaný Vykupiteli, veď nás k pokání, abychom se k tobě obrátili celým srdcem. Dej, ať s tebou dojdeme do slávy vzkříšení.
- Vyslyš prosby své Matky, kterou ty sám dal hříšníkům za útočiště. Dej, ať na její přímluvu dosáhneme odpuštění všech hříchů.
- Tys odpustil i veřejné hříšníci, když konala pokání. Dej, ať i na nás spočine tvé slitování.
- Tys Dobrý pastýř, jenž zachraňuje ovce, které zabloudily. Dej, ať i nás tvé milosrdenství zachrání od záhuby.
- Tys v hodině své smrti otevřel ráj i zločinci. Dej, ať i my dostaneme místo ve tvém království.
- Tys za nás zemřel a vstal z mrtvých. Dej, ať máme účast na tvé smrti a tvém vzkříšení.



**CONFITEOR – VYZNÁVÁM SE**

**Vyznávám se všemohoucímu Bohu,**  
 tobě, který jediný znáš  
 mé srdce a můj život,  
 který jediný odpouštíš hříchy,  
 který jediný ze mě dokážeš sejmout břemeno  
 a který dovedeš uvést do pořádku,  
 co jsem pokazil;  
**a vám, bratři a sestry,**  
 proti nimž jsem se provinil  
 a kteří jste se provinili proti mně,  
 vám, kteří jste hříšníci jako já  
 a kteří se spolu se mnou můžete přimlouvat;  
**že často hřeším a nekonám, co mám konat –**  
 nekonám dobro, které jsi mi chtěl dát, Bože,  
 ale já je odmítl,  
 a konám zlo, ke kterému jsem se dal svést,  
 protože se zdálo tolik lákavé.  
**Je to má vina,**  
 kterou nelze nijak přikrášlit,  
**má vina,**  
 které čelím,  
**má veliká vina,**  
 která mě odděluje od tebe i od sebe samého.  
**Proto prosím Matku Boží, Pannu Marii,**  
**všechny anděly i svaté,**  
 celou nebeskou církev,  
 která se za nás modlí,

**i vás, bratři a sestry,**  
kterým už nechci dále nic předstírat,  
protože sami víte nejlépe,  
které teď prosím o odpuštění a trpělivost  
a se kterými teď stojím před Bohem;  
**abyste se za mě u Boha přimlouvali,**  
aby mi dal poznat svůj pohled na můj život  
i pohled mých bratří a sester,  
abych se mu mohl vrhnout do náruče se vším,  
co jsem vykonal a vytrpěl,  
aby mi odpustil to,  
čím jsem se provinil proti němu,  
proti lidem a proti vlastní duši.  
Amen.

*Podle Georga Lengerkeho*

Nebo:

## ODPUŠŤ MI

Dej, Pane, ať poznám,  
kde zůstávám dlužen,  
kde zneužívám moc,  
kde přehlížím bezprávi,  
kde jsem němý, kde mlčím,  
kde se dívám stranou.  
Odpusť mi můj hřích.  
Amen.

# POMAZÁNÍ NEMOCNÝCH

## SVĚCENÍ OLEJE

MODLEME SE:

Bože, Otče veškeré útěchy,  
v tobě nacházejí nemocní útěchu a zdraví  
skrze tvého Syna.  
Shlédni na naši víru  
a vyslyš naše prosby:  
Sešli nám z nebe Utěšitele,  
svého svatého Ducha,  
a požehnej † tento olej pro naše nemocné.  
Kéž podle tvé vůle užíváme tohoto oleje  
k mazání nemocných,  
abys jim dal zdraví těla i duše,  
abys utišil jejich bolest, v slabosti je posilnil,  
vyléčil jejich nemoc.  
Ať je pro nás tento svatý olej, Bože,  
znamením tvé milosti a tvého požehnání  
ve jménu našeho Pána, Ježíše Krista,  
neboť on s tebou žije a kraluje na věky věků.  
Amen.

## SVÁTOSTNÉ POMAZÁNÍ

Kněz vezme posvěcený olej a maže nemocného na čele a na ruku. Říká přitom:

Skrze toto svaté pomazání  
ať ti Pán pro své milosrdenství pomůže  
milostí Ducha svatého.

Amen.

Ať tě vysvobodí z hříchů,  
ať tě zachrání a posilní.

Amen.



# PANNA MARIA A SV. JOSEF

*Don Bosco ustavičně připomínal svým následovníkům, jak důležitá je pro kongregaci důvěra v pomoc Panny Marie. Donu Aloisi Lasagnovi, uruguayskému misiónáři, 30. září 1885 napsal: „Tys následoval Pánův hlas a zasvětil ses katolickému misijnímu dílu. Maria ti bude věrnou průvodkyní. Budou tě provázet obtíže a zloba světa, ale nebud' malomyslný. Maria tě ochrání. My přece toužíme po spáse duší, po ničem jiném. To říkej také spolubratřím. Pane, dávej nám třeba i kříže a trny a pronásledování každého druhu, jen když můžeme působit pro spásu duší a zároveň spasit také svou duši!“*

## RŮŽENEC

### TRADIČNÍ RŮŽENEC

*Růženec začíná vyznáním víry: **Věřím v Boha...**  
Následuje **Otče náš...** Pak třikrát **Zdravas, Maria...**  
Po jménu Ježíš se postupně ukládají slova:  
**v kterého věříme**  
**v kterého doufáme**  
**kterého milujeme**  
Sláva Otci...*

*Jednotlivé desátky se skládají z MODLITBY PÁNĚ,  
deseti ZDRÁVASŮ a chvalozpěvu SLÁVA OTCI.  
Po jménu Ježíš se přidávají růžencová tajemství:*

## **RADOSTNÝ RŮŽENEC**

kterého jsi z Ducha svatého počala  
s kterým jsi Alžbětu navštívila  
kterého jsi v Betlémě porodila  
kterého jsi v chrámě obětovala  
kterého jsi v chrámě našla

## **BOLESTNÝ RŮŽENEC**

který se pro nás krví potil  
který byl pro nás bičován  
který byl pro nás trním korunován  
který pro nás nesl těžký kříž  
který byl pro nás ukřižován

## **SLAVNÝ RŮŽENEC**

který z mrtvých vstal  
který na nebe vstoupil  
který Ducha svatého seslal  
který tě, Panno, do nebe vzal  
který tě v nebi korunoval

## RŮŽENEC SVĚTLA

který byl pokřtěn v Jordánu  
který zjevil v Káně svou božskou moc  
který hlásal Boží království a vyzýval k pokání  
který na Hoře proměnění zjevil svou slávu  
který ustanovil Eucharistii

Zdrávas, Královno...

**Oroduj za nás, Královno posvátného růžence,**  
aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.

MODLEME SE:

Bože,  
tvůj jednorozený Syn  
nám svým životem, smrtí a zmrtvýchvstáním  
získal věčnou spásu.  
Dej nám, prosíme,  
když v posvátném růženci blahoslavené Panny  
Marie  
o těchto tajemstvích rozjímáme,  
ať také podle nich žijeme  
a dosáhneme toho, co slibují.  
Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

Nebo:

## BIBLICKÝ RŮŽENEC

### RADOSTNÝ RŮŽENEC

1. Anděl Gabriel byl poslán od Boha do galilejského města Nazareta k panně, a ta se jmenovala Maria. Vešel k ní a řekl: „Buď zdráva, milostiplná! Pán s tebou! Porodíš syna a dáš mu jméno Ježíš. Duch svatý na tebe sestoupí, a proto dítě, které se narodí, bude Syn Boží.“ Maria řekla: „Jsem služebnice Páně, ať se mi stane podle tvého slova.“
2. Maria se vydala na cestu. Vešla do domu Zachariášova a pozdravila Alžbětu. Alžběta byla naplněna Duchem svatým a zvolala: „Požehnaný plod tvého života! Čím jsem si zasloužila, aby ke mně přišla Matka mého Pána? Vždyť jakmile zazněl tvůj pozdrav, dítě se mi v lůně radostně pohnulo. Blahoslavená, která uvěřila, že se splní to, co jí bylo pověděno od Pána.“ Maria řekla: „Velebí má duše Pána!“
3. Josef se odebral z Nazareta do Betléma spolu s Marií. Když tam byli, porodila svého prvorozeného syna, zavinula ho do plének a položila do jeslí.  
Anděl řekl pastýřům: „Nebojte se! Zvěstuji vám velikou radost: V městě Davidově se vám dnes narodil Spasitel.“



Mudrci od východu spatřili dítě s jeho Matkou Marií. Padli na zem a klaněli se mu.

4. Přinesli Ježíše do Jeruzaléma, aby s ním předstoupili před Pána, jak je psáno v Zákoně. Simeon z vnuknutí Ducha přišel do chrámu, právě když rodiče přinesli dítě Ježíše. Vzal si ho do náručí a velebil Boha: „Nyní můžeš svého služebníka, Pane, podle svého slova propustit v pokoji.“ Simeon jim požehnal a jeho matce Marii prohlásil: „On je určen k pádu a k povstání mnohých v Izraeli a jako znamení, kterému se bude odporovat, a tvou vlastní duší pronikne meč.“

Prorokyně Anna mluvila o tom dítěti ke všem, kdo očekávali vykoupení.

5. Když bylo Ježíšovi dvanáct let, zůstal v Jeruzalémě, a jeho rodiče to nezpозorovali. Po třech dnech ho našli v chrámě, jak sedí uprostřed učitelů, poslouchá je a dává jim otázky. Všichni, kdo ho slyšeli, žasli. Jeho Matka mu řekla: „Tvůj otec i já s bolestí jsme tě hledali.“ Odpověděl jim: „Což jste nevěděli, že já musím být v tom, co je mého Otce?“ Potom s nimi šel do Nazareta a byl jim poddán. Jeho Matka to všechno uchovávala ve svém srdci.

## BOLESTNÝ RŮŽENEC

1. Potom šel Ježíš na venkovský dvorec zvaný Ge-tsemany a řekl učedníkům: „Je mi smutno až k smrti; zůstaňte zde a bděte se mnou!“ Trochu poodešel, padl tváří k zemi a modlil se: „Otče můj, jestliže je to možné, ať mě mine tento kalich; ale ne jak já chci, nýbrž jak ty chceš.“ Tu se mu zjevil anděl z nebe a posiloval ho. Ježíš upadl do smrtelné úzkosti a modlil se ještě usilovněji; jeho pot stékal na zem jako krůpěje krve. Potom se vrátil k učedníkům a shledal, že spí. Řekl Petrovi: „To jste nemohli ani jednu hodinu se mnou bdít? Bděte a modlete se, abyste nepřišli do pokušení. Duch je sice ochoten, ale tělo je slabé.“
2. Hned zrána velekněží se staršími a vykladatelé Písma dali Ježíše v poutech odvést a odevzdat Pilátovi. Pilát mu položil otázku: „Ty jsi židovský král?“ Ježíš na to řekl: „Moje království není z tohoto světa. Já jsem se narodil, abych vydal svědectví pravdě. Každý, kdo je z pravdy, slyší můj hlas.“ Pilát jim řekl: „Neshledal jsem na něm nic, co by zasluhovalo smrt. Dám ho tedy potrestat a pak ho propustím.“ Potom dal Ježíše zbičovat. On nesl naše utrpení, jeho rány nás uzdravily.
3. Vojáci vzali Ježíše do vládní budovy. Svlékli ho, přehodili mu nachově rudý plášť, upletli korunu z trní, vsadili mu ji na hlavu, do pravé ruky mu dali rákosovou hůl, klekali před ním a vysmívali se mu: „Buď zdrav, židovský králi!“ Plivali na něj,

brali mu hůl a bili ho po hlavě. Ježíš vyšel s trnovou korunou a v nachově rudém plášti. Pilát jim řekl: „Ejhle, člověk!“ Když ho však uviděli velekněží a služebníci, začali křičet: „Ukřižuj, ukřižuj ho!“

4. Vzali tedy Ježíše; a sám si nesl kříž a šel na místo zvané Golgota. Když ho odváděli, zadrželi jistého Šimona z Kyrény a vložili na něj kříž, aby ho nesl za Ježíšem. Ženy nad ním nařikaly a plakaly. Ježíš řekl: „Dcery jeruzalémské, neplačte nad mnou! Spíše nad sebou plačte a nad svými dětmi. Vždyť děje-li se toto se zeleným stromem, jak to teprve dopadne se suchým!“
5. Když došli na místo, které se nazývá Lebka, ukřižovali jeho i ty zločince, jednoho po pravé a druhého po levé straně. Ježíš řekl: „Otče, odpusť jim, vždyť nevědí, co dělají.“ Jeden z těch zločinců dodal: „Ježíši, pamatuj na mne, až přijdeš do svého království.“ Odpověděl mu: „Skutečně, říkám ti: Dnes budeš se mnou v ráji.“ Když Ježíš uviděl svou Matku a jak při ní stojí ten učedník, kterého měl tolik rád, řekl matce: „Ženo, to je tvůj syn.“ Potom řekl učedníkovi: „To je tvá Matka.“ A od té chvíle si ji ten učedník vzal k sobě. Zatmělo se slunce, země se zatřásla, chrámová opona se v půli roztrhla. Ježíš mocným hlasem zvolal: „Otče, do tvých rukou poroučím svého ducha. Je dokonáno.“ A po těch slovech vydechl naposled.

## SLAVNÝ RŮŽENEC

1. Ježíš řekl: „Já jsem vzkříšení a život. Kdo věří ve mne, i kdyby umřel, bude živ.“

„Ano, skutečně, říkám vám: Vy budete plakat a naříkat, svět se však bude radovat. Vy budete sice zarmoucení, ale váš zármutek se obrátí v radost. A tu vaši radost vám nikdo nevezme.“

Anděl promluvil k ženám: „Vy se nebojte! Víím, že hledáte ukřižovaného Ježíše. Není tady. Byl vzkříšen, jak řekl. Toto je místo, kam ho položili. Rychle jděte a povězte jeho učedníkům, že byl vzkříšen z mrtvých.“

2. Vyvedl je pak směrem k Betánii, zvedl ruce, požehnal jim a promluvil: „Je mi dána veškerá moc na nebi i na zemi. Jděte tedy, získejte za učedníky všechny národy, křtěte je ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého a učte je zachovávat všechno, co jsem vám přikázal. Já jsem s vámi po všechny dny až do konce světa.“ A zatímco jim žehnal, odloučil se od nich. Potom byl vzat do nebe a zasedl po Boží pravici.
3. Nastal den Letnic a všichni byli společně pohromadě spolu se ženami, s Ježíšovou Matkou Marií a s jeho příbuznými. Najednou se ozval z nebe hukot, jako když se přičene silný vítr, a naplnil celý dům, kde se zdržovali. A ukázaly se jim jazyky jako z ohně, rozdělily se a nad každým se usadil jeden. Všichni byli naplněni Duchem sva-

tým a začali mluvit cizími jazyky, jak jim Duch vnukal, aby promlouvali.

Tu vystoupil Petr s ostatními jedenácti a slavnostně prohlásil: „Bratři, obraťte se! A každý z vás ať se dá pokřtít ve jménu Ježíše Krista, aby vám byly odpuštěny hříchy, a jako dar dostanete Duha svatého.“

4. Královská dcera vchází v plné kráse, ve třpytném rouchu před krále ji vedou, panny její za ní kráčejí. S radostným jásotem ji přivádějí a dovnitř v králův palác vcházejí. Potom se otevřel Boží chrám v nebi a ukázala se archa jeho úmluvy v Božím chrámě.
5. Na plášti má napsáno svoje jméno: Král králů a Pán pánů. Po své pravici má královnu, ozdobenou ofirským zlatem. Na hlavu jí vložil královskou korunu a ustanovil ji královnou. Pak se na nebi objevilo veliké znamení: žena oděná sluncem, s měsícem pod nohama a s korunou z dvanácti hvězd kolem hlavy.



## RŮŽENEC SVĚTLA

1. Tehdy přišel Ježíš z Galileje k Jordánu za Janem Křtitelem, aby se dal od něho pokřtít. Ale on se bránil a říkal: „Já bych měl být pokřtěn od tebe, a ty přicházíš ke mně?“ Ježíš mu však řekl: „Nech tak nyní, neboť je třeba, abychom zcela splnili Boží vůli.“ A tak mu vřověl.
2. Byla svatba v galilejské Káně a byla tam Ježíšova matka. Na tu svatbu byl pozván také Ježíš a jeho učedníci. Došlo víno, a proto řekla matka Ježíšovi: „Už nemají víno.“ Ježíš jí odpověděl: „Co mi chceš, ženo? Ještě nepřišla má hodina.“ Jeho matka řekla služebníkům: „Udělejte všechno, co vám řekne.“
3. Když byl Jan Křtitel uvězněn, přišel Ježíš do Galileje a hlásal tam Boží evangelium: „Naplnil se čas a přiblížilo se Boží království. Obratě se a věřte evangeliu!“
4. Tehdy vzal Ježíš s sebou Petra, Jakuba a Jana a vyvedl je na vysokou horu, aby byli sami. A byl před nimi proměněn. Jeho oděv zářivě zbělel. Zjevil se jim Eliáš s Mojžíšem a rozmlouvali s Ježíšem. Petr se ujal slova a řekl Ježíšovi: „Mistře, je dobře, že jsme tady. Máme udělat tři stany: jeden tobě, jeden Mojžíšovi a jeden Eliášovi?“ Tu se objevil oblak a zastínil je. Z oblaku se ozval hlas: „To je můj milovaný Syn, toho poslouchejte!“

5. Když jedli, vzal chléb, požehnal ho, lámal a dával jim ho se slovy: „Vezměte. To je mé tělo.“ Potom vzal kalich, vzdal díky, podal jim ho a pili z něho všichni. A řekl jim: „To je má krev, krev nové smlouvy, která se prolévá za všechny. Amen, pravím vám: Už nikdy nebudu pít z plodu révy až do toho dne, kdy z nového plodu budu pít v Božím království.“

## RÝNSKÉ SCHÉMA

*Obvyklé tajemství se přednese před modlitbou Otčenáš a před každým Zdrávas dílčí náměty k rozjímání.*

### RADOSTNÁ TAJEMSTVÍ

#### 1. Ježíše jsi, Panno, počala z Ducha svatého.

Otče náš...

1. Bůh poslal svého anděla k panně, zasnoubené muži jménem Josef, a jméno té panny bylo Maria.

Zdrávas, Maria...

2. Anděl k ní přistoupil a řekl: „Buď zdráva, Maria, plná milosti!“
3. Maria se ulekla a přemýšlela, co ten pozdrav znamená.
4. „Neboj se, Maria, nalezla jsi u Boha milost.“

5. „Hle, počneš a porodíš syna.“
6. „A bude to syn Nejvyššího.“
7. „Jak se to stane, když nepoznávám muže?“
8. „Duch svatý na tebe sestoupí.“
9. „Hle, jsem Pánova služebnice, ať se mi stane, jak jsi řekl.“
10. A Slovo se stalo tělem a přebývalo mezi námi.

## **2. S Ježíšem jsi, Panno, Alžbětu navštívila.**

1. V těch dnech se Maria spěšně vydala na cestu do hor.
2. Vešla do Zachariášova domu a pozdravila Alžbětu.
3. Té se v lůně živě pohnulo dítě.
4. Alžběta byla naplněna Duchem svatým.
5. „Jak jsem si zasloužila, že ke mně přišla Matka mého Pána?“
6. „Jsi šťastná, že jsi uvěřila!“
7. Maria zvolala: „Má duše velebí Pána!“
8. „Má duše jáásá v Bohu, mém Spasiteli!“
9. „Shlédl na svou nepatrnou služebnici.“
10. „Hle, od této chvíle mne budou blahoslavit všichni pokolení.“

## **3. Ježíše jsi, Panno, porodila v Betlémě**

1. Císař Augustus vydal rozkaz, aby byl pořízen soupis celé říše.
2. Josef s Marií se tedy odebrali do Betléma.
3. Tam se Marii naplnily dny.



4. A ona porodila svého Prvorozeného.
5. Pastýři hlídali stáda.
6. Tu u nich stanul anděl Páně.
7. „Nebojte se, zvěstuji vám velkou radost!“
8. „Dnes se vám narodil Spasitel.“
9. „Naleznete dítě zavinuté do plének a položené do jeslí.“
10. „Sláva na výsostech Bohu a na zemi pokoj lidem, v kterých má zalíbení.“

#### **4. Ježíše jsi, Panno, v chrámě obětovala.**

1. Rodiče přinesli Dítě do Jeruzaléma, aby je představili Pánu.
2. V Jeruzalémě byl člověk jménem Simeon.
3. Simeon čekal na radost vyvoleného národa a Duch svatý byl v něm.
4. Přišel z vnuknutí Ducha svatého do chrámu, když rodiče přinesli Ježíše.
5. Simeon vzal dítě do náručí.
6. „Pane, nyní propouštíš v pokoji svého služebníka.“
7. „Vždyť mé oči viděly tvou spásu.“
8. „Světlo k osvícení pohanů a slávu svého vyvoleného lidu.“
9. Potom Simeon řekl Marii: „Hleď, tento je určen k pádu a povstání mnoha lidí a na znamení, kterému se bude odpírat.“
10. „A tvou vlastní duší pronikne meč.“

### **5. S Ježíšem ses, Panno, opět v chrámě shledala.**

1. Když bylo Ježíši 12 let, šli s ním rodiče podle svátečního zvyku do chrámu.
2. Po skončení svátků zůstal chlapec v Jeruzalémě.
3. Rodiče ušli den cesty a hledali ho mezi příbuznými a známými.
4. Když ho nenašli, vrátili se do Jeruzaléma.
5. Po třech dnech ho našli v chrámě.
6. „Chlapče, proč jsi nám to udělal? Hleď, tvůj otec i já tě s bolestí hledáme.“
7. „Proč jste mě hledali? Neuvědomili jste si, že já musím být v tom, co je mého Otce?“
8. Ale oni těm slovům nerozuměli.
9. On pak s nimi odešel a přišel do Nazareta a byl jim poddán.
10. Jeho Matka to všechno uchovávala ve svém srdci.

### **BOLESTNÁ TAJEMSTVÍ**

#### **6. Ježíš se pro nás potil krví.**

1. Ježíš se odebral se svými učedníky na Olivovou horu.
2. „Posaďte se zde, zatímco já poodejdu a tamhle se pomodlím.“
3. Vzal s sebou do zahrady Petra, Jakuba a Jana.
4. „Až k smrti je mé duši smutno! Zůstaňte zde a bděte se mnou!“
5. A když poodešli, padl na tvář a modlil se.

6. „Můj Otče, je-li možno, kéž mne mine tento kalich utrpení. Přece však ne jak já chci, ale jak chceš ty!“
7. Jeho pot byl jako kapky krve stékající na zem.
8. „Petře, ty spíš? To jste nemohli ani jednu hodinu se mnou bdít?“
9. A znovu se modlil a anděl z nebe ho posiloval.
10. „Vstaňte, pojďme, zrádce se blíží.“

### **7. Ježíš byl pro nás bičován.**

1. „Mistře, buď zdrav!“ A Jidáš ho políbil.
2. „Proč jsi, příteli, přišel? Syna člověka zrazuješ polibkem?“
3. Vojáci se chopili Ježíše. A učedníci uprchli.
4. Vedli ho k Annášovi.
5. Annáš ho spoutaného poslal Kaifášovi.
6. „Neznám toho člověka!“ A Ježíš se obrátil a pohlédl na Petra.
7. „Ano, já jsem Král. Ale mé království není z tohoto světa.“
8. Pilát ho poslal Herodovi, který si z něho tropil posměšky.
9. „Ne, toho ne, ale propusť nám na svobodu Barabáše!“
10. Nato dal Pilát Ježíše zbičovat.

### **8. Ježíš byl pro nás korunován trním.**

1. Vojáci přioděli Pána červeným pláštěm.
2. Upletli z trní korunu a vtiskli mu ji na hlavu.
3. Do pravé ruky mu dali třtinu.

4. Dělalí si z něho posměšky: „Bud' pozdraven, králi Židů!“
5. Plivali mu do obličejje.
6. Bili ho.
7. „Hle, člověk!“ „Pryč s ním, na kříž s ním!“
8. „Hleďte, váš král.“ „Nemáme jiného krále než císaře!“
9. „Nenacházím na něm žádnou vinu!“  
„Propustíš-li ho, jsi proti císaři!“
10. „Nemám vinu za krev tohoto nevinného.“  
„Jeho krev na nás a na naše děti!“

### **9. Ježíš pro nás nesl těžký kříž.**

1. Ježíše odsoudili na smrt.
2. Ježíš bere těžký kříž na ramena.
3. Ježíš padá poprvé.
4. Ježíš potkává svou Matku.
5. Šimon z Kyrény pomáhá Pánu nést kříž.
6. Veronika podává Pánu roušku na utření tváře.
7. Ježíš padá podruhé.
8. Ježíš napomíná plačící ženy.
9. Ježíš padá potřetí.
10. Ježíše zbavují oděvu.

### **10. Ježíš byl pro nás ukřižován.**

1. Ježíše přibili na kříž.
2. „Otče, odpusť jim, neboť nevědí, co činí.“
3. „Ještě dnes budeš se mnou v ráji.“
4. „Ženo, hle, tvůj syn.“ A Janovi řekl: „Hle, tvá matka.“

5. „Můj Bože, můj Bože, proč jsi mne opustil?“
6. „Žízním!“
7. „Je dokonáno!“
8. „Otče, do tvých rukou poroučím svého ducha.“
9. Ježíše sňali z kříže a položili na klín Matce.
10. Ježíše pochovali.

## SLAVNÁ TAJEMSTVÍ

### 11. Ježíš vstal z mrtvých

1. Sestoupil mezi duše všech dosud zemřelých spravedlivých.
2. Třetího dne vstal z mrtvých.
3. Anděl od hrobu odvalil kámen.
4. „Nebojte se, vstal z mrtvých!“
5. „Komu hříchy odpustíte, tomu jsou odpuštěny.“
6. Ještě toho dne byli dva z jeho učedníků na cestě do Emauz.
7. „Což nemusel to všechno Mesiáš trpět, a tak vejít do své slávy?“
8. „Pane, zůstaň s námi, vždyť se připozdívá a den se nachýlil.“
9. „Můj Pán a můj Bůh!“ „Tomáši, blahoslaveni, kdo neviděli a uvěřili.“
10. „Přichází hodina, kdy všichni v hrobech uslyší hlas Božího Syna.“

## **12. Ježíš vstoupil do nebe.**

1. „Mně je dána veškerá moc na nebi i na zemi.“
2. „Jděte do celého světa a učte všechny národy.“
3. „V domě mého Otce je mnoho příbytků.  
Odcházím vám je připravit.“
4. „Hle, já jsem s vámi po všechny dny až do  
skonání světa.“
5. Vyvedl je pak ven směrem k Betánii.
6. Pozdvihl své ruce a požehnal jim.
7. Když jim žehnal, odloučil se od nich a vznášel  
se do nebe.
8. Tam sedí po pravici Boha, všemohoucího Otce.
9. Odtud přijde soudit živé i mrtvé.
10. A jeho království bude bez konce.

## **13. Ježíš nám seslal Ducha svatého.**

1. Apoštolové setrvali jednomyslně v modlitbě  
s Marií.
2. Tu povstal náhle z nebe hukot.
3. A ukázaly se jim jazyky, rozdělující se jako  
oheň, a oni byli naplněni Duchem svatým.
4. Modlíme se k Duchu svatému za dar  
moudrosti.
5. Za dar rozumu.
6. Za dar rady.
7. Za dar síly.
8. Za dar umění.
9. Za dar zbožnosti.
10. Za dar bázně Boží.

**14. Ježíš tě, Panno, vzal do nebe.**

1. Uvažujeme o bolestech i slávě Matky Boží:  
„Tvou vlastní duší pronikne meč.“
2. „Vstaň, Josefe, vezmi Dítě i jeho Matku  
a prchněte do Egypta.“
3. „Chlapče, proč jsi nám to učinil?“
4. „Čeho si žádáš, ženo? Dosud nepřišla má  
hodina.“
5. „Kdo činí vůli mého otce, je mi jako matka,  
bratři a sestry.“
6. „Ženo, hle, tvůj syn.“
7. Maria zemřela láskou k Bohu.
8. Její tělo pohřbili.
9. Ale Ježíš spojil opět její duši s tělem a vzal ji  
slavně do nebe.
10. „Blahoslavený život, který tě nosil, a prsy, které  
tě kojily!“

**15. Ježíš tě, Panno, v nebi korunoval.**

1. Ježíš korunoval svou Matku za Královnu nebe.
2. Zdravíme tě, Královno andělů.
3. Zdravíme tě, Královno patriarchů.
4. Zdravíme tě, Královno proroků.
5. Zdravíme tě, Královno apoštolů.
6. Zdravíme tě, Královno mučedníků.
7. Zdravíme tě, Královno panen.
8. Zdravíme tě, Královno počatá bez prvotního  
hříchu.
9. Zdravíme tě, Královno nanebevzatá.
10. Zdravíme tě, Královno posvátného růžence,  
Královno míru.

Tradiční italská mariánská píseň, kterou si přinesli  
první čeští salesiáni z Itálie:

Lodate Maria,  
o lingue fedelie,  
risuoni nei cieli  
la vostra armonia.  
Lodate, lodate, lodate Maria.

Chvalte Pannu Marii  
všechny zbožné jazyky;  
Nechť v nebi zazní  
váš radostný ples.  
Chvalte, chvalte, chvalte Pannu Marii.

## **SALVE REGINA – ZDRÁVAS KRÁLOVNO**

Salve Regina, Mater misericordiae,  
vita, dulcedo et spes nostra, salve.  
Ad te clamamus exules filii Hevae,  
ad te suspiramus gementes et flentes  
in hac lacrimarum valle.  
Eia ergo, advocata nostra,  
illos tuos misericordes oculos ad nos converte.  
Et Jesum, benedictum fructum ventris tui,  
nobis post hoc exsilium ostende.  
O clemens,  
o pia,  
o dulcis Virgo Maria.



## KE SV. JOSEFU DĚLNÍKOVI

**Svatý Josefe, vzore všech,**  
**jejichž údělem na zemi je práce;**  
 vypros mi milost,  
 abych všechny své práce konal svědomitě,  
 s kající myslí  
 a na usmíření za své četné hříchy.  
 Abych dával přednost povinnostem před  
     vlastními zálibami,  
 abych pracoval se srdcem vděčným a radostným  
 a považoval za čest,  
 že vlohy,  
 které mi Bůh dal,  
 mohu užívat při své činnosti  
 a zdokonalovat je.  
 Vyprošuj mi,  
 abych pracoval s klidem a poctivě,  
 podle svých sil a trpělivě  
 a nelekal se únavy ani obtíží.  
 Zvláště mi však připomínej,  
 abych pracoval s čistým úmyslem a pamatoval,  
 že vydám počet z času,  
 který jsem promarnil,  
 z nadání,  
 kterého jsem nevyužil,  
 z každého dobrého skutku,  
 který jsem opomenul,  
 ačkoliv jsem věděl,  
 že ho mám vykonat.

A že se budu zodpovídat  
i z ješitné samolibosti nad vlastním úspěchem.  
Všechno pro Ježíše!  
Všechno pro Marii!  
Vše podle tvého příkladu,  
svatý Josefe!  
To ať je mým heslem  
v životě i ve smrti.  
Amen.

**Nebo:**

Svatý Josefe, při nás stůj,  
dům tento i nás opatruj.  
Sešli s nebe požehnání,  
ať nás všeho zlého chrání.  
Ať se láska, svornost množí,  
bychom žili v bázni Boží.  
Ve ctnostech vždy setrvali  
a do nebe se dostali.  
Tak dnes k tobě voláme,  
o lásku tvou žádáme.  
Přijmi klíče tohoto domu,  
odvrať od nás každou škodu.  
Uč nás Boha milovat,  
hříchu se vždy varovat.  
Ať jsme živi zde na světě  
jak Ježíš, Maria a ty v Nazaretě.  
Amen.

## KE SV. JOSEFOVI V MĚSÍCI ŘÍJNU

**Oroduj za nás, svatý Josefe,**

aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.

MODLEME SE:

K tobě, svatý Josefe, přicházíme ve své tísní.

Když jsme vzývali o pomoc tvou přesvatou  
snoubenku,

žádáme s důvěrou i od tebe ochranu.

Pro lásku, která tě pojila

s neposkrvněnou Pannou a Bohorodičkou,

a pro otcovskou lásku, s kterou jsi objímal Ježíše,  
pokorně prosíme:

Shlédni milostivě na dědictví,

kteří si Ježíš Kristus získal svou krví,

a přispívej nám v našich potřebách svou mocnou  
přímluvou.

Starostlivý strážce svaté rodiny,

opatruj vyvolený lid Ježíše Krista.

Odvrať od nás, laskavý otče,

všechnu nákazu bludů a mravní zkaženosti.

Náš mocný ochránce,

milostivě nám z nebe pomáhej

v tomto boji s mocnostmi temnot

a jako jsi kdysi vysvobodil Ježíše z nebezpečí  
života,

tak nyní braň církev Boží proti úkladům nepřátel  
a proti všemu protivenství.

Nás pak všechny ustavičně ochraňuj,  
abychom podle tvého příkladu a s tvou pomocí  
svatě žili, zbožně zemřeli  
a dosáhli věčné blaženosti v nebesích.  
Amen.

## LITANIE KE SV. JOSEFOVI

**Pane, smiluj se.**

Pane, smiluj se.

**Kriste, smiluj se.**

**Pane, smiluj se.**

**Bože, náš nebeský Otče,**  
smiluj se nad námi.

**Bože, Synu, Vykupiteli světa,**

**Bože, Duchu svatý,**

**Bože v Trojici jediný,**

**Svatá Maria,**

oroduj za nás.

**Svatý Josefe,**

**Slavný potomku Davidův,**

**Světlo patriarchů,**

**Snoubenče Boží Rodičky,**

**Cudný ochránce svaté Panny,**

**Pěstoune Božího Syna,**

**Pečlivý obránce Kristův,**

**Hlavo svaté rodiny,**

**Josefe spravedlivý,**

**Josefe cudný,**

Josefe prozíravý,  
 Josefe pevný,  
 Josefe poslušný,  
 Josefe věrný,  
 Zrcadlo trpělivosti,  
 Milovníku chudoby,  
 Vzore dělníků,  
 Ozdobo domácího života,  
 Ochránce panen,  
 Oporo rodin,  
 Útěcho ubohých,  
 Naděje nemocných,  
 Obhájce umírajících,  
 Postrachu zlých duchů,  
 Záštitu církve,

Beránku Boží,  
 tys na sebe vzal hřích světa,  
 smiluj se nad námi.  
 Beránku Boží, tys na sebe vzal hřích světa,  
 Beránku Boží, tys na sebe vzal hřích světa.

Ustanovil ho pánem svého domu.  
 A správcem veškerého svého majetku.

MODLEME SE:

Všemohoucí Bože, ty jsi svěřil počátek pozemského života Spasitelova do pečlivé ochrany svatého Josefa. Dej, aby tvá církev s pomocí pěstouna Páně věrně plnila svůj úkol při uskutečňování díla spásy. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

# JINÉ MODLITBY

## POŽEHNÁNÍ NA PŘÍMLUVU PANNY MARIE POMOCNICE KŘEŠŤANŮ

**Naše pomoc je ve jménu Páně,**  
který stvořil nebe i zemi.

**Zdravas, Maria...**

**Pod ochranu tvou...**

**Maria, Pomocnice křesťanů...**

MODLEME SE:

Všemohoucí, věčný Bože,  
působením Ducha svatého  
jsi připravil tělo i duši Panny Marie tak dokonale,  
že se mohla stát Matkou tvého Syna.

Radujeme se ze vzpomínky na ni a prosíme tě:

Na její přímluvu nás vysvobod' z přítomného zla  
i z věčné smrti.

Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Pán s vámi.**

I s tebou.

**Požehnání všemohoucího Boha,  
Otce i Syna †  
i Ducha svatého,  
ať na vás sestoupí  
a zůstane s vámi navždy.  
Amen.**

**Nebo:**

## **LORETÁNSKÁ LITANIE**

**Pane, smiluj se.**  
Pane, smiluj se.  
**Kriste, smiluj se.**  
Kriste, smiluj se.  
**Pane, smiluj se.**  
Pane, smiluj se.  
**Bože, náš nebeský Otče,**  
smiluj se nad námi.  
**Bože Synu, Vykupiteli světa**  
**Bože Duchu svatý**  
**Bože v Trojici jediný**  
**Svatá Maria,**  
oroduj za nás.  
**Svatá Boží Rodičko**  
**Svatá Panno panen**  
**Matko Kristova**  
**Matko církve**  
**Matko božské milosti**  
**Matko nejčistší**  
**Matko nejčudnější**



Matko neporušená  
Matko neposkvrněná  
Matko láskyhodná  
Matko obdivuhodná  
Matko dobré rady  
Matko Stvořitelova  
Matko Spasitelova  
Panno nejmoudřejší  
Panno úctyhodná  
Panno chvályhodná  
Panno mocná  
Panno dobrotivá  
Panno věrná  
Zrcadlo spravedlnosti  
Trůne moudrosti  
Příčino naší radosti  
Stánku Ducha svatého  
Stánku vyvolený  
Stánku zbožnosti  
Růže tajemná  
Věži Davidova  
Věži z kosti slonové  
Dome zlatý  
Archo úmluvy  
Bráno nebeská  
Hvězdo jitřní  
Uzdravení nemocných  
Útočiště hříšníků  
Těšitelko zarmoucených  
Pomocnice křesťanů

**Královno andělů**  
**Královno patriarchů**  
**Královno proroků**  
**Královno apoštolů**  
**Královno mučedníků**  
**Královno vyznavačů**  
**Královno panen**  
**Královno všech svatých**  
**Královno počatá bez poskvrny hříchu dědičného**  
**Královno nanebevzatá**  
**Královno posvátného růžence**  
**Královno míru**  
**Beránku Boží, který snímáš hříchy světa,**  
    smiluj se nad námi.  
**Beránku Boží...**  
**Beránku Boží...**

*Závěr litanie podle liturgického roku.*

## **V DOBĚ ADVENTNÍ**

**Anděl Páně zvěstoval Marii**  
a ona počala z Ducha svatého.

MODLEME SE:

Bože, tvé věčné Slovo se při andělově zvěstování  
stalo v lůně Panny Marie člověkem;  
vyslyš naše pokorné prosby a dej všem,  
kdo ji s vírou uctívají jako Bohorodičku,  
aby jim její přímluva u tebe stále pomáhala.  
Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Nebo:**

## V DOBĚ VÁNOČNÍ

**Po porodu, Panno, jsi zůstala neporušená.**

Svatá Boží Rodičko, přimlouvej se za nás.

MODLEME SE:

Bože, tys vyvolil blahoslavenou Pannu Marii  
za Matku Spasitele lidského pokolení;

dej, ať poznáváme, že ta,

která nám zrodila původce života,

stále se za nás u něho přimlouvá.

Neboť on s tebou žije...

**Nebo:**

## V DOBĚ VELIKONOČNÍ

**Raduj se a plesej, Panno Maria, aleluja!**

Neboť Pán vpravdě z mrtvých vstal, aleluja!

MODLEME SE:

Bože, tvůj Syn, náš Pán Ježíš Kristus, vstal  
z mrtvých

a naplnil svět radostnou nadějí na vzkříšení;

prosíme tě, dej,

ať v nás tato velikonoční radost stále roste,

abychom tak jak jeho Matka, Panna Maria,

a s její pomocí šťastně dosáhli plné radosti v nebi.

Neboť on s tebou žije...

**Nebo:**

**Oroduj za nás, svatá Boží Rodičko,**

aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.

MODLEME SE:

Všemohoucí, věčný Bože,  
dej nám, svým služebníkům,  
stálé zdraví duše i těla  
a na přímlovu Panny Marie  
obrať naše trápení v trvalou radost.  
Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Nebo:**

**PAMATUJ, LÁSKYPLNÁ PANNO MARIA,**

že nikdy nebylo slýcháno,  
abys opustila toho,  
kdo se utíkal pod tvou ochranu,  
kdo vzýval tvou moc,  
kdo prosil o tvou přímlovu.  
V této důvěře se také já k tobě utíkám,  
Panno panen a Matko.  
K tobě přicházím,  
před tebou stojím,  
já kající hříšník.  
Dobrá Matko Slova,  
neodvracej se od mých slov,  
ale slyš je a vyslyš!  
Amen.

*Podle sv. Bernarda*

# SVATÍ

*Kalendář salesiánských svatých se za posledních deset let více než zdvojnásobil. Máme řadu salesiánských mučedníků, svatých laiků, oratoriánů a následovníků Dona Boska. Salesiánská rodina se větví do třiceti složek, které jsou sice samostatnými instituty zasvěceného života, ale zároveň mají kořeny v salesiánské spiritualitě a všechny jsou spojeny postavou Dona Boska a vzájemnou modlitbou.*

## SALESIÁNSKÝ KALENDÁŘ

### LEDEN

- 15. Bl. Alois Variara, kněz
- 22. Bl. Laura Vicuña, panna
- 24. Sv. František Saleský, biskup a učitel církve  
(SVÁTEK)  
titulární světec a patron Salesiánské rodiny
- 30. Bronisław Markiewicz (nezávazná památka)
- 31. Sv. Jan Bosco, kněz, „Otec a učitel mládeže“,  
zakladatel Společnosti sv. Františka Saleského,  
Institutu Dcer Panny Marie Pomocnice a Sdružení salesiánů spolupracovníků (SLAVNOST)

## ÚNOR

1. Připomínka všech zemřelých spolubratří salesiánů (jestliže tato připomínka padne na neděli, vypouští se a nepřekládá se na jiný den)
7. Bl. Pius IX., papež (nezávazná památka)
9. Bl. Eusebie Palomino Yenes, panna (nezávazná památka, pro Institut FMA památka)
25. Sv. Alois Versiglia, biskup, a Kalist Caravario, kněz, salesiánští prvomučedníci (SVÁTEK)

## BŘEZEN

12. Bl. Alois Orione, kněz (nezávazná památka)
15. Bl. Artemide Zatti, koadjutor (nezávazná památka)

## KVĚTEN

6. Sv. Dominik Savio, chlapec (SVÁTEK)
13. Sv. Marie Dominika Mazzarelová, panna, spoluzakladatelka Institutu Dcer Panny Marie Pomocnice (SVÁTEK, pro Institut FMA SLAVNOST)
16. Sv. Alois Orione, kněz (nezávazná památka)
18. Sv. Leonard Murialdo, kněz (nezávazná památka)
24. Panny Marie Pomocnice křesťanů, hlavní patronky Institutu Dcer Panny Marie Pomocnice a Salesiánské rodiny (SLAVNOST)

- 25. Připomínka všech zemřelých spolusester salešiánek
- 29. Bl. Józef Kowalski, kněz a mučedník (památka)

## ČERVEN

- 8. Bl. Štěpán Sándor, koadjutor (nezávazná památka)
- 12. Bl. František Kesy a čtyři druhové (památka)
- 23. Sv. Josef Cafasso, kněz (památka)

## ČERVENEC

- 7. Bl. Marie Romero Meneses (nezávazná památka, pro Institut FMA památka)

## SRPEN

- 1. Bl. Augustin Czartoryski, kněz (nezávazná památka)
- 25. Bl. Marie Troncatti, panna (nezávazná památka)
- 26. Bl. Zefirin Namuncurá, mučedník (nezávazná památka)

## ZÁŘÍ

- 22. Bl. Josef Calasanz Marqués a 31 druhů mučedníků (památka)

## ŘÍJEN

- 5. Bl. Alberto Marvelli, oratorián (nezávazná památka)

- 13. Bl. Alexandrina da Costa, členka ASC, mystička (nezávazná památka)
- 24. Bl. Alois Guanella, kněz (nezávazná památka)
- 29. Bl. Michal Rua, kněz (památka)

## LISTOPAD

- 5. Připomínka zemřelých dobrodinců a členů Salesiánské rodiny
- 13. Bl. Artemide Zatti, koadjutor (památka)
- 15. Bl. Magdaléna Morano, panna (nezávazná památka)
- 25. Připomínka zemřelých rodičů salesiánů

## PROSINEC

- 5. Bl. Filip Rinaldi, kněz, zakladatel sekulárního institutu Volontarií D. B. (památka, pro VDB SVÁTEK)





## K DONU BOSKOVI

**SVATÝ JENE BOSCO,**

**otče a učiteli mládeže,**

**který jsi tolik pracoval pro záchranu duší,**

**buď naším vůdcem!**

Nauč nás hledat pravé dobro pro naši spásu

a pro spásu bližních.

Pomáhej nám překonávat vášně a nesprávné ohledy.

Rozohň v nás lásku k svátostnému Ježíši,

k Panně Marii Pomocnici křesťanů

a k Svatému otci.

A vypros nám od Boha šťastnou hodinu smrti,

abychom došli věčné blaženosti.

Amen.

**Slíbil jsem Bohu,**

**že až do posledního dechu**

**budu žít pro chudou mládež.**

V tom spočívá můj život – žít s ní.

**Otče mládeže a učiteli svatosti,**

**slyš náš hlas:**

Jdeme ve tvých stopách,

abychom byli živě přítomni mezi mládeží,

abychom jim darovali přátelství a moudrost

a abychom s nimi rostli ve svatosti a milosti.

**Snažně tě prosíme o přímluvu,**

abychom vytrvali v salesiánském povolání,

abychom byli velkodušnými dělníky na Boží vinici,

věrnými spolupracovníky Svatého otce  
a pastýřů církve.

Ať jsme v potřebách současné doby  
solidární s těmi, kdo jsou osamělí a bezbranní,  
s těmi, kteří už neznají tvář nebeského Otce  
a Kristovu lásku k nám.

**Uč nás, otče ubohých,**

být znamením v našem světě,  
abychom dosvědčovali, že Boží království  
je v srdci každého člověka.

Tvá neúnavná horlivost pro spásu duší,  
hluboká zbožnost a zanícená činnost  
ať jsou pro nás vzorem života, naplňovaného  
v duchu blahoslavenství  
s pevnou vírou,  
upřímnou laskavostí  
a hlubokou lidskostí.

**Pomoz nám, příteli mládeže,**

abychom především milovali a dali pochopit,  
že milujeme,  
abychom proměňovali každý den v radost,  
abychom s vděčností přijímali  
nejopuštěnější mládež,  
aby opět našla úsměv, patřící k jejímu věku.

**Tys byl věrným Božím služebníkem.**

Vypros nám, abychom na konci svých dnů byli  
účastni

spolu se všemi, které jsme milovali,  
odměny, která je přichystána spravedlivým.

**Tvá ochrana a přímluva Panny Marie Pomocnice  
ať je nám cestou, která vede k Lásce.**

Amen.

### **SVATÝ JENE BOSCO,**

otče a učiteli mládeže,  
byls učenlivý k darům Ducha svatého  
a předal salesiánské rodině  
poklad své přednostní lásky  
k nepatrným a chudým.  
Uč nás stávat se každým dnem  
znamením a nositeli Boží lásky  
a pěstovat v duších  
smýšlení Krista – Dobrého pastýře.  
Vyprošuj pro všechny členy své Rodiny  
dobrotivé srdce, vytrvalost v práci,  
moudrost v rozlišování,  
odvahu vydávat svědectví  
a misionářskou velkorysost.

Zjednej nám milost,  
abychom byli věrní zvláštní smlouvě s námi,  
kterou potvrdil Pán.

Učiň, abychom vedeni Pannou Marií,  
šli radostně cestou,  
která vede k Lásce. Amen.

## SVATÝ JENE BOSCO,

otče a učiteli mladých,  
vnímavý vůči darům Ducha a otevřený realitě své  
doby,

ty ses stal pro mládež, zejména pro malé a chudé,  
znaméním přednostní Boží lásky.

Buď naším vůdcem na cestě přátelství s Pánem  
Ježíšem,

abychom v něm a v jeho evangeliu  
objevovali smysl našeho života  
a pramen skutečného štěstí.

Pomáhej nám velkoryse odpovídat na povolání,  
které jsme přijali od Boha,

abychom v každodenním životě  
byli budovateli společenství  
a s nadšením spolupracovali  
ve společenství s celou církví  
na budování civilizace lásky.

Vypros nám milost vytrvalosti  
v poctivém prožívání křesťanského života  
podle ducha blahoslavenství

a dej, abychom se, vedeni Pannou Marií  
Pomocnicí,

jednou mohli s tebou setkat ve velké nebeské  
rodině.

Amen.

# NOVÉNY

## NOVÉNA K NEPOSKVRNĚNÉ PANNĚ MARIÍ

### 29. LISTOPADU

Panno Maria,  
od prvního okamžiku svého početí  
bylas ozdobena zářivým jasem mimořádné svatosti.  
Učiň,  
aby si každá Bohu zasvěcená osoba vážila čistoty,  
kterou si vyvolila pro nebeské království,  
jako vynikajícího daru Boží milosti.

Zdrávas, Maria...  
Matko nejčistší,  
oroduj za nás.

### 30. LISTOPADU

Panno Maria,  
jsi úplně svatá  
a poskvrna hříchu se tě nikdy nedotkla.  
Anděl tě zdraví při zvěstování  
jako plnou milosti.  
Pomáhej nám zušlechtit a posvětit  
nejhlubší náklonnosti naší lidské přirozenosti,  
zraněné prvotním hříchem.

Zdrávas, Maria...  
Matko nejčistší,  
oroduj za nás.

## 1. PROSINCE

**Panno Maria,  
Matko Ježíšova,  
tys dala světu sám Život,  
který všechno obnovuje,  
a Bůh tě k tomu vybavil všemi potřebnými dary.  
Pro své vznešené mateřství dej,  
abychom ovládali svá srdce  
a při užívání pozemských dober  
nezapomínali na dobra věčná.**

**Zdrávas, Maria...  
Matko nejčistší,  
oroduj za nás.**

## 2. PROSINCE

**Panno Maria,  
přimkla ses celou duší k spásonosné Boží vůli  
a žádný hřích tě od ní nikdy neodloučil.  
Vyprošuj nám světlo a pomoc,  
abychom uměli žít tak,  
jak si přeje Bůh.**

**Zdrávas, Maria...  
Matko nejčistší,  
oroduj za nás.**

### 3. PROSINCE

**Panno Maria,**  
jako Pánova služebnice ses úplně zasvětila  
osobě a dílu svého Syna.

**Dej,**  
abychom milovali Krista nerozdělenou láskou  
jako naše matka církev.

**Zdrávas, Maria...**

**Matko nejčistší,**  
oroduj za nás.

### 4. PROSINCE

**Panno Maria,**  
Duch svatý tě učinil novým stvořením.

**Pros jej,**  
aby utvořil také z nás prozíravé služebníky,  
kteří nespolehají na vlastní sílu,  
ale střeží své smysly  
a vyhýbají se pokušení.

**Zdrávas, Maria...**

**Matko nejčistší,**  
oroduj za nás.

## 5. PROSINCE

**Panno Maria,**  
**dobrovolně spolupracuješ na spáse lidstva**  
**svou vírou a poslušností.**  
**Přispěj také nám,**  
**abychom věřili slovům Páně,**  
**důvěřovali v Boží pomoc**  
**a zůstali poslušní a věrní**  
**svému životnímu poslání.**

**Zdrávas, Maria...**  
**Matko nejčistší,**  
oroduj za nás.

## 6. PROSINCE

**Panno Maria,**  
**Matko živých,**  
**vyprošuj nám od Krista milost,**  
**abychom jednali podle přesvědčení,**  
**že čistotu zachováme bezpečněji,**  
**jestliže upřímná bratrská láska**  
**pronikne společný život každého z nás.**

**Zdrávas, Maria...**  
**Matko nejčistší,**  
oroduj za nás.



**7. PROSINCE**

**Panno Maria,**  
záříš ve společenství vyvolených  
jako vzor všech ctností.  
Pozvedej nás k sobě,  
abychom při svém apoštolátním poslání  
vydávali pravdivé svědectví o Kristu nejen tím,  
co děláme a mluvíme,  
ale hlavně tím,  
jací jsme.  
Zdrávas, Maria...  
Matko nejčistší,  
oroduj za nás.



## NOVÉNA KE SV. JANU BOSKOVI

### 22. LEDNA

**Svatý Jene Bosco,  
vroucně jsi miloval svátostného Ježíše  
a horlivě jsi doporučoval  
účast na mši svaté  
a návštěvy Nejsvětější svátosti.**

Pros za nás,  
abychom těmito zbožnými úkony  
rostli v lásce k eucharistii  
a mohli ji přijmout na konci života  
jako útěchu a posilu na prahu věčnosti.  
Ve jménu...

### 23. LEDNA

**Svatý Jene Bosco,  
něžně jsi miloval Pannu Marii Pomocnici,  
která ti byla po celý život matkou a učitelkou.**

Pros za nás,  
abychom láskou k chudým  
a důvěryplnými modlitbami k této dobré matce  
získali její přímluvu v životě  
a zvláště v hodinu smrti.  
Ve jménu...

### 24. LEDNA

**Svatý Jene Bosco,  
synovskou láskou jsi miloval církev a papeže,  
jehož autoritu jsi vytrvale hájil  
a důsledně prosazoval.**

Pros za nás,  
 abychom milovali církev jako svou matku  
 a ctili a milovali v Kristově zástupci  
 samého Ježíše.  
 Ve jménu...

## 25. LEDNA

**Svatý Jene Bosco,  
 dal jsi nám příklad obětavosti pro spásu mládeže,  
 kterou jsi učil a vychovával  
 jako laskavý otec.**

Pros za nás,  
 abychom mladé lidi,  
 které nám Bůh svěřuje,  
 milovali svatou a velkodušnou láskou,  
 a tak jim usnadňovali následovat Krista.  
 Ve jménu...

## 26. LEDNA

**Svatý Jene Bosco,  
 založil jsi Salesiánskou společnost  
 a Společnost Dcer Panny Marie Pomocnice,  
 aby pokračovaly ve tvém apoštolátě všude,  
 kam je volá Bůh.**

Vyprošuj členům a členkám těchto řeholních rodin,  
 aby byli plní tvého ducha  
 a věrně následovali tvé ctnosti.  
 Ve jménu...

## 27. LEDNA

**Svatý Jene Bosco,  
založil jsi Sdružení salesiánů spolupracovníků,  
kteří ve tvém duchu zdokonalují prostředí,  
ve kterém žijí.**

Vyprošuj těmto salesiánům ve světě,  
aby byli osvědčenými vzory křesťanských ctností  
a oporou tvého díla.

**Svatý Jene Bosco,  
tvůj nástupce Don Filip Rinaldi  
vedl v život institut Volontárií Dona Boska,  
aby jako Bohu zasvěcené osoby  
byly nenápadným kvasem Kristova království  
uprostřed světa odcizeného Bohu.**

Vyprošuj těmto členkám salesiánské rodiny,  
aby silou horlivé modlitby,  
mocí svátostného života  
a příkladem osobní svatosti  
pomáhaly vytvářet civilizaci lásky kolem nás.  
Ve jménu...

## 28. LEDNA

**Svatý Jene Bosco,  
proslavil ses horlivostí pro katolické misie.  
Posílals výpravy svých synů a dcer  
až do nejzazších končin,  
aby hlásali radostnou zvěst lidem,  
kteří neznali Krista.**

Vyprošuj nám,  
 abychom upevňovali svou vlastní spásu  
 úsilím o spásu svých bratrů a sester.  
 Ve jménu...

### 29. LEDNA

**Svatý Jene Bosco,  
 vštěpoval jsi příkladem i slovem  
 mravní čistotu,  
 která umožňuje  
 vidět vnitřním zrakem Boha.**

Vyprošuj nám,  
 abychom uměli pěstovat tuto ctnost pracovitosti,  
 ovládním smyslů, tužeb a představitosti,  
 láskou k Neposkvrněné a k Nejsvětějšímu Srdci  
 Páně  
 a šířením osvobozující radosti  
 čistého srdce mezi mládeží.  
 Ve jménu...

### 30. LEDNA

**Svatý Jene Bosco,  
 žádný druh lidské bídy tě nenechal lhostejným.  
 Tys ji odstraňoval soucitným srdcem a účinnou  
 pomocí.**

**Ale některá nebezpečí,  
 která dnes ničí náš svět,  
 naše rodiny a naše děti,  
 jsi za svého života neznal.**

**Z nebe však vidíš,  
jak nás ohrožují.**

Pros Matku a Pomocnici Kristovy církve,  
aby nám pomohla odvrátit zkázu našeho světa  
modlitbou a odříkavým životem.

Ať po záslužné pozemské pouti  
můžeme chválit Boží milosrdenství v nebi.

Ve jménu...



## NOVÉNA KE SV. JOSEFOVI

### 10. BŘEZNA

**Slavný potomek Davidův.**

Mt 1,1.12–17

MODLEME SE:

Všemohoucí Bože, tys povolal svatého Josefa,  
aby už od počátku chránil dílo našeho vykoupení;  
dej, ať tvá církev s jeho pomocí  
věrně plní svůj úkol při uskutečňování díla spásy.  
Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

### 11. BŘEZNA

**Andělovo poselství svatému Josefovi.**

Mt 1,18–25

MODLEME SE: Všemohoucí Bože...

### 12. BŘEZNA

**Svatý Josef,  
vzor občanské poslušnosti  
i za cenu starostí a námah.**

Lk 2,1–7

MODLEME SE: Všemohoucí Bože...

### 13. BŘEZNA

**Svatý Josef jako zástupce nebeského Otce  
středem svaté rodiny.**

Lk 2,15–18

MODLEME SE: Všemohoucí Bože...

#### 14. BŘEZNA

**Svatý Josef vede svatou rodinu  
při zachovávání Božího zákona.**

Lk 2,22–39

MODLEME SE: Všemohoucí Bože...

#### 15. BŘEZNA

**Svatý Josef zachraňuje svatou rodinu svou  
poslušností.**

Mt 2,13–15

MODLEME SE: Všemohoucí Bože...

#### 16. BŘEZNA

**Svatý Josef se poslušně vrací do Palestiny  
a prozíravě chrání svatou rodinu.**

Mt 2,19–23

MODLEME SE: Všemohoucí Bože...

#### 17. BŘEZNA

**Svatý Josef vede svatou rodinu  
při svěcení svátečních dnů  
a starostlivě hledá s Pannou Marií ztraceného  
Ježíše.**

Lk 2,41–51

MODLEME SE: Všemohoucí Bože...

#### 18. BŘEZNA

**„Syn tesařův“.**

Mt 13,54–55a; Mk 6,1–3

MODLEME SE: Všemohoucí Bože...



## NOVÉNA KE SV. DOMINIKU SAVIOVI

### 27. DUBNA

Svatý Dominiku Savio,  
 eucharistická zbožnost tě naplňovala radostí  
 z přítomnosti Pána Ježíše do té míry,  
 že ses dostával do vytržení mysli.  
 Vypros nám stejně vřelou víru a lásku k Nejsvětější  
 svátosti,  
 abychom se dovedli klanět svátostnému Ježíši  
 s vroucností  
 a přijímali jej opravdu dobře.  
 Otče náš...  
 Zdrávas, Maria...  
 Sláva Otcí...  
 Oroduj za nás, svatý Dominiku Savio,  
 aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.

#### MODLEME SE:

Bože, ve svatém Dominiku Saviovi  
 jsi dal chlapcům  
 obdivuhodný příklad zbožnosti a čistoty.  
 Dopřej milostivě,  
 abychom ti podle jeho příkladu a na jeho přimluvu  
 statečně sloužili bezúhonným tělem a čistým  
 srdcem.  
 Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

## 28. DUBNA

Svatý Dominiku Savio,  
něžná úcta k neposkvrněné Matce Boží tě vedla k tomu,  
žeš jí záhy zasvětil své nevinné srdce  
a že jsi šířil její úctu s dětskou oddaností.

Vypros nám,  
abychom byli i my jejími upřímnými ctiteli  
a ona aby nám byla pomocnicí v nebezpečích života  
i v hodině smrti.

Otče náš...

Zdrávas, Maria...

Sláva Otci...

Oroduj za nás, svatý Dominiku...

MODLEME SE: Bože, ve svatém Dominiku...

## 29. DUBNA

**Svatý Dominiku Savio,  
tys učinil hrdinské předsevzetí  
„raději zemřít než zhřešit“.  
Tak sis zachoval neporušenou andělskou čistotu.**

Vypros také nám milost,  
abychom se vyhýbali nevhodným zábavám  
a příležitostem ke hříchu,  
a tak si uchovali tuto krásnou ctnost.

Otče náš...

Zdrávas, Maria...

Sláva Otci...

Oroduj za nás, svatý Dominiku...

MODLEME SE: Bože, ve svatém Dominiku...

**30. DUBNA**

**Svatý Dominiku Savio,**  
**pro slávu Boží a pro dobro duší**  
**přemáhals nesprávné lidské ohledy**  
**a s apoštolskou horlivostí jsi bojoval proti**  
**zlovyku**  
**vyslovovat bez náležitého důvodu Boží jméno,**  
**urážet Boha zlehčováním jeho svatých**  
**a pomlouváním katolické církve a jejích**  
**představitelů.**

Vypros také nám,  
 abychom uměli vítězit nad lidskými předsudky  
 a horlivě bránili Boží pravdu  
 a práva církve.

Otče náš...

Zdravas, Maria...

Sláva Otci...

Oroduj za nás, svatý Dominiku...

MODLEME SE: Bože, ve svatém Dominiku...

**1. KVĚTNA**

**Svatý Dominiku Savio,**  
**tys pochopil důležitost křesťanského sebezáporu,**  
**a proto jsi zoceloval svou vůli konáním dobra.**

Pomáhej nám,  
 abychom dovedli ovládat své náklonnosti a vášně  
 a abychom snášeli životní zkoušky a protivenství  
 vždy  
 z lásky k Bohu.

Otče náš...

Zdrávas, Maria...

Sláva Otci...

Oroduj za nás, svatý Dominiku...

MODLEME SE: Bože, ve svatém Dominiku...

## 2. KVĚTNA

**Svatý Dominiku Savio,  
dosáhl jsi vrcholu křesťanské dokonalosti tím,  
že jsi vzorně poslouchal rodiče a křesťanské  
vychovatele.**

Dej,

abychom svou poslušností ochotně spolupracovali  
s Boží milostí

a zachovávali pokyny učitelského úřadu katolické  
církve.

Otče náš...

Zdrávas, Maria...

Sláva Otci...

Oroduj za nás, svatý Dominiku...

MODLEME SE: Bože, ve svatém Dominiku...

## 3. KVĚTNA

**Svatý Dominiku Savio,  
tobě nestačilo,  
žes byl apoštolem svým kamarádů.  
Toužil jsi, aby se všichni sjednotili v jedné církvi.**

Vypros také nám misijní horlivost  
a pomoz nám,  
abychom se stali apoštoly ve svém prostředí  
v dnešním světě.

Otče náš...

Zdrávas, Maria...

Sláva Otci...

Oroduj za nás, svatý Dominiku...

MODLEME SE: Bože, ve svatém Dominiku...

#### 4. KVĚTNA

**Svatý Dominiku Savio,  
tys konal všechny své povinnosti tak svědomitě,  
že ses stal vzorem neúmorné pracovitosti,  
posvěcované modlitbou.**

Vypros i nám,  
abychom vzorně konali své povinnosti  
a zároveň byli příkladně zbožní.

Otče náš...

Zdrávas, Maria...

Sláva Otci...

Oroduj za nás, svatý Dominiku...

MODLEME SE: Bože, ve svatém Dominiku...

## 5. KVĚTNA

**Svatý Dominiku Savio,  
pevně ses rozhodl,  
že se staneš svatým.**

**Ve škole Dona Boska**

**jsi dosáhl zářivé svatosti už v chlapeckém věku.**

Vypros také nám,

abychom vytrvali v dobrém předsevzetí,  
proměnili se v živé chrámy Ducha svatého  
a zasloužili si věčnou blaženost v nebi.

Otče náš...

Zdrávas, Maria...

Sláva Otci...

Oroduj za nás, svatý Dominiku...

MODLEME SE: Bože, ve svatém Dominiku...



## TRIDUUM KE SV. MARIÍ DOMINICE MAZZARELLOVÉ

V modlitbě před eucharistií se do přímlovu přidávají tyto prosby:

### 1. DEN (10. KVĚTNA)

**Prosme Pána, ať duch Mornese, prožívaný s tvořivou věrností matkou Mazzarellovou a prvními sestrami, charakterizuje i dnes každé společenství Dcer Panny Marie Pomocnice. Duch svatý ji naplnil moudrostí, aby šla přímou a jistou cestou.**

Bože, ve svaté Marii Dominice Mazzarellové jsi nám dal vzor dokonalé poslušnosti k vedení Duchem svatým. Dopřej nám pro její pokoru a vroucí lásku, abychom šli cestou jejího příkladu.

Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

### 2. DEN (11. KVĚTNA)

**Prosme Pána, ať duch Mornese, prožívaný s tvořivou věrností matkou Mazzarellovou a prvními sestrami, charakterizuje i dnes každé naše společenství. Pán pro její pokoru učinil velké věci, podivuhodné je dílo jeho rukou.**

Bože, voláš nás, abychom šli ve stopách matky Mazzarellové. Dej nám její pokoru a vroucí lásku. Ať prožíváme své výchovné poslání s neúnavnou horlivostí ve stejném apoštolském duchu.

Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

### 3. DEN (12. KVĚTNA)

**Prosme Pána, ať duch Mornese, prožívaný s tvořivou věrností matkou Mazzarellovou a prvními sestrami, charakterizuje i dnes každé naše společenství. Bůh si vybral to, co je ve světě slabé, aby zahanbil silné, neboť nikdo se nemůže před ním chlubit.**

Bože, naplňoval jsi prosté a velkodušné srdce matky Mazzarellové. Pro její pokoru a vroucí lásku dopřej nám, abychom se ti otevřeli v upřímné zbožnosti, plnili své povinnosti v pravý čas, na pravém místě a jen z lásky k tobě.

Skrze Krista, našeho Pána. Amen.



## NOVÉNA K PANNĚ MARIÍ POMOCNICI KŘESŤANŮ

### 15.–23. KVĚTNA

Otče náš...

Zdrávas, Maria...

Sláva Otcí...

Velebena budiž bez ustání...

Nejsvětější svátost oltární.

Zdrávas, Královno...

Maria, Pomocnice křesťanů...

Dovol mi, Panno, abych tě chválil,  
že jsi má síla před nepřítelem.

### MODLEME SE:

Pane, náš Bože,

tys ustanovil Pannu Marii Matkou a Pomocnicí křesťanů, na její přímluvu uděl církvi sílu svého Ducha, aby moudrostí a láskou překonávala všechny zkoušky a měla již nyní účast na vítězství Krista, tvého Syna. Neboť on s tebou...

## NOVÉNA K DUCHU SVATÉMU

### Píseň

### Pozdrav celebranta

MODLEME SE:

Bože, tys o letnicích  
dal podivuhodně vzniknout své církvi;  
vlej svého Ducha do našich srdcí  
abychom obnoveni tvou láskou  
žili v pravdě a lásce.  
Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

1. čtení
2. čtení

**Skrze vzdechy Ducha, který se v nás modlí,  
předložme Otci naše potřeby.**

### Sešli svého Ducha, Pane

1. Na církev, rozšířenou po celém světě; ať se obnoví v lásce a poslání.
2. Na svět, který očekává vysvobození z hříchu; ať se lidé otevřou dialogu a lásce.
3. Na mládež, která s důvěrou upírá svůj zrak k životu; ať dozrává v dospělé křesťany a statečné svědky evangelia.
4. Na naši komunitu; ať roste v lásce a svědčí mladým lidem o Bohu.

**Přijali jsme ducha synovství, v němž smíme volat  
k Otci:**

Otče náš...

MODLEME SE:

Bože, náš Otče,  
obnov svět mocí svého Ducha  
a dopřej své církvi,  
aby rostla jako společenství spásy a lásky.  
Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

Požehnání

Píseň

1. den: **DUCH STVOŘITEL**  
Gn 1,1–2; 2,5–9  
Lk 1,26–37
2. den: **DUCH KRISTŮV**  
Řím 8,9–11  
Jan 1,29–34
3. den: **DUCH SYNOVSTVÍ**  
Gal 4,1–7  
Mt 6,9–15
4. den: **DUCH VZKŘÍŠENÍ**  
Řím 8,18–23  
Lk 24,36–49

5. den: **DUCH PRAVDY**

1 Jan 1,5–10; 2,1–2

Jan 14,15–17; 16,12–15

6. den: **DUCH SVĚDECTVÍ**

Sk 5,26–33

Jan 15,26–16,4

7. den: **DUCH SVATOSTI**

Gal 5,16–25

Mt 5,38–48

8. den: **DUCH CÍRKVE**

Sk 2,1–4.14–24

Jan 20,19–23

9. den: **DUCH JEDNOTY**

1 Kor 12,4–11

Jan 17,20–26

## ZA VYSLYŠENÍ K P. IGNÁCI STUHLÉMU

Všemohoucí věčný Bože,  
plný milosrdenství ke svým dětem, tys vedl svého  
věrného služebníka Ignáce, aby už zde na zemi  
svou láskou a pokorou, modlitbou a horlivostí po-  
máhal zejména mládeži znovu najít cestu ke Kris-  
tově církvi.

Dej, ať je mu přiznána pocta a sláva oltáře. Nám  
pak dopřej, abychom ho dokázali napodobovat  
v modlitbě a činnosti, a tak mohli přispět k mravní  
a duchovní obrodě lidí kolem nás.

Na přímluvu svého služebníka Ignáce vyslyš  
prosbu, se kterou se k tobě obracíme, a daruj nám  
ze své lásky, aby...

Otče náš...

Zdravas Maria...

Sláva Otci...

Maria, Pomocnice křesťanů, oroduj za nás.



# RŮZNÉ PŘÍLEŽITOSTI

## DUCHOVNÍ CVIČENÍ

*Don Bosco se každý rok účastnil exercicií u Lanteriho Oblátů Panny Marie v Lanzu a od svých následovníků účast na exerciciích velmi přísně vyžadoval. Příkladal jim takový význam už proto, že salesiáni neměli během svého velmi aktivního života často dostatek prostoru k zastavení a promýšlení vlastního života a cesty.*

*Exercicie dávají účastníkovi možnost poznání sebe samého. Abychom toho dosáhli, potřebujeme vytvořit prostředí modlitby, ticha a usebrání. Klasické exercicie vedou člověka k uspořádání života až ke sjednocení se v lásce s Bohem. Salesiánské exercicie nebývají delší než týden a spočívají v rozjímání nad Písmem a salesiánskými texty. Součástí exercicií je mše sv. za zemřelé spolubratry a obnova řeholních slibů. Schéma exercicií většinou závisí na exercitátorovi nebo organizátorovi exercicií, který určí počet meditací, míru ústraní a tichosti účastníků a rozvrh jednotlivých dní. Exercicie začínají vzýváním Ducha svatého a končí tradičním zpěvem Te Deum.*

## MĚSÍČNÍ ÚSTRANÍ

*Kromě každoročních exercicií je tradičním zastavením na cestě tzv. měsíční ústraní, nazývané také cvičení šťastné smrti. Doporučuje se alespoň tříhodinová duchovní obnova, jejíž součástí je promluva a mše svatá s modlitbami „za toho, kdo první z nás zemře“.*

## ZAHÁJENÍ

### VZÝVÁNÍ DUCHA SVATÉHO

*Kromě hymnu Veni Creator Spiritus nebo sekvence Veni Sancte Spiritus se lze modlit další modlitby k Duchu svatému:*

### PŘIJĎ DUCHU SVATÝ

Přicházej jako  
světlo, které v nás prozáří jakékoli temnoty,  
jistota, která vysvobozuje z pout závislostí,  
radost, která dává našemu životu lesk a půvab,  
pokoj, který vítězí nad nesouladem a zmatkem,  
krása, která je pramenem všeho skutečně krásného,  
šťěstí, které je naplněním všeho, po čem toužíme,  
víra, kterou poznáváme Boží záměry  
a odpovídáme na ně,  
naděje, která nás chrání před skleslostí  
a sobectvím,  
láska, která v nás spojuje božské a lidské  
a kterou se stáváme jako ty darem pro druhé.  
Přijď, Duchu svatý.

Nebo:

### VĚŘÍM V DUCHA SVATÉHO

Věřím, že může odstranit moje předsudky.  
Věřím, že může změnit moje návyky.  
Věřím, že může přemoci moji lhostejnost.  
Věřím, že mě může nadchnout k lásce.



Věřím, že mě může zbavit zlého.  
 Věřím, že mi může dát odvalu k dobrému.  
 Věřím, že může přemoci zármutek.  
 Věřím, že mi může dát lásku k Božímu slovu.  
 Věřím, že mi může odejmout pocit méněcennosti.  
 Věřím, že mi může dát sílu v utrpení.  
 Věřím, že mi může dát na pomoc bratra nebo sestru.  
 Věřím, že může proniknout moji bytost.

**Nebo:**

Vyslyš nás, Bože,  
 neboť jsi dobrý a milosrdný,  
 a skloň se k nám  
 v plnosti svého slitování.

Bůh, náš Otec,  
 a Pán Ježíš Kristus,  
 který za naše hříchy vydal sám sebe,  
 ať nám dá milost a pokoj.  
 Amen.

Bůh chce, abychom se odvrátili od zlého a změnili své smýšlení. Proto se modleme za milost pravého a účinného pokání.

Naplň nás, Bože, svým oživujícím Duchem  
 a dej nám milost pravého pokání,  
 abychom se stali tvou živou obětí  
 a vždycky a všude hlásali tvé veliké skutky  
 a vyznávali tvé milosrdenství.  
 Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Mešní přímluvy za zemřelé spolubratry:**

Hospodin není Bohem mrtvých, ale živých. Proto se modleme za věčnou spásu spolubratří, kteří nás pře-  
dešli na věčnost, a volejme: Prosíme tě, vyslyš nás.

- Posiluj, Bože, naději těch, kdo vzývají jméno tvého Syna.
- Daruj našim zemřelým spolubratřím (spolu-  
sestrám) plnost života ve svém království.
- Zahrň svou láskou ty zemřelé, na něž nikdo  
nevzpomíná.
- Odměň všechny, kteří nám i druhým prokázali  
dobro.
- Podepři ty, kteří jsou blízko smrti, a buď k nim  
na svém soudu milosrdný.
- Všem lidem pomoz, aby prožili dobrý život,  
a každému daruj podíl na věčné spáse.

Bože, vyslyš prosby přednesené za naše bratry  
a sestry ve jménu tvého milovaného Syna, který  
rozlomil pouta smrti a jako vítěz vystoupil z hrobu.  
On s tebou a s Duchem svatým žije a kraluje na věky  
věků. Amen.

**ZÁVĚR**

*Po promluvě, osobním rozjímání, příležitosti ke svátosti  
smíření a mši svaté se na závěr duchovního ústraní užívá  
tradiční schéma modliteb: modlitba jako „příprava na po-  
slední cestu“, modlitba „za toho, kdo první z nás zemře“:  
Otčenáš, Zdrávas Maria, Sláva Otci a závěrečná modlitba.*

## NÁŠ ŽIVOT JE CESTOU K OTCI

Prosme Otce, aby náš život plynul v bdělém  
očekávání,  
aby naše smrt byla tak jako smrt Kristova  
přechodem  
z tohoto světa k němu.

Bože, náš Otče,  
tys nám dal v Kristu naději,  
která vítězí nad smrtí;  
dej, aby náš život  
byl věrnou a bdělou službou  
ve střídmosti, v modlitbě  
a vytrvalosti,  
abychom byli připraveni přijmout  
Pána Ježíše, až přijde,  
aby nás uvedl do tvého domu.  
Ty, kterýs přijal  
kalvářskou Oběť  
pro spásu světa,  
dej, ať je naše smrt  
velikonočním přechodem,  
naplněním života, darovaného v lásce,  
a důvěrným synovským odevzdáním  
do tvých otcovských rukou  
v očekávání vzkříšení,  
skrze Krista, našeho Pána.  
Amen.

**Krista, který nás povolal,  
prosme o milost,  
aby krácel se svými učedníky.**

**Pane,  
tys nás povolal, abychom tě následovali.**  
Dej nám sílu k sebezáporu,  
abychom tě následovali.

**Pane,  
tys v bolestech na kříži vykoupil svět.**  
Pomoz nám, abychom tě následovali každého dne  
nesením svého kříže.

**Pane,  
tys za nás daroval život.**  
Nauč nás ztrácet svůj život  
pro tvoji věc.

**Pane,  
tys nám dal nový život,**  
Pomáhej nám, abychom jej neztratili  
lpěním na hodnotách tohoto světa.

**Pane,  
tys vydal svědectví pravdě až k smrti.**  
Dej, abychom se za tebe nikdy nestyděli před  
lidmi,  
abys nám dal účast při nebeské hostině.

Vzývejme Ducha svatého, záruku vzkříšení,  
aby v lásce a pokoji vedl  
naš život ke vzkříšení.

Životodárný Duchu,  
dare vzkříšeného Krista,  
pomoz nám svou milostí  
kráčet v novosti života,  
v lásce a pravdě.

Nauč nás,  
abychom byli budovateli jednoty a pokoje,  
schopni obětovat jako Kristus svůj život  
za spásu mladých.

Pomoz nám, abychom každého dne umírali sami  
sobě,

abychom žili jako synové Boží  
a svědkové vzkříšení  
v radosti a naději.

Amen.

Nebo:

## HOSPODIN JE MÉ SVĚTLO

Hospodin je mé světlo a má spása,  
Hospodin je záštita mého života,  
mé útočiště od pokolení do pokolení.  
Nauč nás, Pane, počítat naše dny.  
Ať dojdeme k moudrosti srdce.  
Člověk, jehož dni jsou jako tráva,  
rozkvete jako květ na poli.

Avšak láska Páně je od věků do věků pro ty,  
kdo se ho bojí.

**Bože, náš Otče,**  
**ty jsi skrze oběť Kristovu**  
**učinil ze smrti**  
**přechod k životu;**  
**otevři naše srdce naději**  
**a zachovej je bdělé v očekávání**  
**skrze Krista, našeho Pána.**

Amen.

**Už teď jsme Boží děti. Ale čím budeme, není ještě**  
**zřejmé.**

**Víme však, že až on se ukáže, budeme mu podobní,**  
**a proto ho budeme vidět tak, jak je.**

**Otče,**  
**ty, nás voláš k radosti věčné hostiny;**  
dej, abychom si zachovali  
zářivé roucho tvé milosti,  
které jsi nám daroval při křtu.

**Pane Ježíši,**  
**ty znovu přijdeš na konci časů;**  
dej, ať dokážeme dobře užívat  
hřiven, kteréš nám svěřil.

**Duchu svatý,**  
**záruko našeho vzkříšení,**  
pomoz nám, ať žijeme v bdělosti a modlitbě  
jako věrní služebníci,  
abychom byli připraveni přivítat Pána.

**Panno Maria,  
 Bráno nebeská,  
 vzatá se svým tělem  
 do slávy svého Syna Ježíše;  
 pros za nás nyní i v hodinu smrti naší.  
 Tys jasným znamením naší naděje;  
 pomoz nám kráčet věrně  
 po naší cestě,  
 abychom mohli dosáhnout  
 dokonalé radosti v Otcově domě.  
 Amen.**

**Nebo:**

## **PŘÍMLUVY**

**Ve společenství s Matkou Boží,  
 svatým Josefem, svatým Janem Boskem  
 a se všemi svatými  
 přednesme nyní Pánu své prosby.  
 Za Svatého otce,  
 za všechny biskupy, kněze, řeholníky a řeholnice  
 a za všechen Boží lid,  
 prosíme tě, vyslyš nás.  
 Za mír a porozumění mezi národy,  
 Za nemocné, trpící, opuštěné a umírající,  
 Za naše bratrské a apoštolské společenství,  
 Abychom v životě i smrti v tebe pevně věřili,**

**Abychom v životě i smrti v tebe bezmezně  
důvěřovali,**

**Abychom v životě i smrti tebe nade vše milovali,**

**Abychom si stále uvědomovali,**

**že když žijeme,**

**žijeme pro tebe,**

**a když umíráme,**

**umíráme pro tebe.**

**Dej nám pochopit,**

**že nejlepší přípravou na smrt je život**

**naplněný láskou k tobě a k bližním.**

**Dej, ať využijeme dobu svého života**

**k apoštolské práci podle salesiánského povolání.**

**Dej, ať stále pamatujeme na to,**

**že už ve křtu v nás zemřel starý člověk**

**podrobený hříchu**

**a my jsme s tebou vstali z mrtvých.**

**Dej, ať každou svátost smíření**

**prožíváme jako smrt a vzkříšení,**

**ve světle tvého velikonočního tajemství.**

**Ať ve smrti nevidíme pouhé ukončení života,**

**ale vrcholné sebedarování Bohu.**

**Dej, aby nás ve chvíli smrti těšila tvá Matka**

**Panna Maria**

**a dodávala nám důvěru.**

**Ať nás ani život ani smrt neodloučí od tvé lásky.**



Bože, víme,  
 že náš život je krátký  
 a že neznáme hodinu své smrti.  
 Ale také víme,  
 že ty jsi věčný  
 a že tvé milosrdenství je nekonečné.  
 Dej nám svého svatého Ducha,  
 abychom ti ve společenství tvé církve  
 po celý život poctivě a svatě sloužili,  
 abychom v tebe vždycky věřili  
 a spoléhali na tvou pravdu,  
 abychom v tobě měli svou naději  
 a prokazovali lásku všem lidem.  
 A když náš pozemský život skončí,  
 otevři nám své věčné království.  
 Prosíme o to skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Nebo:**

## **ZA DOBROU SMRT**

Pane Ježíši,  
 přijímám z tvých rukou každý způsob smrti  
 se vším, co je s ní spojeno.  
 Ale o jedno tě prosím,  
 milosrdný Spasiteli:  
 Nedopusť,  
 abych odešel na věčnost nepřípravený.  
 Dej mi milost,  
 abych umíral posilněný a očištěný svátostmi.

Ježíši,  
tobě odevzdávám svou duši.  
Ježíši,  
stůj při mně v hodině mé smrti  
a dej mé duši mír.

Nebo:

## MODLITBA ZA HODINU ŠŤASTNÉ SMRTI

Pane, který vládneš času a jsi přítelem v životě,  
který jsi jménem vyvolal člověka z věčnosti  
a posvěcuješ ho pro život bez konce,  
jemu odevzdáváš dějiny,  
aby byl obrazem tvé lásky k lidem;  
vyslyš naši modlitbu.

Přijmi nás vlídně, Otče,  
do svého království míru,  
tam, kde spravedliví zasedají po tvé pravici  
a zpívají ke tvé chvále.  
Učiň, abychom v každém okamžiku svého života  
toužili jen po tobě  
a po tvém království věčné radosti.

Kriste, jednorozený Synu,  
který jsi prosil Otce,  
aby svět nesvedl ty, které jsi pozval,  
aby byli znamením a nositeli tvé milosti;  
pomoz nám, abychom se ztišili ve tvém jménu,  
abychom odevzdávali mladým dědictví nezištné lásky  
a toužili jen po tobě.

Duchu Utěšiteli,  
 který vléváš odvahu těm, kteří se strachují,  
 a naději srdci trýzněnému a zkormoucenému;  
 přijmi nás vlídně na věčnosti,  
 zapomeň na naše nedostatky.  
 Odpušť hříchy, které jsou překážkou tvé milosti.  
 Nauč nás, všemohoucí Bože, shromažďovat  
     poklady v nebi,  
 milovat chudé celým srdcem,  
 chápat a neodsuzovat,  
 a doufat proti vší naději.

Přímluva Panny Marie Pomocnice  
 a přátelství Dona Boska a svatých  
 ať nám pomáhají v posledních okamžicích  
     pozemského života,  
 abychom, posílněni pokrmem na cestu do věčného  
     života,  
 mohli vykročit od přátel z tohoto světa  
 a setkat se s těmi, kteří nás již očekávají v nebi.  
 Amen.

Nebo:

## **ZA MILOST, ABYCHOM NEZEMŘELI NEPŘIPRAVENI**

Milosrdný Ježíši,  
 ty jsi nekonečné Světlo,  
 ty jsi prozřetelná Láska,  
 ty jsi odpuštění pro ty, kteří v tebe doufají.

Vysvobod' nás, prosíme,  
od zla, které nás trýzní na tomto světě,  
od náhlé smrti  
a od věčného zavržení.

Dej nám sílu, abychom byli vytrvalí ve víře  
i v řeholním zasvěcení.  
Dej nám srdce pokorné a kající,  
abychom dovedli rozpoznat hřích,  
který nás vzdaluje od toho,  
abychom sloužili jen tobě v bratřích a sestřách.  
Pomoz nám, abychom rostli ve svatosti  
a moudrosti,  
abychom byli připraveni s čistým a nerozděleným  
srdcem  
k věčné nebeské hostině.

Tvá milost,  
přímluva Panny Marie Pomocnice,  
svatého Jana Boska, svatého Františka Saleského,  
oslavených členů salesiánské rodiny  
a přátelství tolika bratří a sester v nebi i na zemi  
ať nám pomáhají v poslední den.  
Amen.

**Podle salesiánské tradice se nyní pomodlíme:**

Za toho, kdo první z nás zemře:  
Otče náš...  
Zdrávas, Maria...  
Sláva Otci...

**Následuje jedna ze závěrečných modliteb:**

Milosrdný Bože,  
 tvůj Syn je cesta, pravda a život,  
 a tys připravil věčnou spásu všem,  
 kdo ho následují;  
 shlédni na toho, kdo první z nás zemře,  
 a upevni jeho důvěru v tvá zaslíbení,  
 ať posílněn tělem a krví tvého syna  
 a naplněn tvým pokojem  
 dojde do tvého království.  
 Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

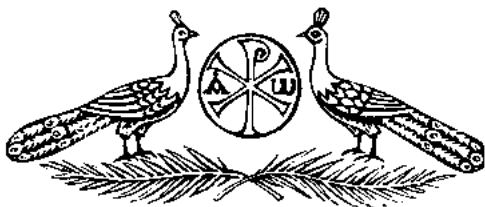
**Nebo:**

Milosrdný Bože,  
 ty obracíš bolest našeho umírání  
 v radost věčného žití;  
 pohleď milostivě na toho, kdo první z nás zemře,  
 a pomáhej mu,  
 ať s odevzdaností do tvé vůle projde branou smrti  
 a bezpečně dojde k tobě.  
 Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Nebo:**

Stvořil jsi nás, Bože, k svému obrazu  
 a tvůj Syn se za nás vydal na smrt;  
 slyš naše pokorné prosby a veď nás,  
 ať zůstáváme stále bdělí a vytrvale se modlíme

a odchod z tohoto světa ať nás nezastihne  
nepřipravené,  
abychom šťastně došli k tobě  
a radostně spočinuli v náruči tvého milosrdenství.  
Skrze Krista, našeho Pána. Amen.



# RŮZNÉ MODLITBY

## ZA SVATÉHO OTCE

Bože, tys ve své moudrosti  
zbudoval církev na Petrově skále;  
veď a posiluj našeho papeže N  
v jeho službě celé církvi.  
A nám dej, abychom vedli mládež k touze  
budovat nový věk jednoty a pokoje.  
S Donem Boskem nás učíš služebníky,  
kteří jsou pozorní k potřebám doby  
a schopní vlévat naději,  
aby se zúrodňovala Boží vinice.  
Dej nám všem, ať jsme otevřeni darům Ducha  
a vyvolenými nástroji tvé milosti,  
abychom hlásali evangelium  
až do nejzazších končin světa.  
Amen.

## ZA HLAVNÍHO PŘEDSTAVENÉHO

Bože, Pastýři, který vedeš věřící, tys učinil svatého  
Jana Boska otcem a učitelem mnohých apoštolských  
děl v církvi; shlédni na svého služebníka, našeho  
hlavního představeného. Podporuj ho v jeho práci,  
aby nás vedl s pastýřskou láskou a byl nám vzorem  
a povzbuzoval nás k novému promyšlení salesián-  
ské přítomnosti v současnosti.  
Amen.

## ZA NAŠE DOBRODINCE

Dobrý Bože, odpláť všem našim duchovním i materiálním dobrodincům dobro, které nám dosud prokázali a stále prokazují. Žehnej a odpláť jim už zde na zemi štěstím a spokojeností a po smrti jim dej účast na tvých věčných radostech.

## ZA MISIE

Bože,  
tys nám dal v Donu Boskovi  
znamení tvé vlídné milosti  
a hlasatele tvé lásky  
mezi nejubožejší mládeží;  
upevni naši věrnost  
a pomáhej nám svou ochranou.  
Dej, abychom se každého dne učili chválit tě  
a nezapomínali na volání trpících,  
sirotků a ubohých,  
těch, kteří ještě nepoznali tvé přátelství,  
a mladých, kteří touží po spáse.

Dej, ať se všichni staneme hlasateli tvého evangelia  
a přinášíme světu pravý pokoj.  
Pomáhej nám, ať žijeme v duchu rodiny  
a společně s těmi, ke kterým jsme poslání,  
vytváříme jednotu povolání ke svatosti. Amen.



## ZA PROVINCIÁLNÍ NEBO GENERÁLNÍ KAPITULU

Done Bosco, tys byl na mateřskou přímluvu Panny Marie povolán svatým Duchem, abys přispěl k záchraně mládeže, tebe nám Bůh daroval jako otce a učitele. Z Božího vnuknutí jsi nám odevzdal zvláštní povolání k činnosti, jejímž základem a tmelem je pastorační láska.

Dej, aby se naše srdce zapálilo ohněm nadšení pro evangelizaci, abychom se stali věrohodným znamením Boží lásky mladým.

Dej, abychom s radostí dokázali přijímat požadavky každého dne a oběti apoštolátního života k Boží slávě a pro spásu duší.

Dej, aby nám generální/provinciální kapitula pomohla posilnit identitu charismatu a znovu probudit apoštolátní nadšení.

## ZA ŽIVÉ RODIČE A PŘÍBUZNÉ

Věčný Otče, ty laskavě přijímáš všechno naše úsilí při budování tvého království a jsi útěchou v našich námahách. Žehnej našim rodičům, kteří se snažili chápat svůj život jako účast na tvém stvořitelském díle a starostlivě poučovali děti o tvé otcovské lásce.

Ježíši Kriste, jednorozený Synu Otce, tys řekl, že tvou matkou a tvými bratry jsou ti, kdo plní Boží vůli. Dej našim rodičům milost a zdraví, aby mou-

dře doprovázeli své děti při volbě jejich povolání, a pokud si zvolí cestu zasvěcení, aby je provázeli svou starostlivou láskou.

Duchu svatý, tys probudil v církvi svatého Jana Boska, otce opuštěné mládeže. Provázej naše rodiče a naše drahé, kteří s odvahou svědčí o díle, které jsi v nás vykonal. Ať je provází přímluva Panny Marie Pomocnice a svatého Jana Boska a ať jsou jejich oporou v potřebách těla i duše. Amen.

### **SVATÝ MICHAELI, ARCHANDĚLI,**

braň nás v boji proti zlobě a úkladům ďáblovým.

Kníže nebeského vojska,

svrhní božskou mocí do pekelné propasti

satana a zlé duchy, kteří usilují o zkázu duší.

Amen.

### **ZA ZEMŘELÉHO**

MODLEME SE:

Otče milosrdenství a Bože veškeré útěchy,

ty nás miluješ od věčnosti

a měníš stín smrti ve svítání života;

shlédni na nás,

poznávané bolesti

a zahalené do stínu smrti.

Prosíme tě za našeho bratra/sestru N,

který/á opustil/a tento svět,

by se dokonaleji spojil/a s tebou,

Bože, dárce všeho dobra.  
Přijmi, co dobrého vykonal/a,  
odpusť jeho/její hříchy  
a dopřej mu/jí světlo tvé tváře.  
Stůj při nás, když se v modlitbě s důvěrou  
loučíme s jeho/její přítomností zde na zemi  
v očekávání, že se všichni setkáme v nebi.  
Požehnej naši práci,  
abychom nepromarnili dny našeho života,  
a tak k nejdůležitějšímu dni nedospěli nepřipraveni.  
Posvěť naše srdce a posilni naši mysl,  
abychom mohli svědčit mladým  
o naději na vzkříšení,  
která je radostí a vlévá odvahu pro každodenní  
život  
v Kristu Ježíši, našem Pánu.  
Amen.

## KRÉDO NAZARENA

**Věřím**, že každá činnost může  
a musí být proměněna v modlitbu.

**Věřím**, že modlitba není „všechno“,  
ale že všechno musí začínat modlitbou,  
protože lidská inteligence je příliš  
omezená a lidská vůle je příliš slabá;  
protože člověk, který jedná bez Boha,  
nemůže nikdy dát to nejlepší ze sebe.

**Věřím**, že modlitba nepotřebuje slova,  
protože láska je také nepotřebuje.

**Věřím**, že tím, když se odevzdáme našemu Otci,  
nás chtěl Ježíš naučit tomu,  
že modlitba je láskou.

**Věřím**, že se můžeme modlit mlčky,  
snášením utrpení, tím že pracujeme.  
Moje mlčení je však modlitbou jenom tehdy,  
když miluji.  
Moje utrpení je modlitbou jenom tehdy,  
když miluji.  
Moje práce je modlitbou jenom tehdy,  
když miluji.

**Věřím**, že naše modlitba je opravdová,  
jenom když rosteme v lásce,  
když rosteme v úplném vzdání se zla,  
když rosteme ve věrnosti Boží vůli.

**Věřím**, že se naučí modlit jenom ten,  
kdo se naučí mlčet před Bohem.

**Věřím**, že se naučí modlit jenom ten,  
kdo se naučí zůstat v pokoji,  
v mlčení před Bohem.

**Věřím**, že po všechny dny musíme prosit Pána  
o dar modlitby,

protože ten, kdo se naučí modlit se,  
 naučí se milovat,  
 ten, kdo se naučí milovat,  
 naučí se sloužit,  
 ten, kdo se naučí sloužit,  
 naučí se žít.

*Modlitba Kontemplativní fraternity Marie z Nazareta*

## **MODLITBA SV. AUGUSTINA**

Stvořil jsi nás pro sebe, Pane,  
 a nepokojné je naše srdce,  
 dokud nespočine v tobě.  
 Tvé je světlo dne.  
 Tvá je temnota noci.  
 Tvůj je život i smrt.  
 Tvůj jsem i já a skláním se před tebou.  
 Dej mi pokojný odpočinek  
 a požehnej zítřejšímu dni,  
 abych tě chválil hned před probuzením.  
 Amen.

## **MODLITBA V TĚŽKÉ SITUACI**

Můj Ježíši, podpírej mě, až přijdou těžké a temné  
 dny zkoušek,  
 v nichž začne únava a utrpení sužovat tělo i duši.  
 Podpírej mě, Ježíši, dej mi sílu snášet utrpení.  
 Postav stráž k mým rtům,

aby přes ně nepřešlo jediné slovo lítosti  
a stíznosti na stvořený svět.

Všechnu svou naději upínám  
k tvému nejmilosrdnějšímu srdci,  
ke své obraně nemám nic jiného  
než tvé milosrdenství,  
ve které skládám celou svou důvěru.

*Podle sv. Marie Faustyny Kowalské*

## MODLITBA VE STÁŘÍ

Pane, ty víš lépe než já, že den ode dne stárnu  
a jednoho dne budu opravdu starý. Chraň mě před  
domněnkou, že musím při každé příležitosti a ke  
každému tématu něco říci.

Zbav mne velké náruživosti chtít dávat do po-  
řádku záležitosti druhých. Nauč mě, abych byl  
uvážlivý a ochotný pomáhat, ale abych přitom ne-  
vrtal a neporučnickoval.

Zdá se mi, že je škoda z přemíry moudrosti ne-  
rozdávat – ale ty, Pane, víš, že bych si rád udržel  
pár svých přátel. Nauč mne, abych dovedl mlčky  
snášet své nemoci a obtíže. Přibývá jich a chuť ho-  
vořit o nich roste rok od roku. Netroufám si prosit,  
abys mi dal dar s radostí poslouchat druhé, když líčí  
své nemoci, ale nauč mne trpělivě je snášet. Také se  
neodvažuji prosit o lepší paměť – ale jen o trochu  
větší skromnost a menší jistotu, když se má paměť

neshoduje s jejich pamětí. Nauč mě té obdivuhodné moudrosti umět se mýlit. Drž mě, abych byl, jak jen možno, laskavý. Starý morous je korunní dílo ďáblovo. Nauč mě u jiných odhadovat nečekané schopnosti a dej mi krásný dar, abych se také o nich dovedl zmínit. Mám vrásky a šedivé vlasy. Nechci si stěžovat, ale tobě, Pane, to říkám – bojím se stárí. Je mi tak, jako bych se musel rozloučit, nemohu zastavit čas. Pociťuji, jak den ze dne ztrácím sílu a přicházím o bývalou krásu. Byl jsem pyšný na to, že se stále ještě mohu měřit s mladými.

Teď už cítím a uznávám, že již toho nejsem schopen. Byl bych směšný, kdybych se o to pokoušel. Ale ty, Pane, říkáš: „Kdo věří ve mne, tomu narostou křídla jako orlovi.“

Dej mému srdci sílu, abych život přijal tak, jak jej ty řídíš. Ne mrzoutsky, ne lítostivě se skleslou náladou, ne jako odcházející, ale jako vděčný a připravený ke všemu, k čemu mě ty ještě povoláš. A k tomu dej mi všechnu sílu srdce.

Amen.

*Podle sv. Františka Saleského*

Bože, dej mi vytrvalost, abych překonal věci,  
které změnit nemohu,  
abych změnil věci, které změnit mohu,  
a dej mi moudrost, abych tyto věci dokázal rozlišit.

*Podle řeckého mudrce Aischyla*

## VELIKONOČNÍ PŘÁNÍ BISKUPA ŠTĚPÁNA TROCHTY

Všemohoucí Bože,  
nám všem, kdo jsme ohroženi  
vědomím ukřivdění,  
vědomím bezvýchodnosti svého postavení,  
vědomím marnosti svých obětí  
a vědomím své bezmocnosti proti zlu,  
vlíj hlubokou nadpřirozenou víru  
ve Zmrtvýchvstání svého Syna,  
které proměnilo potupnou popravu  
v nejslavnější vítězství  
a krátkozraký jásos v neslavné ticho.  
Tuto cyrilometodějskou víru  
rozmnožuj v nás  
Bůh Otec, Syn a Duch svatý. Amen.

## MODLITBA JANA ČEPA

Bože můj,  
nemohu tě poznat jinak,  
přiblížit se k tobě jinak  
než skrze tvého vtěleného Syna.  
A přece se často ptám, když čtu evangelia:  
Kdybych byl býval mezi těmi,  
kteří ho poznali na cestách Palestiny,  
zda bych byl uslyšel jeho zavolání;  
nebo zda bych ho nebyl zapřel jako Petr,  
když ho viděl odsouzeného;  
zda bych si nebyl zoufal,



kdybych uslyšel jeho poslední výkřik na kříži.  
Je pravda,  
že jsem ho potom opět uviděl s nimi,  
když se jim zjevil zmrtvýchvstalý;  
šel jsem kus cesty s dvěma učedníky emauzskými,  
nežli ho poznali v hospodě  
při lámání chleba.  
Ale potom  
jak se mohu ospravedlnit,  
jak se vysvětlit sobě samému?  
Jednal jsem tolikrát,  
jako bych ho neznal,  
jako bych na sobě necítil v každém okamžiku jeho  
pohled;  
jako bych si mohl vždycky dělat,  
co se mi zlíbí,  
a nestarat se o jeho vůli  
a o jeho lásku.  
A nyní se můj pozemský čas chýlí ke konci,  
moje tělesná smrt přichází blíž.  
Do jakých obzorů se otevrou oči mé duše,  
až překročím práh?  
Jakého uvidím sám sebe,  
až se uvidím tak,  
jak mě viděl Bůh celý čas mého života?  
V jaké podobě uvidím tvář těch,  
kteří mě předešli ve smrti  
a které jsem miloval nejvíc na této zemi;  
které jsem však přesto miloval tak špatně?

Jaké bude moje setkání se Skutečností  
svrchovanou  
a naprostou?  
Nebudu sražen před pohledem toho,  
který mě viděl a miloval ve všech okamžicích  
mého života,  
kdežto já sám jsem se tak často tvářil,  
že ho nevidím.  
Zbývá však stále ještě překročit práh,  
řící na shledanou těm,  
kteří mi byli v životě nejbliž  
a kteří budou klečet u mého lůžka smrtelného.  
Bude ještě třeba přemoci  
onu poslední a svrchovanou úzkost,  
onen zbytek nejistoty,  
která je vázána k našemu tělesnému údělu.  
Pane, Ježíši Kriste,  
který jsi cesta, pravda a život,  
ty víš, že v tebe věřím;  
pomoz mi však přemoci mou nedůvěru!  
Buď se mnou čím dál tím víc  
na této poslední části mé pozemské cesty  
a pomáhej mi,  
abych já byl čím dál tím víc přítomen před tebou.  
Abych mohl odpovědět na tvou opakovanou  
otázku tak,  
jak ti odpověděl Šimon Petr u jezera Tiberiadského  
po trojím zapření na dvoře Kaifášově:  
Pane,  
ty víš, že tě miluji!

## STŘELNÉ MODLITBY

Bože, buď milostivý mně hříšnému. (Lk 18,13)

Otče, do tvých rukou odevzdávám svůj život.  
(Lk 23,46)

Ježíši, Synu Davidův, smiluj se nade mnou!  
(Mk 10,47)

V životě i ve smrti patřím Pánu. (Řím 14,8)

Pán můj a Bůh můj! (Jan 20,28)

Přiď, Pane Ježíši! (Zj 22,20)

Smiluj se nade mnou, Pane, protože jsem slabý.

Ty ve mně a já v tobě.

Maria, bez hříchu počatá, pros za nás,  
kteří se k tobě utíkáme!

Pane, dej mi prosím úsměv pro druhé.

Maria, plná lásky, pomoz, abych byl laskavější.

## TRADIČNÍ POBOŽNOSTI

### LITANIE K NEJSVĚTĚJŠÍMU SRDCI JEŽÍŠOVU

Pane, smiluj se. Pane, smiluj se.  
Kriste, smiluj se. Kriste, smiluj se.  
Pane, smiluj se. Pane, smiluj se.  
Bože, náš nebeský Otče, smiluj se nad námi.  
Bože Synu, Vykupiteli světa,  
Bože Duchu svatý,  
Bože v Trojici jediný,  
Srdce Ježíšovo, Srdce Syna věčného Otce,  
Srdce Ježíšovo, utvořené Duchem svatým v lůně  
panenské Matky,  
Srdce Ježíšovo, podstatně spojené se Slovem  
Božím,  
Srdce Ježíšovo, nekonečně vznešené,  
Srdce Ježíšovo, svatý chrám Boží,  
Srdce Ježíšovo, stánku Nejvyššího,  
Srdce Ježíšovo, dome Boží a brána nebe,  
Srdce Ježíšovo, planoucí výhni lásky,  
Srdce Ježíšovo, v němž přebývá Boží spravedlnost  
a slitování,  
Srdce Ježíšovo, plné dobroty a lásky,  
Srdce Ježíšovo, hlubino všech ctností,  
Srdce Ježíšovo, hodné veškeré chvály,  
Srdce Ježíšovo, králi a střede všech srdcí,  
Srdce Ježíšovo, pokladnice veškeré moudrosti  
a umění,

Srdce Ježíšovo, ve kterém přebývá všechna  
 plnost božství,  
 Srdce Ježíšovo, Otci ze všech nejmilejší,  
 Srdce Ježíšovo, z jehož plnosti jsme všichni  
 přijali,  
 Srdce Ježíšovo, odvěká touhu všeho tvorstva,  
 Srdce Ježíšovo, trpělivé a nejvš milosrdné,  
 Srdce Ježíšovo, bohaté a štědré ke všem,  
 kdo tě vzývají,  
 Srdce Ježíšovo, prameni života a svatosti,  
 Srdce Ježíšovo, smírná oběti za naše hříchy,  
 Srdce Ježíšovo, potupami nasycené,  
 Srdce Ježíšovo, pro nepravosti naše ztrýzněné,  
 Srdce Ježíšovo, až k smrti poslušné,  
 Srdce Ježíšovo, kopím probodené,  
 Srdce Ježíšovo, prameni dokonalé útěchy,  
 Srdce Ježíšovo, živote náš a naše vzkříšení,  
 Srdce Ježíšovo, pokoji náš a naše smíření,  
 Srdce Ježíšovo, za hříšníky obětované,  
 Srdce Ježíšovo, spáso všech, kdo v tebe doufají,  
 Srdce Ježíšovo, naděje všech, kdo v tobě umírají,  
 Srdce Ježíšovo, radosti všech svatých,

Beránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
 Beránku Boží...  
 Beránku Boží...

Ježíši tichý, srdce pokorného,  
 přetvoř naše srdce podle Srdce svého.

MODLEME SE:

Všemohoucí věčný Bože,  
pohleď na Srdce svého milovaného Syna,  
shlédni na chvály a dostiučinění,  
které ti přináší za nás hříšníky;  
usmiř se a odpusť nám,  
když skrze ně prosíme o tvé milosrdenství.  
Neboť on s tebou žije...

## MODLITBA K ZASVĚCENÍ SRDCI JEŽÍŠOVU

**Ježíši, Vykupiteli,**  
**shlédni na nás,**  
**pokorně klečící před tvým oltářem:**  
jsme tvoji  
a tvoji chceme i zůstat.  
**Abychom se s tebou ještě vroucněji mohli spojit,**  
proto se dnes každý z nás  
dobrovolně zasvěcujeme tvému Srdci.  
**Mnozí lidé tě dosud nepoznali,**  
**mnozí tvými příkázáními pohrdli a odmítli tě;**  
smiluj se nad nimi,  
dobrotivý Ježíši,  
a přitáhni je všechny na své svaté Srdce.  
**Buď, Pane, králem nejen svých věrných,**  
**kterí tě nikdy neopustili,**  
ale i marnotratných synů,  
aby se brzy vrátili do otcovského domu  
a nezhylnuli hladem a bídou.

**Buď, Pane, králem i těch,**  
**které od tebe oddělily mylné názory a rozkol;**  
 povolej je k bezpečí pravdy a k jednotě víry,  
 aby byl jeden ovčín a jeden pastýř.  
**Daruj své církvi pokoj a svobodu,**  
**propůjč všem národům mír a jistotu.**  
**Ať ze všech končin země zaznívá jeden hlas:**  
 Sláva božskému Srdci,  
 které nám přineslo spásu.  
 Jemu buď čest a chvála navěky.  
 Amen.

**NEJSVĚTĚJŠÍ SRDCE JEŽÍŠOVO,  
 VĚNUJI TI**

prostřednictvím Neposkvrněného srdce Mariina  
 dnešní modlitby, práce, utrpení a radosti,  
 ve spojení s eucharistickou obětí,  
 k větší slávě Boží a za posvěcení světa.



## KŘÍŽOVÁ CESTA

1. zastavení: Ježíš souzen.
2. zastavení: Ježíš přijímá kříž.
3. zastavení: Ježíš padá pod křížem poprvé.
4. zastavení: Ježíš se setkává se svou Matkou.
5. zastavení: Šimon pomáhá nést kříž.
6. zastavení: Veronika podává Ježíšovi roušku.
7. zastavení: Ježíš padá podruhé.
8. zastavení: Jeruzalémské ženy pláčou nad Ježíšem.
9. zastavení: Ježíš padá potřetí.
10. zastavení: Ježíš svlečen ze šatů.
11. zastavení: Ježíš ukřižován.
12. zastavení: Ježíš na kříži umírá.
13. zastavení: Ježíš sňat z kříže.
14. zastavení: Ježíš položen do hrobu.

### Nebo:

Pane Ježíši, tys řekl:

Kdo chce za mnou přijít,

zapři se, vezmi svůj kříž a následuj mě.

Chci tě tedy provázet na tvé bolestné cestě,

abych měl účast na milostech tvého utrpení a smrti.

Lituji svých hříchů,

pro které jsi zemřel v mukách na kříži.

Mám upřímnou vůli

varovat se hříchů

a vždy věrně sloužit tobě.



1. Pane Ježíši,  
ty ses dal z lásky ke mně odsoudit na smrt;  
dopřej mi té milosti,  
abych jednou s láskou a trpělivostí přijal smrt  
z tvých rukou.
2. Pane Ježíši,  
tys dobrovolně vzal na sebe kříž;  
pomoz mi,  
abych svůj kříž a své utrpení  
zmužile nesl až do smrti.
3. Pane Ježíši,  
pod tíhou kříže jsi klesal;  
odpušť mi,  
když z lidské slabosti upadnu do hříchu.
4. Pane Ježíši,  
tys byl potěšen svou bolestnou Matkou;  
dopřej mi,  
aby tvá Matka i mě těšila  
a pomáhala mi v životě i ve smrti.
5. Pane Ježíši,  
Šimon Kyrénský ti pomohl nést kříž;  
dej mi pravé přátele,  
kteří by mě neopustili v nouzi a v neštěstí.
6. Pane Ježíši,  
tys do roušky svaté Veroniky vtiskl svou tvář;  
vtiskni mi do duše svůj obraz, abych se ti po-  
dobal.

7. Pane Ježíši,  
padl jsi podruhé pod křížem;  
    buď ke mně milosrdný,  
když opět upadnu do dřívějších chyb.
8. Pane Ježíši,  
tys láskyplně napomínal plačící ženy;  
dej,  
abych také dovedl být láskyplný,  
když musím jiné napomínat.
9. Pane Ježíši,  
tys na křížové cestě povstal i po třetím pádu;  
pozvedni mě,  
kdykoliv na strmé cestě do nebe zmalátním  
    a klesnu.
10. Pane Ježíši,  
ty jsi byl zbaven šatu;  
pomáhej mi, abych si vždycky zachoval čistotu  
a nikdy neztratil roucho milosti.
11. Pane Ježíši,  
ty jsi byl přibit na kříž;  
dej,  
abych se nelekal utrpení,  
nýbrž chápal velikost oběti a sebezapírání.
12. Pane Ježíši,  
obětoval ses na kříži za mne a za celý svět;  
dej,  
abych tobě žil, tobě umíral, tvůj byl navěky.

13. Pane Ježíši,  
po sejmutí z kříže jsi spočíval na klíně své  
panenské Matky;  
dej mi milost,  
abych tvé nejsvětější tělo  
s touhou a láskou přijímal do svého srdce.

14. Pane Ježíši,  
tys byl uložen do hrobu a z něho jsi slavně  
vstal;  
dej,  
abych i já jednou vstal z hrobu k věčnému  
životu.

Pane Ježíši Kriste,  
děkuji ti za tvé milosrdenství,  
které jsi mi na křížové cestě prokázal.  
Prosím, nedopusť,  
aby tvá krev byla pro mne vylita nadarmo  
a tvé umučení pro mou duši zmařeno.  
Neboť ty žiješ...

## CESTA SVĚTLA

*Cesta světla – Via Lucis – je původně salesiánská velikonoční pobožnost, která v posledních letech získává v církvi na popularitě a která je inspirována křížovou cestou – Via Crucis. Spočívá v rozjímání čtrnácti zastavení – setkání zmrtvýchvstalého Ježíše s jeho učedníky. Cesta světla má svůj začátek o velikonočním ránu a vede nás k daru Ducha svatého. Je to cesta, na které rozpoznáváme našeho Pána, Ježíše Krista, přítomného mezi námi a zvěstujeme světu, že vstal z mrtvých. Via Lucis je cesta za zmrtvýchvstalým Pánem.*

## ZASTAVENÍ CESTY SVĚTLA

### 1. zastavení – JEŽÍŠ VSTAL Z MRTVÝCH

Anděl řekl ženám: Vy se nebojte. Víím, že hledáte Ježíše, který byl ukřižován. Není zde; byl vzkříšen, jak řekl. Pojdte se podívat na místo, kde ležel. (Mt 28,5–6)

### 2. zastavení – UČEDNÍCI NACHÁZEJÍ PRÁZDNÝ HROB

Po něm přišel Šimon Petr a vešel do hrobu. Uviděl tam ležet lněná plátna, ale šátek, jímž ovázali Ježíšovu hlavu, neležel mezi plátny, nýbrž byl svinut na jiném místě. Potom vešel dovnitř i ten druhý učedník, který přišel k hrobu dřív; spatřil vše a uvěřil. (Jan 20,6–8)

**3. zastavení – JEŽÍŠ SE UKAZUJE MAGDALÉNĚ**

Ježíš jí řekl: „Marie!“ Obrátila se a zvolala hebrejsky: „Rabbuni“, to znamená „Mistře“. Marie Magdalská šla k učedníkům a oznámila jim: „Viděla jsem Pána a toto mi řekl.“ (Jan 20,16.18)

**4. zastavení – JEŽÍŠ SE SETKÁVÁ  
S UČEDNÍKY NA CESTĚ  
DO EMAUS**

Téhož dne se dva z nich ubírali do vsi jménem Emaus, která je od Jeruzaléma vzdálena asi tři hodiny cesty. A jak to v řeči probírali, připojil se k nim sám Ježíš a šel s nimi. A on jim řekl: Jak jste nechápaví! To je vám tak těžké uvěřit všemu, co mluvili proroci? Potom začal od Mojžíše a všech proroků a vykládal jim to, co se na něho vztahovalo ve všech částech Písma. (Lk 24,13.15.25.27)

**5. zastavení – JEŽÍŠ SE DÁVÁ POZNAT  
PŘI LÁMÁNÍ CHLEBA**

Když byl s nimi u stolu, vzal chléb, vzdal díky, lámal a rozdával jim. Tu se jim otevřely oči a poznali ho; ale on zmizel jejich zrakům. (Lk 24,30–31)

**6. zastavení – VZKŘÍŠENÝ JEŽÍŠ  
SE UKAZUJE DVANÁCTI**

Když o tom mluvili, stál tu on sám uprostřed nich a řekl jim: „Pokoj vám.“ Řekl jim: „Proč jste tak zmateni a proč vám takové věci přicházejí na mysl? Podívejte se na mé ruce a nohy: vždyť jsem to já.

Dotkněte se mne a přesvědčte se: duch přece nemá maso a kosti, jako to vidíte na mně.“ (Lk 24,36.38–39)

### **7. zastavení – JEŽÍŠ DÁVÁ MOC ODPOUŠTĚT HŘÍCHY**

Téhož dne večer – prvního dne po sobotě – když byli učedníci ze strachu před Židy shromážděni za zavřenými dveřmi, přišel Ježíš a postavil se uprostřed nich a řekl: „Pokoj vám.“ Ježíš jim znovu řekl: „Pokoj vám. Jako mne poslal Otec, tak já posílám vás.“ Po těch slovech na ně dechl a řekl jim: „Přijměte Ducha svatého. Komu odpustíte hříchy, tomu jsou odpuštěny, a komu je neodpustíte, tomu odpuštěny nejsou.“ (Jan 20,19.21–23)

### **8. zastavení – JEŽÍŠ UTVRZUJE VÍRU TOMÁŠE**

Potom řekl Tomášovi: „Polož svůj prst sem, pohled na mé ruce a vlož svou ruku do rány v mém boku. Nepochybuj a věř!“ Tomáš mu odpověděl: „Můj Pán a můj Bůh.“ (Jan 20,27–28)

### **9. zastavení – JEŽÍŠ SE SETKÁVÁ SE SVÝMI U TIBERIADSKÉHO JEZERA**

Když začalo svítat, stál Ježíš na břehu, ale učedníci nevěděli, že je to on. Ježíš jim řekl: „Nemáte něco k jídlu?“ Odpověděli: „Nemáme.“ Řekl jim: „Hodte síť na pravou stranu lodi, tam ryby najdete.“ Hodili síť a nemohli ji ani utáhnout pro množství ryb. (Jan 21,4–6)

### **10. zastavení – JEŽÍŠ UDĚLUJE PETROVI PRIMÁT**

Zeptal se ho potřetí: „Šimone, synu Janův, máš mne rád?“ Petr se zarmoutil nad tím, že se ho potřetí zeptal, má-li ho rád. Odpověděl mu: „Pane, ty víš všechno, ty víš také, že tě mám rád.“ Ježíš mu řekl: „Pas mé ovce!“ (Jan 21,17)

### **11. zastavení – JEŽÍŠ SVĚŘUJE UČEDNÍKŮM POSLÁNÍ JÍT DO SVĚTA**

Ježíš přistoupil a řekl jim: „Je mi dána veškerá moc na nebi i na zemi. Jděte ke všem národům a získávejte mi učedníky, křtíte ve jméno Otce i Syna i Ducha svatého a učte je, aby zachovávali všechno, co jsem vám přikázal. A hle, já jsem s vámi po všechny dny až do skonání tohoto věku.“ (Mt 28,18–20)

### **12. zastavení – JEŽÍŠ VYSTUPUJE DO NEBE**

Po těch slovech byl před jejich zraky vzat vzhůru a oblak jim ho zastřel. (Sk 1,9)

### **13. zastavení – UČEDNÍCI OČEKÁVAJÍ DUCHA SPOLU S MARIÍ**

Potom se z hory, které se říká Olivová, vrátili do Jeruzaléma; není to daleko, jen asi kolik je dovoleno ujít v sobotu. Ti všichni se svorně a vytrvale modlili spolu se ženami, s Marií, matkou Ježíšovou, a s jeho bratry. (Sk 1,12.14)

#### **14. zastavení – JEŽÍŠ POSÍLÁ UČEDNÍKŮM SLÍBENÉHO DUCHA**

Náhle se strhl hukot z nebe, jako když se žene prudký víchř, a naplnil celý dŮm, kde byli. A ukázaly se jim jakoby ohnivé jazyky, rozdělily se a na každém z nich spočinul jeden; všichni byli naplněni Duchem svatým a začali ve vytržení mluvit jinými jazyky, jak jim Duch dával promlouvat. (Sk 2,2–4)



# MODLITBA ZA MLADÉ I PRO MLADÉ

*Mladý člověk byl pro Dona Boska hodný lásky pro nadě-  
ji, která spočívá v jeho ještě nerozvinuté životní energii,  
pro radost, která je jeho přirozeným projevem, a pro víru,  
kterou umí spontánně dávat najevo. Zároveň ale mladý  
člověk prožívá mnoho zmatků při svém duchovním i tě-  
lesném zrání. K tomu, aby se postavil na vlastní nohy  
a obstál ve složitém světě, potřebuje stálou podporu svých  
rodičů, vychovatelů, musí však také zapojit vlastní úsilí.  
Modlitba mu pomáhá vytrvat na cestě dobra a zůstat na  
kolejích, které vedou k lásce k druhým i k sobě samému.*

## DUCHU SVATÝ, PRAMENI PRAVDY,

Boží dechu, dárce života!

Překvapuj mě	uprostřed všedního dne.
Vstupuj	do mých plánů.
Proměňuj mě	v mém poznání.
Naplňuj mě	svými dary.
Ponoř mě do sebe,	abych byl čistý.
Probouzej můj talent,	ať ve mně pracuje.
Jednej ve mně,	ať se vytrácí mé já.
Rozžehni své charisma,	ať o tobě svědčím.
Přitáhni si mě,	když utíkám.

Soustřed' mě,	když bezcílně bloumám.
Pobídni mě,	když polevuji.
Dej mi křídla,	když tvořím.
Pospěš mi na pomoc,	když tě hledám.
Provázej mě,	když rozvažuji.
Dej mi pochopit,	když nechápu.
Pohni se mnou,	když ustrnu.
Postrč mě,	když mám pokušení.
Prohřívěj mě,	když ochládám.
Zaplavuj mě,	když jsem samolibý.
Prostupuj mě,	když jsem prázdný.
Buď mi potěšením,	když jsem smutný.
Obejmi mě,	když jsem osamělý.
Modli se ve mně,	když nenacházím slova.
Utěšuj mě,	když jsem opuštěný.
Uzdravuj mě,	když jsem nemocný.
Drž mě,	když padám.
Skryj mě,	když jsem bezbranný.
Obklopuj mě,	když mě spaluje touha.
Rozjásej se ve mně,	když miluji.

## MODLITBA ZA MŮJ ŽIVOT

Bože, nebeský Otče, ty vybízíš všechny, aby svůj život naplňovali láskou k Tobě a k bližnímu. Ty víš, že se snažím najít své místo v životě. Veď mě, abych už nyní dokázal vnímat cestu, kterou máš pro mě připravenou. Prosím: osviť mě, abych byl v těchto věcech rozvážený, ale také se dokázal v pravou chvíli rozhodnout. Buď ty sám základem mého života, abych si neprosazoval svoji vůli, ale abych také nezůstal stát na místě a nepromarnil svoje hřivny.

Pokud mě voláš k zasvěcenému životu, dej mi k tomu své dary, ať je můj život opravdovou službou bližním. Ať se na tento úkol dobře připravím jak studiem, tak i dobře prožívaným životem. Dej mi čisté srdce, které bude žít z hodnot evangelia.

Jestliže mě voláš do manželství, ať nehledím na krásu, bohatství nebo na jiné hmotné výhody. Ať raději přihlížím ke zdraví duše i těla, ale především ať hledám oddanost Bohu a ušlechtilost srdce. Pomáhej mi žít čistě, abych se naučil poznat důkladně své chování a byl svobodný pro budoucí životní rozhodnutí. Nedopusť, aby v mém budoucím manželství byla ohrožena moje víra a spása mých dětí. Bože, žehnej nám dvěma, i když se snad ještě neznáme. Přeješ-li si, abychom jednou byli svoji, veď nás už nyní po svých cestách.

Osvobod' mě od všech závislostí a pošli mi do cesty přátele, kteří mi budou oporou.

Pomoz mi rozpoznat nebezpečí a dej mi sílu se mu za všech okolností vyhnout.

Posiluj mě v odhodlání, ať se více spoléhám na Tvoji pomoc než na svoje síly.

Dej mi svoji sílu, ať dobře zvládnou všechny těžké situace, ať mě posílí a nakonec i v nich mohu vidět tvoje působení. Amen

Milovaný Stvořiteli všeho,  
mého života, moudrosti,  
v tobě všechno začíná.  
Veď mě k radosti z tvého díla,  
pomoz mi je poznávat a chápat.

## MODLITBA STUDUJÍCÍHO

Stvořiteli vesmíru,  
prameni světla  
a moudrosti,  
mocný počátku všeho.  
Prozař svým světlem temnotu  
mého rozumu  
a vzdal ode mě tmu  
hříchu a nevědomosti.

Dej mi bystrého ducha, abych poznával,  
dej mi paměť, abych si zapamatoval,  
dej mi schopnost správně a důkladně pochopit,  
dej mi jemnocit a dar přesného výkladu  
i plnost a jasnost vyjádření.

Nauč mě počátkům, řiď průběh  
a doprovod mě ke zdárnému konci,  
skrze Krista, našeho Pána. Amen.

*Podle sv. Tomáše Akvinského*

## ZA BUDOUCÍ MATKU

Můj Pane, dej jí radost, odvahu a sílu,  
aby dala světu nový zázrak.  
Dej, ať je hrdá a ať si je vědoma, že je nejbohatší ze  
všech stvoření,  
maminka svého dítěte.  
Svatá Maria, Matko nejkrásnější, dej této ženě své  
srdce  
plné pokory a lásky a ukaž jí,  
že rodina může být šťastná, jako byla ta tvá  
v betlémské stáji.  
Pane, dej svou lásku této ženě, aby ji uměla předat  
svému dítěti, které se brzy narodí.  
Pak bude dítě, které se narodí, vytoužené  
a milované  
a ve svém životě bude usilovat o rozdávání tvé  
lásky. Amen.

## Z TVÉ RUKY PŘIJÍMÁM SEBE SAMÉHO

Neustále přijímám sebe samého z tvé ruky.  
Taková je má pravda a radost.  
Neustále na mně spočívá tvůj pohled  
a já žiji z tvého pohledu,  
můj Stvořiteli a má Spáso.  
Uč mě v tichu své přítomnosti  
rozumět tvému tajemství,  
že jsem.  
A že jsem skrze tebe a před tebou a pro tebe.  
Amen.

*Podle Romana Guardiniho*

## ZA DOBRÉ ROZLIŠOVÁNÍ

Otče, daruj nám moudrost, abychom tě poznávali;  
horlivost, abychom tě hledali;  
trpělivost, abychom na tebe čekali;  
srdce, abychom o tobě rozjímali,  
a život, kterým bychom tě zvěstovali  
v moci Ducha  
našeho Pána Ježíše Krista. Amen.

*Podle sv. Ambrože*

## MODLITBA O POVOLÁNÍ

Nejvyšší a slavný Bože,  
osviť temnoty mého srdce,  
dej mi pravou víru,  
pevnou naději a dokonalou lásku.

Pane,  
dej mi moudrost a poznání,  
dej mi sílu,  
abych splnil tvůj svatý příkaz.  
Amen.

*Podle sv. Františka z Assisi*

## ZA DUCHOVNÍ REALISMUS

Bože můj,  
ráda bych ti dobře rozuměla.  
Prosím, odpověz mi,  
když se tě pokorně ptám:  
Co je to pravda?  
Dej, ať vidím věci tak, jak jsou,  
a ať si nenechám nikdy  
nasypat písek do očí. Amen.

*Podle sv. Terezie z Lisieux*

## DAL JSI NÁM TĚLO

Milosrdný a milostivý Bože!  
Dals nám ústa, aby tě chválila.  
Dals nám nohy, aby šířily tvou spásu.  
Dals nám kolena, aby před tebou v úctě klekala.  
Dals nám ruce, aby se k tobě zdvihaly  
s vděčností a prosbou  
a aby se svou prací staly požehnáním pro bližní.  
Dals nám uši, abychom naslouchali tvému hlasu.  
Dals nám srdce, aby planulo láskou k tobě.  
Pomáhej nám, abychom s radostí sloužili  
všemi svými dary tobě i bližním. Amen.

## OSVOBOZEN OD MODEL

Buď veleben, můj Bože,  
za to, že mě osvobozuješ od model.  
Vedeš mě, abych se klaněl jen tobě,  
a ne vyrobeným modlám  
nebo technice  
nebo spravedlnosti  
nebo konformitě  
nebo humanismu  
nebo pokroku  
nebo někomu z lidí  
nebo toleranci  
nebo sexu



nebo kultu krásy  
 nebo tomu, co je takzvaně „boží“,  
 nebo konzumu  
 nebo sociálním sítím  
 nebo vyhlášené značce  
 nebo omamným látkám  
 nebo vědě  
 nebo internetu  
 nebo mobilnímu telefonu  
 nebo tomu, co se vyplatí.

Zachraňuješ mě před ideologiemi,  
 které vynášejí jen sebe,  
 a před představami,  
 které jsou pouhými výmysly,  
 před virtuálním světem,  
 který jen předstírá realitu.  
 Víím, že nejsi Bohem mrtvých,  
 ale živých.  
 Buď veleben, můj Bože,  
 protože jsi mě vysvobodil ze smrti.  
 Amen.

*Podle Paula Claudela*

## PŘÍMLUVNÉ MODLITBY ZA MLÁDEŽ

- Prosíme tě, Bože, za děti a mládež, ochraňuj je ode všeho zlého a na přímluvu Panny Marie Pomocnice a svatého Jana Boska je přiveď ke spáse.
- Ochraňuj děti a mládež před pohoršením a dej, ať jsou jim rodiče a vychovatelé dobrými vzory.
- Svou všemohoucností nahraď dětem to, čeho se jim nedostává v rozbitých rodinách.
- Dej, ať si děti a mladí lidé zamilují život v křesťanském společenství.
- Prosíme za všechny nemocné a trpící mladé lidi.
- Prosíme za křesťanské rodiče, aby se spolu s dětmi pravidelně modlili a vychovávali je k víře, naději a lásce.

## K DONU BOSKOVI ZA MLÁDEŽ

Svatý Done Bosco,  
děkujeme ti za všechno, co jsi pro mládež udělal.  
Děkujeme ti, že se za mladé lidi u Boha dál  
přimlouváš  
a že i nám pomáháš žít a pracovat pro jejich spásu.  
Spolu s tebou jim u Boha vyprošujeme  
dobré rodinné zázemí,  
živé společenství církve,  
čisté, radostné a zodpovědné prožívání  
partnerských vztahů

a kvalitní výchovně-vzdělávací instituce,  
které by podpořily občanský i křesťanský rozvoj  
jejich osobnosti.

Amen.

## MODLITBA RODIČŮ ZA DĚTI

Nebeský Otče, svěřil jsi nám děti, abychom je vychovali k tvé oslavě a pro jejich věčné štěstí. Stvořil jsi je k svému obrazu a křtem jsi je přijal za své. Jsou to tvoje děti a mají tvými zůstat. Jsou to zároveň i naše děti, po nás zdědily své vlohy a sklony. Prosíme, Pane, žehnej jim. Ochraňuj je v nebezpečích života a v pokušeních. Uchovej jim pravou víru. Dej jim dobré kamarády a upřímné přátele. Osvět je při volbě povolání, aby tě mohli oslavit spoluprací na tvém stvořitelském díle. Nám pak, nebeský Otče, pomoz, abychom je vedli k tobě s cílevědomou důsledností a se srdečnou dobrotou. Dej nám, abychom se na nich dočkali radosti. Kéž ti můžeme jednou říci: Zde jsou děti, které jsi nám svěřil.

Svatá Maria, matko Boží, ujmi se našich dětí. Vždyť jsi také jejich matka. Buď jim, královno andělů, spolu s jejich anděly strážnými stálou ochránkyní a veď je po cestách života do království věčného radování, kde se i my s nimi toužíme shledat znovu a navždycky.

Amen.



# OBSAH

PŘEDMLUVA .....	5
ÚVODNÍ SLOVO .....	7
Duch salesiánské modlitby .....	8
MODLITBY BĚHEM DNE .....	11
Před rozjímáním .....	11
Hymnus Veni Creator Spiritus .....	11
Sekvence Veni Sancte Spiritus .....	12
Svatý Duchu, sestup k nám .....	14
Vzývání Ducha Svatého .....	15
Modlitba k Duchu Svatému .....	16
Prosba o vedení Duchem Svatým .....	16
Můj Bože .....	17
Po rozjímání .....	17
Zasvěcení I .....	18
Zasvěcení II .....	19
Zasvěcení III .....	20
Obnova řeholních slibů (SDB) .....	20
Obnova řeholních slibů (FMA) .....	21
Obnova slibů salesiánů spolupracovníků (ASC) .....	22
Obnova slibů sester VDB .....	24

Ranní modlitba .....	25
Mimo dobu velikonoční .....	25
V době velikonoční .....	26
Můj Bože .....	27
Svatý Dominiku Savio .....	28
Pomoz mi modlit se za úsvitu .....	29
Provázej mě, vlídné světlo .....	29
Před prací .....	30
Po práci .....	31
Před setkáním našeho společenství .....	31
Po setkání našeho společenství .....	32
Před přednáškou .....	32
Po přednášce .....	33
Odevzdání se službě Bohu .....	33
Večerní modlitba .....	34
Zpytování svědomí .....	35
Ježíši, Maria, Josefe .....	36
Modlitba salesiánské řeholní komunity ....	36
Otče a učitelé mladých .....	38
<b>HYMNY K VOLNÉMU VÝBĚRU .....</b>	<b>41</b>
Ranní chvály .....	41
Nešpory .....	43
Modlitba se čtením .....	44
Modlitba před spaním .....	45

<b>SVÁTOSTI</b> .....	47
Obnova křestního vyznání .....	47
Žehnání vody .....	49
Slavení eucharistie .....	50
Vstupní modlitby k salesiánským svatým .....	50
Sv. Dominik Savio .....	50
Sv. Marie Dominika Mazzarellová .....	50
Sv. Josef Cafasso .....	51
Bl. Michal Rua .....	51
Sv. Alois Versiglia a Kalist Caravario .....	52
Bl. Filip Rinaldi .....	52
Mešní texty 31. ledna .....	53
Mešní texty 24. května .....	61
Druhá eucharistická modlitba .....	68
Třetí eucharistická modlitba .....	70
 <b>MODLITBY PŘED NEJSVĚTĚJŠÍ SVÁTOSTÍ OLTÁŘNÍ</b> .....	 75
Pochválena a pozdravena budiž bez ustání	76
Pane, Ježíši Kriste .....	77
Můj Ježíši, věřím .....	77
Odevzdávám se Ti .....	78
Modlitby před požehnáním .....	79
 <b>SVÁTOST SMÍŘENÍ</b> .....	 81
Zpytování svědomí .....	82
Modlitba kajícíka .....	87

Kající litanie .....	88
Confiteor – vyznávám se .....	89
Odpusť mi .....	90
<b>POMAZÁNÍ NEMOCNÝCH</b> .....	91
Svěcení oleje .....	91
Svátostné pomazání .....	92
<b>PANNA MARIA A SV. JOSEF</b> .....	93
Růženec .....	93
Tradiční růženec .....	93
Radostný růženec .....	94
Bolestný růženec .....	94
Slavný růženec .....	94
Růženec světla .....	95
Biblický růženec .....	96
Radostný růženec .....	96
Bolestný růženec .....	98
Slavný růženec .....	100
Růženec světla .....	102
Rýnské schéma .....	103
Salve Regina – Zdravas královno .....	112
Ke sv. Josefu dělníkovi .....	113
Ke sv. Josefovi v měsíci říjnu .....	115
Litanie ke sv. Josefovi .....	116



<b>JINÉ MODLITBY</b> .....	119
Požehnání na přímluvu Panny Marie	
Pomocnice křesťanů .....	119
Loretánská litanie .....	120
Pamatuj, láskyplná Panno Maria .....	124
<b>SVATÍ</b> .....	125
Salesiánský kalendář .....	125
K Donu Boskovi .....	129
<b>NOVÉNY</b> .....	133
Novéna k Neposkvrněné Panně Marii .....	133
Novéna ke sv. Janu Boskovi .....	138
Novéna ke sv. Josefovi .....	143
Novéna ke sv. Dominiku Saviovi .....	145
Triduum ke sv. Marii Dominice Mazzarellové	151
Novéna k Panně Marii Pomocnici křesťanů ..	153
Novéna k Duchu svatému .....	154
Za vyslyšení k P. Ignáci Stuchlému .....	157
<b>RŮZNÉ PŘÍLEŽITOSTI</b> .....	159
Duchovní cvičení .....	159
Měsíční ústraní .....	159
Zahájení .....	160
Přijď Duchu svatý .....	160

Věřím v Ducha svatého .....	160
Závěr .....	162
Náš život je cestou k Otci .....	163
Hospodin je mé světlo .....	165
Přímluvy .....	167
Za dobrou smrt .....	169
Modlitba za hodinu šťastné smrti .....	170
Za milost, abychom nezemřeli nepřipraveni .....	171
<b>RŮZNÉ MODLITBY .....</b>	<b>175</b>
Za Svatého otce .....	175
Za hlavního představeného .....	175
Za naše dobrodince .....	176
Za misie .....	176
Za provinciální nebo generální kapitulu ...	177
Za živé rodiče a příbuzné .....	177
Svatý Michaeli, archanděli .....	178
Za zemřelého .....	178
Krédo Nazarena .....	179
Modlitba sv. Augustina .....	181
Modlitba v těžké situaci .....	181
Modlitba ve stáří .....	182
Velikonoční přání biskupa Štěpána Trochty	184
Modlitba Jana Čepa .....	184
Střelné modlitby .....	187

Tradiční pobožnosti .....	188
Litane k nejsvětějšímu Srdci Ježíšovu .....	188
Modlitba k zasvěcení Srdci Ježíšovu .....	190
Křížová cesta .....	192
Cesta světla .....	196
Zastavení cesty světla .....	196
<b>MODLITBA ZA MLADÉ I PRO MLADÉ</b> .....	<b>201</b>
Duchu svatý, prameni pravdy .....	201
Modlitba za můj život .....	203
Modlitba studujícího .....	204
Za budoucí matku .....	205
Z tvé ruky přijímám sebe samého .....	206
Za dobré rozlišování .....	206
Modlitba o povolání .....	207
Za duchovní realismus .....	207
Dal jsi nám tělo .....	208
Osvobozen od model .....	208
Přímluvné modlitby za mládež .....	210
K Donu Boskovi za mládež .....	210
Modlitba rodičů za děti .....	211

Poznámky:







# MODLITBY

## SALESIÁNSKÉ RODINY

Uspořádal P. Zdeněk Jančařík SDB  
Odpovědný redaktor Martin Bedřich  
Technická redaktorka Kateřina Tvrdá  
Sazba a grafická úprava Jana Mrázková  
Obálka Martina Mončeková  
Pro Salesiány Dona Boska vydal Portál, s. r. o.,  
jako svou 2638. publikaci.  
224 stran. Vydání první, Praha 2015  
Tisk Europrint, a. s.

Knihy Portálu si můžete objednat na adrese:  
Portál, s. r. o.  
Klapkova 2, 182 00 Praha 8  
tel.: 283 028 202, 283 028 203

na internetu: <http://obchod.portal.cz>  
nebo e-mailem: [obchod@portal.cz](mailto:obchod@portal.cz)

